



वायडामित्र

वर्ष : ६७ अंक : ६ जून - २०१६
किंमत ₹ ३० (वार्षिक)



With Best compliment form
Shree Vayad Group of Companies



**Shree Vayad Construction Corporation,
Mumbai**

**Shree Samarinandan Projects pvt. Ltd.,
Mumbai**

Shree Vayad Developers, Nasik

Shree Vayad Engineering, Nasik

Shivshakti Construction, Amravati

**Bipin Shah
Geeta Shah
Dhaval Shah**

**Trupti Rajendra Shah
Rahul Shah**

**Jitendra Shah
Sunita Shah**

Address

**7, Badeshwar Building, Opp. One up Store, Rajawadi,
M.G. Road, Ghatkopar, East Mumbai - 400 077
Ph. 022-21027687, E-Mail : shreesamirinandan@gmail.com**

શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ સંચાલિત વૈશ્વિક જ્ઞાતિ સમાચારપત્ર

વાયડામિત્ર

પ્રકાશન પ્રારંભ વર્ષ સંવત-૧૯૭૭ માસ : મહા - માર્ચ, ઈ.સ. ૧૯૨૧

જૂન - ૨૦૧૯, પ્રત-૧૧૨૬, વર્ષ-૯૭, અંક-૬



શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ

E-mail : vayva95@gmail.com



www.vayvaset.in

સંચાલક ટ્રસ્ટી મંડળ

શ્રી શશાંકભાઈ આઈ. શાહ	અમદાવાદ	પ્રમુખ અને ટ્રસ્ટી
શ્રી ધીરેનભાઈ કે. પરીખ	અમદાવાદ	ઉપપ્રમુખ અને ટ્રસ્ટી
શ્રી સુનીલભાઈ આર. શાહ	અમદાવાદ	ઉપપ્રમુખ અને ટ્રસ્ટી
શ્રી વ્રજેશભાઈ એન. પરીખ	અમદાવાદ	માનદ્ મંત્રી અને ટ્રસ્ટી
શ્રી મેહુલભાઈ એસ. શાહ	અમદાવાદ	માનદ્ ખજાનચી અને સહમંત્રી
શ્રી રમેન્દ્રભાઈ જે. પરીખ	અમદાવાદ	ટ્રસ્ટી
શ્રી કિરણભાઈ એસ. શાહ	વડોદરા	ટ્રસ્ટી
શ્રી શરદભાઈ પી. શાહ	મહેસાણા	ટ્રસ્ટી
શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ બી. શાહ	મુંબઈ	ટ્રસ્ટી

માનદ્ તંત્રી અને પ્રકાશક : શ્રી શ્રેણીકભાઈ એન. પરીખ

બી-૭, શ્રી સિદ્ધિ કુપ્લેક્સ, એપોલો હોસ્પિટલ સીટી સેન્ટર પાસે,

પરિમલ ગાર્ડન નજીક, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૬.

ફોન નં.: ૯૭૨૪૪૪૮૧૪૯ (સાંજે ૭.૦૦ પછી) ઈમેઇલ : snp4758@gmail.com

માનદ્ વ્યવસ્થાપક : શ્રી નિશીથભાઈ એ. પરીખ

સી, ૪૦૪, અર્જુન એલીગન્સ, એ.ઈ.સી કોસ રોડ, ભગીરથ સોસાયટી સામે,

નારણપુરા, અમદાવાદ - ૩૮૦૦૧૩

ફોન નં.: ૯૪૨૮૪૬૧૮૨૨ (સાંજે ૯.૦૦ પછી) ઈ-મેઇલ : neparikh7@yahoo.in

મેમ્બરશીપ લવાજમ

ભારતમાં: રૂ.૩૦/- (સામાન્ય), રૂ.૧૦૦૧/- (આજીવન), રૂ.૨૫૦૧/- (પેદન), વિદેશમાં : રૂ. ૫૦૦૧/-

સભ્યો અને જ્ઞાતિજનો ભેટ, જા.ખ. વિગેરેની રકમ સંસ્થાના ખાતામાં જમા કરાવી તેની

પહોંચ શ્રી નિશીથભાઈને વોટ્સએપ કરી શકે છે. પહોંચ મોકલવાની જવાબદારી રકમ જમા

કરાવનારની રહેશે. ખાતાની વિગત નીચે પ્રમાણે છે.

Shree Vayada Vanik Seva Trust

Central Bank of India, Mithakhali Branch, Ahmedabad.

A/c No.: 3172539192, IFSC Code.: CBIN0280553



શ્રી નીલાબહેન હરીશભાઈ પરીખ પરિવાર (થાણે, મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પ્રભુ કહે છે....



મારી તરફ આવીને તો જો,
ધ્યાન ન આપુ તો કહેજે;

મારા માર્ગ પર ચાલીને તો જો,
દરેક માર્ગ ખોલી ન દઉં તો કહેજે.

મને યાદ કરીને તો જો,
યાદગાર બનાવી ન દઉં તો કહેજે;

મારા માટે કંઈક બનીને તો જો,
અપાર કૃપા ન કરું તો કહેજે.

મારા માટે લોકોને કહીને તો જો,
મુલ્યવાન બનાવી ન દઉં તો કહેજે;

મારા માટે આંસુ વહાવીને તો જો,
પ્રેમનો સમુદ્ર બનાવી ન દઉં તો કહેજે.

મારામય બનીને તો જો,
તને મશહુર બનાવી ન દઉં તો કહેજે;

માત્ર મારો જ બનીને તો જો,
સર્વને તારા બનાવી ન દઉં તો કહેજે.

મારા નામનો જાપ કરીને તો જો,
જ્ઞાનના મોતી ભરી ન દઉં તો કહેજે;

મારુ ધ્યાન કરીને તો જો,
શ્રીજી સ્વરૂપ બનાવી ન દઉં તો કહેજે.

મારુ મનન-ચિંતન કરીને તો જો,
પરમ શાંતિ ન આપુ તો કહેજે;

મને સ્વામી બનાવીને તો જો,
સર્વની ગુલામી છોડાવી ન દઉં તો કહેજે.

- ઝલક ડી. તલાટી, અમદાવાદ

સ્વ. રમેશચંદ્ર રજનીકાંત પરીખ (પાટણવાળા) ના જય શ્રી કૃષ્ણ

સ્વ. સોહાગિનીબહેન તથા સ્વ. નવનીતભાઈ બી. શાહ (દેત્રોજવાળા) ના જય શ્રી કૃષ્ણ.



Tupperware ઓરિજિનલ પ્લાસ્ટિક ફૂડ પેકિંગ બ્રાન્ડ



બ્રાન્ડથી સુપર બ્રાન્ડ સુધીની સફરમાં આજે આપણે એક એવી બ્રાન્ડ વિશે વાત કરીશું કે જેનો સીધો સંબંધ છે કિચન સાથે અને તે બ્રાન્ડનું નામ છે “Tupperware”.

Tupperware બ્રાન્ડ આવી તે પહેલા પ્લાસ્ટિકની પ્રોડક્ટ્સ ઘરેઘરમાં પહોંચી ગઈ હતી, પરંતુ કિચન સુધી પહોંચી શકી નહોતી. Tupperwareએ પ્લાસ્ટિકને કિચનમાં પહોંચાડ્યું અને પ્રોડક્ટને વિશ્વવ્યાપી બ્રાન્ડ બનાવી દીધી. તેની લોકપ્રિયતાનો ખ્યાલ એ વાત ઉપરથી આવી શકે કે ૨૦૦૮ માં ફોર્ચ્યુન મેગેઝિનના મોસ્ટ એડમાર્ચ હાઉસહોલ્ડ પ્રોડક્ટ્સના લિસ્ટમાં Tupperware નું નામ બીજે નંબરે છે અને તેની સેલ્સ ટીમમાં ૨૧ લાખ સ્ત્રીઓ કામ કરે છે.

Tupperware ના સંસ્થાપક અર્લ એસ. ટપર (૧૯૦૭-૮૩) એક કેમિસ્ટ હતા. તેમણે ૧૯૪૫માં એક નવા પ્રકારનું પ્લાસ્ટિક પોલિએથલીન-ટપર અથવા પોલી-ટીનું પેટન્ટ કરાવ્યું. સામાન્ય પ્લાસ્ટિક કરતા અલગ પોલી-ટીની ખાવા-પીવાની વસ્તુઓ ઉપર કોઈ ખરાબ અસર ન હોતી થતી, એટલા માટે તેમણે તેમાંથી ફૂડ કન્ટેનર બનાવાનો નિર્ણય કર્યો અને ૧૯૪૬માં Tupperware ના ૧૦૦ એ ૧૦૦% સુરક્ષિત પ્લાસ્ટિક ફૂડ કન્ટેનર્સ બજારમાં મૂક્યા. અહીંથી કિચનની પ્લાસ્ટિક ક્રાંતિનો પ્રારંભ થયો. Tupperware પ્રોડક્ટ્સની ખૂબીઓ સ્પષ્ટ હતી. તે હળવી હતી, તેના તૂટવાનું જોખમ ઓછું હતું અને તે એર ટાઈટ હતી જેથી વસ્તુ પ્રસરી જવાનો કે કપડાં ખરાબ થવાનો કોઈ ભય રહેતો નહીં.

૧૯૪૮ માં અર્લ ટપરવેરને આ આશ્ચર્યજનક હકીકતની ખબર પડી કે સ્ટોર્સમાં તો તેમની પ્રોડક્ટ્સનું વેચાણ ઓછું રહેતું હતું, પરંતુ સ્ટેનલે હોમ પ્રોડક્ટ્સના સેલ્સના લોકો તેને ઘડાઘડ વેચી રહ્યા હતા. વિશ્લેષણ કર્યા પછી તેઓએ એવું તારણ કાઢ્યું કે Tupperware પ્રોડક્ટ્સની ખૂબીઓને દર્શાવવાથી જ ગ્રાહકોને તેમની ઉપયોગીતા અને એર ટાઈટ લીડ લગાવવાની રીત સમજાતી હતી. ત્યારબાદ

દીપક કાંતિલાલ ઝવેરી (અમદાવાદ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.



ચંદનબહેન વલ્લભદાસ મોહનલાલ શાહ (કડીવાળા) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અર્લ ટપરવેરે ડાયરેક્ટ સેલીંગની નીતિ અપનાવી. ૧૯૪૮માં પેહલી Tupperware હોમપાર્ટીનું આયોજન કર્યું. આ હોમપાર્ટીઝ એટલી લોકપ્રિય થઈ ગઈ કે કંપનીએ સ્ટોરના માધ્યમથી સામાન વેચવાનું બંધ કરી દીધું અને તે ડાયરેક્ટ સેલીંગ કંપની બની ગઈ.

પહેલાં તો Tupperware પ્રોડક્ટસ ફક્ત ખાવાનું રાખવાના કામમાં જ આવતી હતી. પરંતુ આજે Tupperwareના વાસણોમાં જ કીચનનું બધું કામ થઈ શકે છે. Tupperware પ્રોડક્ટસમાં ખાવાનું બનાવવો. તેમાં જ ફ્રીઝમાં રાખો, તેમાં જ માઈક્રોઓવનમાં ગરમ કરો, તેમાં જ પીરસો, તેમાં જ સ્કૂલ, ઓફિસ અથવા પિકનિક પર લઈને જાઓ. આધુનિક કીચનનું પાત્ર એટલે ટપરવેર! બ્રાંડની શક્તિનું આથી વધારે મોટું ઉદાહરણ બીજું કયું હોઈ શકે ?

૧૦૦ થી વધારે દેશોમાં ધૂમ મચાવનાર Tupperware ભારતમાં ૧૯૯૬માં પોતાનો કારોબાર શરૂ કર્યો અને વર્તમાનમાં અહીં તેના ૮૦ ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ અને ૪૦૦૦૦ સેલ્સ વુમેન છે. ૨૦૦૯માં Tupperware બ્રાન્ડસ કોર્પોરેશન વેચાણ ૨.૧ અબજ ડોલર હતું.

Tupperware કંપનીમાં અંદાજે ૧૨૦૦૦ જેટલા EMPLOYEES કામ કરે છે. કંપનીના હાલના CEO નું નામ PATRICIA A. STITZEL છે. Tupperware ની MARKET CAP (શાખ/પ્રતિષ્ઠા) \$1.26 બિલિયન ડોલર છે, જ્યારે MARKET VALUE \$2.473 બિલિયન ડોલર છે, કંપનીની વાર્ષિક આવક \$2.26 બિલિયન ડોલર છે પણ ગત વર્ષ કંપની ખોટમાં ગઈ હતી અને તેની ખોટ \$265.4 બિલિયન ડોલર જેટલી હતી. આજની તારીખમાં Tupperware ના Share ની કિંમત \$24.88 છે જે એક વર્ષ પહેલા તેના Share ની કિંમત \$48.44 હતી.

બ્રાન્ડ મેનેજમેન્ટના પાઠ

અર્લ ટપરે એક નવી જાતનું પ્લાસ્ટિક શોધ્યું હતું અને તેમણે બજારમાં એ ખાલી જગ્યાને શોધી જ્યાં તેનો સર્વશ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરી શકાય. તેમણે પોતાની પ્રોડક્ટને ફક્ત ફૂડ કન્ટેનર એટલે કે કીચન સુધી જ મર્યાદિત રાખી. તેમણે લાઈન એક્સટેન્શન કરીને પ્લાસ્ટિકની ખુરશી-ટેબલ અથવા સોફા ન વેચ્યા. આ રીતે તેમણે પોતાની બ્રાન્ડને કીચન બ્રાન્ડના સ્વરૂપમાં સ્થાપિત કરી દીધી. જો કંપની સંપૂર્ણપણે ફૂડ પ્રોડક્ટસ ઉપર ફોકસ ન રાખત તો તેની બ્રાન્ડ આટલી મજબૂત ન બની હોત!

નિલેષ અરવિંદભાઈ શાહ (દ્રુપદ સિક્યોરીટીઝ પ્રા. લિ.), જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. ગોરધનદાસ કૃષ્ણલાલ પરીખ (કડી)ના પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અર્લ ટપર ખૂબ જ સમજદાર હતા જેમણે વેચાણનું વિશ્લેષણ કરી ને તારણ કાઢ્યું કે સ્ટોર્સને બદલે ડાયરેક્ટ સેલિંગથી વધારે સારા પરિણામો મળે છે. લોકો સાંભળેલી વાતો કરતાં જોયેલી વાતો પર વધારે ભરોસો મૂકે છે જો ટપરે આ વિશ્લેષણ ન કર્યું હોત અથવા કંપનીની પ્રોડક્ટ્સ ડાયરેક્ટ સેલિંગના માધ્યમથી ન વેચી હોત તો આજે કંપની આટલી સફળ ન થઈ હોત. Tupperware ની હોમ પાર્ટીઝે આ પ્રોડક્ટની સફળતામાં જેટલો ફાળો આપ્યો છે તેટલો બીજી કોઈ બાબતે નથી નોંધાવ્યો.

રસપ્રદ તથ્ય :-

Tupperwareના સંસ્થાપક અર્લ ટપરે ૧૯૫૮ માં પોતાની કંપની રેકસાલ ડ્રગ કંપની જસ્ટી ડાર્ટને ૧૬ મિલિયન ડોલરમાં વેચી નાખી.

- રોનક પ્રફુલભાઈ શાહ, ભુજ-કચ્છ
(સંકલન :- વિશ્વવ્યાપી સુપરબ્રાન્ડ માંથી)



ચોકીદાર.....ચોર છે...

હા....હું....ચોકીદાર...ચોર છું...

ચોર છું, ફરજમાં સતત ઊભા રહીને મારા, એ સમય નો....

ચોર છું, ખુલ્લી આંખે જોયેલા મારા, એ સપનાઓનો....

ચોર છું, ધોમધખતા તાપમાં જાડા કપડામાં મળતી,

એ શીતળતાનો....

ચોર છું, ટૂંકી આમદનીમાંથી બધી જવાબદારી પૂરી કરવાની,

એ આવડત નો....

ચોર છું, કોઈ ની ખોવાયેલ વસ્તુ પાછી આપીને, મારી એ ઈમાનદારી નો....

ચોર છું, દૂર રહીને ફોન મળતી પરિવાર ની, એ હૂંફનો....

ચોર છું, બક્ષિશની સામે દીલ થી આપેલી, એ દુઆઓનો....

ચોર છું, મને ચોર સાબિત કર્યો ત્યારે મારી, એ પીડાઓનો...

ચોર છું, રાષ્ટ્રગાન સમયે સ્ટેચ્યુ બનીને મારી, એ દેશભક્તિનો...

ચોર છું, આજે મારી આપવીતી કહીને મારી, એ સંવેદનાઓનો...

હા... હું... ચોકીદાર ... ચોર છું...

- ડો. રાકેશ પરીખ

સ્વ. હેમંતભાઈ એચ. કાશીપારેખ પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પસ્તી, પેપર, ભંગાર



છેલ્લા એકાદ દાયકાથી શહેરનાં લોકો ઘરની પસ્તી ભંગારવાળાને નથી આપતા, પણ NGOsને પધરાવે છે. (ગુજરાતીમાં જેને સેવાભાવી સંસ્થા કહેવાય તેને અંગ્રેજીમાં NGO કેમ કહેતા હોઈશું?) NGO માંથી સુધરેલા કહેવાતા લોકો આગલે દિવસે ફોન કરીને પૂછે કે, “કાલે પસ્તી લેવા આવીએ ? અને ગૃહિણી હા પાડે તો ઠરાવેલ સમયે સારા ઘરનાં લોકો NGO તરફથી પસ્તી ઉઘરાવી જાય” આ પસ્તીના પૈસા થકી NGOs દ્વારા ભવન-નિર્માણ, હાઈવે-મદદ વગેરે અનેક ઉમદા કામ પાર પડાય છે. ગૃહિણીને અનપટ-ગમાર પસ્તીવાળા ફેરિયા કરતાં ભણેલા અને સુધરેલા લોકો સાથે વ્યવહાર કરવાનું વધારે ફાવે છે. વળી, પસ્તીનું દાન સારા કાર્ય માટે કર્યું તેનો સંતોષ થાય છે.

એમ જોવા જઈએ તો પસ્તી-NGOનું આ મોડેલ સંપૂર્ણપણે વિદેશી છે. એ મોડેલને જેમનું તેમ ઊઠાવીને આપણે પોતાની સિસ્ટમમાં ગોઠવી દીધું છે. એક જમાનામાં વિદેશોમાં પસ્તી સીધી કચરામાં પધરાવાતી હતી એટલે આ રીતે પસ્તીદાન થકી રિ-સાયકલીંગની ટેવ સમાજમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી. પરંતુ ભારતમાં પસ્તી-વ્યવસ્થાપનની સિસ્ટમ જુદી હતી. આપણી પાસે પસ્તી રિ-સાયકલીંગનું અલાયદું માળખું હતું. તે અંતર્ગત છાપા, કાચની ખરણીઓ, દૂધની કોથળીઓ, લોખંડ અને પતરાનો ભંગાર વગેરે બધું પસ્તીવાળા ફેરિયા ઉઘરાવી જાય અને રિ-સાયકલીંગ માટે યોગ્ય જગ્યાએ પહોંચાડે. આપણે વગર વિચારે પસ્તીદાનનું આ વિદેશી મોડેલ અપનાવ્યું. NGOs ને વચ્ચે લાવ્યા અને એમાં આપણું રિ-સાયકલીંગનું આખું મૌલિક તંત્રજ ખોરવાઈ ગયું.

એક તો, પસ્તીવાળા ફેરિયાઓનાં પેટ ઉપર લાત મારી. તેમને વર્ષો જુનું આજીવિકાનું સાધન એમની પાસેથી આંચકી લીધું. બીજું કે, છાપા સિવાયની વસ્તુઓનું રિ-સાયકલીંગનું તંત્ર ખોરવાઈ ગયું. NGOs માત્ર છાપા જ લઈ જાય છે. તે સિવાયનો બાકીનો બધો ભંગાર આપણા ઘરમાં જેમનો તેમ પડી રહે છે અને અંતે કચરા ટોપલી ભેગો થાય છે. દરેક શહેરની સુધરાઈ માટે આ ઘન કચરાનો નિકાલ માથાનો દુઃખાવો બની ગયા છે. વળી, છાપા સિવાયની આ અન્ય વસ્તુઓ કચરામાંથી વિણવા બાળકોની ફોજ ઊતરે છે.

આપણે ફેશનેબલ NGOsને રવાડે ચઢ્યાં અને તેથી આપણી રિ-સાયકલીંગની સિસ્ટમમાંથી પસ્તી ઉધરાવીને (માનભેર) જીવનનિર્વાહ કરનારા ફેરીયા બહાર ફેંકાઈ ગયા. તેને સ્થાને ક્યારો ફેંદવાનું જિલ્લતભર્યું કામ કરનારા ગરીબ લોકો (ખાસ કરીને બાળકો) જોતરાઈ ગયાં. અમીર અને ગરીબ વચ્ચેની ખાઈ કદાચ આમ જ વધતી હશે. આ વખતે ખાઈ વધારવા માટે સરકારની કોઈ નીતિ નહીં પણ આપણી વિદેશી ટબે જીવવાની જીદ જવાબદાર છે.

થોડા વર્ષો પહેલા એક અંગ્રેજી દૈનિક પસ્તીના આ વિદેશી મોડેલને વેગ આપવા “પસ્તી કી મસ્તી” નામે કાર્યક્રમ ગોઠવ્યો હતો. તેઓએ ઘેર-ઘેર જઈને પસ્તી ઉધરાવી. એમનું તંત્ર બહોળું એટલે તેઓ ખુબ મોટા વિસ્તારમાંથી પસ્તી ઉધરાવી શક્યા. તેટલા વિસ્તારનાં પસ્તીવાળા ફેરીયા (દિવાળીના એ દિવસોમાં) બેકાર પડ્યા. “પસ્તી કી મસ્તી” અંતર્ગત અંગ્રેજી અખબારે લગભગ ચાલીસ હજાર રૂપિયાની પસ્તી ભેગી કરી અને તે રકમમાંથી મ્યુનિસિપલ સ્કૂલના બાળકોને કંપાસબોક્સ વહેંચ્યા. આટલી મોટી ક્વાયતનું કેટલું છીછરું પરિણામ? એના કરતાં તો પસ્તી-દાન કરનાર સૌએ પોતે એક-એક કંપાસબોક્સ બારોબાર દાનમાં આપી દીધું હોત તો આમ બધું દળી-દળીને ઢાંકણીમાં ન જાત. ગરીબ છોકરાઓને દાનમાં કંપાસબોક્સ પણ મળી જાત, ફેરીયાઓનું ઘર પણ નભી જાત અને કંપાસબોક્સ દાતાઓ દાન કરીને પુણ્ય પણ કમાઈ શક્ય હોત. આટલા નજીવા કામ માટે સમાજે છાપાંવાળાઓની સાડાબારી પણ ન રાખવી પડી હોત. એટલા મોટા કોર્પોરેટ-હાઉસની શક્તિઓ કદાચ કોઈ બીજા રચનાત્મક કામમાં વાપરી શકાઈ હોત.

કમભાગ્યે, આજે પણ કેટલીય કોલેજોમાં વાર્ષિકોત્સવ વખતે આવા પસ્તી-દાનનાં વાહિયાત કાર્યક્રમો ગોઠવાય છે અને યુવાધન તેમાં યથા-શક્તિ ફાળો આપીને (પસ્તીવાળા ફેરીયાની રોજીને ભોગે) દાન કરીને પુણ્ય કમાય છે! આપણે ગોષ્ઠીઓ ગોઠવીને ચિંતા વ્યક્ત કરીએ છીએ કે, શહેરમાં ઘર-ફોડ ચોરી અને અછોડા તોડવાનાં બનાવો વધી કેમ ગયા? તે વખતે પસ્તીદાનનું આ વિદેશી મોડેલ આપણને કેમ ખૂંચતું નથી?

આપણી આવી જ કેટલીક ના-સમજીને લીધે સમાજમાંથી વિનિમય (સાટા) પદ્ધતિ બિલકુલ સમાપ્ત થઈ ગઈ છે. થોડા સમય પહેલાં સુધી લારીમાં દેશી બિસ્કીટ વેચવાવાળા ફેરીયા ભંગારના બદલામાં બિસ્કીટ આપતા હતા. સાવ ગરીબ માણસ કે જેની પાસે સાંજ પડે છોકરાને ખવડાવવા કશું ન હોય તે આસપાસનાં ઘરમાંથી એકાદ ભંગારનું

સ્વ. વિદ્યાબહેન રસિકલાલ શાહ (કડી)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.-૯. પ્રેરણાબેન કે. પરીખ

ડબલું ઉધરાવી લાવે અને બિસ્કીટની લારીવાળા એ ભંગારના ડબામાંથી તે ગરીબને થોડા બિસ્કીટ આપે. આમ ભંગારનું સીધું દાન કરીને કોઈ ગરીબની ભૂખ ભાંગવાનો સીધો રસ્તો છોડી અંગ્રેજી અંચળો ઓટીને આપણે વિકાસની દુહાઈઓ દઈએ છીએ. ભંગારનાં બદલામાં બિસ્કીટ અને ભંગારના બદલામાં દાળિયા આપણી સમાજ-વ્યવસ્થાને બચાવી લેવા માટે વહેલી તકે NGOs ને આ ક્ષેત્રમાંથી બહાર ખદેડી નાખવી જોઈએ. એમ કરવાથી ગરીબ અને અમીર વચ્ચેનું અંતર જરૂર થોડું ઘટશે.

કોણ જાણે કેમ નવા પૈસા આવ્યા પછી આપણે હવે પ્યાલા-બરણીવાળાઓને પણ સિસ્ટમની બહાર હડસેલી દીધા છે. જૂનાં કપડાને રિ-સાયકલીંગ માટે આપીને બદલામાં નવું સ્ટીલનું વાસણ લેવામાં આપણને હવે નાનમ લાગે છે. પ્યાલા-બરણીવાળા સાથે રક્તક કરવાનો કંટાળો આવે છે. ઘરમાં જૂનાં કપડાંના ઢગલા ખડકાય છે. એક કબાટમાંથી બીજા કબાટમાં, તેમાંથી પેટી-પલંગમાં અને તેમાંથી માળીયે એમ બધું અટવાયા કર તો ભલે. પણ પ્યાલા-બરણીવાળા થકી જૂનાં કપડાંનું રિ-સાયકલીંગ! How Out-dated?

પ્યાલા-બરણીવાળા કે પસ્તી ઉધરાવવાવાળા ફેરીયા ભલે નરેગામાં માથે માટીનાં તગારા ઉચકે, ગૃહિતી માળિયા અને પેટી-પલંગ વચ્ચે સંતુલન જાળવવામાં ભલે આખી જિંદગી ખર્ચી નાખે, રિ-સાયકલીંગની આપણી પરંપરાગત અને સર્વસમાવેશક સિસ્ટમ ભલે ખોરવાઈ જાય પણ ઈન્ડીયામાં રહીને અમેરિકન શૈલીનું જીવન જીવાય તો જ મનુષ્ય જીવન સાર્થક લેખાય!

લગે રહો...

-ડૉ. સોરભ કોટિયા



મુંબઈ સ્થિત પરીવારની પુત્રી જ.તા. ૧૯-૬-૯૩ ઉ.પ.૩ વજન ૭૨ કી અભ્યાસ B.A. (Psychology) મુંબઈ, MSC (Psychology) U.K. માટે સમકક્ષ યુવકનાં વાલી તરફથી સંપર્ક આવકાર્ય છે.

નોંધ : યુવતી મુંબઈ, પુના, બેંગલોર કે વિદેશમાં જ રહેવા ઈચ્છુક છે.

સંપર્ક : ૯૮૩૩૦૨૨૯૭૦

સ્વ. શાંતાબહેન કનૈયાલાલ પરીખ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.-૯. પ્રેરણાબહેન કે. પરીખ



FROM A DOCTOR'S VIEW

HEALTH IN SUMMERS

The scorching heat takes a toll over the body, both physically and mentally. Here are some tips on how to stay healthy and happy even in such hot and humid tropical climates.

- Hydration:

The first and foremost thing to be taken care of, is hydration. The body gets dehydrated sooner and oftener, as you sweat a lot. So make it a point to drink at least 3 litres of water a day, in addition to any soothing drinks you might like. Prefer homemade refreshers; as readymade canned juices and soft drinks are high on sugar content, which indirectly leaves you more dehydrated. Add watery veggies and fruits to the diet. Melons are high on water content, make it a point to have them if you crave for something sweet and juicy.

Buttermilk (chhaas) should be an all-time favourite. And even aam-panna (baaflo) is great to taste and high on water and vitamin C.

- Skin and hair care in summers:

Skin covers the internal organs and protects it like a shield. So it is often the first to bear the brute of the high temperatures. Adequate hydration will keep the skin supple and help in losing the extra heat, via sweat.

Too much sweat can clog the sweat pores, and cause heat prickles. Nothing to worry – just improve the hydration, binge on coolants (curd or buttermilk, melons, onions, lemonade) and locally keep the skin dry and try not to itch.

રીલીઝ સિનેમા, અમદાવાદ (ઈન્દુભાઈ ડી. શાહ એન્ડ બ્રધર્સ)ના સૌજન્યથી.

Direct sun exposure to the skin between 11 am to 4 pm can damage the skin, cause heat rashes, and if severe, even sunburns. Avoid direct sun exposure during these hours, and if completely unavoidable, use barriers like multiple layers of light coloured cloth to cover the exposed skin and hair. Sun screens are good to use, but certain skin types are allergic to them, and sometimes even cause pigmentation on use. So try for sensitivity on the back of the palm, and then proceed to use. Liberally apply sun screen (with a minimum SPF of 30 in India) at least 20 minutes before the exposure (give it time to work before the sun exposure), and repeat after every 2 hours. Do not forget to moisturise the skin in summers. It may get a bit sweaty and sticky, but it protects the skin from permanent solar damage. Chronic unprotected sun exposure increases the chances of several types of skin cancers.

Make sure to wear light coloured and loose fitting clothes in summers, to allow the skin to breathe properly and be able to radiate heat.

One more issue of outdoor activities in summers is the sun tan. The tan is basically the skin pigment produced in order to block the UV rays penetrating the skin. Thus, however we may not like the tan, it is actually protective in nature. Using sun screens decreases the intensity of the tan.

Sun exposure makes the hair dry and brittle, and the scalp oily and sweaty. The dirt and pollution add to the damage as well. Covering the hair when going outdoors is important. Curd and honey hair mask helps keep the hair smooth and silky, by providing the roots of the hair with proper nourishment. Regular shampooing and conditioning of the hair helps them keep clean and healthy.

- Care of eyes:

Always wear glasses to shield the eyes when in the sun to protect it from UV rays. Watering of eyes is a common complaint in summers. Just wash the eyes with some clean cool running water, and you are good to go.

ગોક્ુલ મેટરલાઈઝર પ્રા. લિ. (અમદાવાદ)ના સૌજન્યથી.

Heat causes drying of eyes in summers, because it takes away the natural moisture from the eyes. Old people may need artificial lubricants in order to keep the eyes moist. A good hydration level of the body helps with this as well. A good intake of vitamin A and C also ensures that the natural moistness is replaced.

Staring at the computer/television/mobile screens for a long time can add to the dryness. Decrease the duration if possible. Try to blink as often in between as you can, to restore to the moisture.

- Skin infections:

Skin infections are a very frequent complaint in summers, especially in areas of more sweating, like the arm pits, the groin, the chest and the neck folds. In summers, because we sweat a lot, the skin usually remains moist. And this moist skin can harbour a lot many infectious agents, leading to skin infections. Ringworm infections and fungal infections are very common. Never use over-the-counter medicines or ointments for these. Most of them have steroids as components, which just suppress the infection temporarily, leading to a flare up sometime again. Always consult a dermatologist for the same.

Keeping the skin dry and clean helps in preventing these infections. Personal hygiene is extremely important, and what is more important is NOT SHARING personal items like towels, handkerchiefs, clothes, razors, etc. with anybody else. Having a shower 2-3 times a day is good enough.

- Urine infections:

Because of lack of adequate fluid intake in summers, the urine is usually very concentrated, and this often leads to a burning sensation. Also this concentrated urine can pose a risk for urine infections.

Maintain adequate fluid intake. Try and carry a water bottle with you wherever you go. For those who don't know how much water they drink, measure the number of glasses, 12-16 glasses minimum in summers is a

સવિતાબહેન રામલાલ પરીખ (કડી) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ડૉ. રોહિતભાઈ જયંતીલાલ શાહ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

must. Maintaining personal hygiene, having frequent cool water baths and wearing clean undergarments help prevent skin and urine infections both. For those with kidney stones, do not restrict the intake (unless otherwise advised by the doctors), rather use water softeners in order to decrease the chances of further stones.

Changes in diet:

Fluid intake we have already discussed above.

Since the skin is damaged the most, vitamin A and C intake in food are important, as they help in repairing the skin damage. All fruits and veggies yellow and red/orange in colour are rich in these vitamins (lemons, bell peppers, tomatoes, melons, mangoes, papaya, pineapples, etc.)

Mangoes are rich in fibres, vitamin A and C, magnesium and many more trace minerals. They are the flavour of the season, so do not hesitate to indulge in them. A special note for diabetics – mangoes are medium on glycaemic index (GI), and the fibres in them make sure that the blood levels do not shoot high. You can replace mangoes in the diet for sweets, but without added sugar.

Foods rich in antioxidants, especially walnuts, help in reversing the damage caused by the UV rays.

Lemonade (with a pinch of salt and sugar) is a perfect solution to stay hydrated and ensure proper salt and glucose levels in the body. Sugar is a coolant. It makes sure you lose heat effectively from the body.

Even onions help the body effectively lose heat.

The traditional pickles (aachaar) are loaded with a variety of gut bacteria. This keeps the gut healthy, and this shows on the skin as a flawless texture. This diverse gut flora also helps in better absorption of vitamin D.

Curd, being a probiotic, keeps the gut healthy, and is also a natural coolant.

- Dr Foram Amish Parikh, Vadodara

સ્વ. રસિકલાલ લલ્લુભાઈ શાહના પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. સમજુબેન જયંતિલાલ ગાંધીના જય શ્રી કૃષ્ણ.

કોલમ્બસના હિન્દુસ્તાનમાં - ૨



અમેરિકા બે પ્રકારના માણસો જાય છે. એક અત્યંત બુદ્ધીશાળી અને બીજા જેઓ હિન્દુસ્તાનમાં નિષ્ફળ ગયા હતા.

અમેરિકા LAUNCHING PAD છે. અમેરિકન સોસાયટી પાસે એક એવું વ્યક્તિત્વ છે જે અમેરિકાને દુનિયાના બધા દેશોથી અલગ પાડે છે. અમેરિકાએ પોતાનું અલગ વ્યક્તિત્વ સ્વીકાર્યું છે. અમેરિકાએ અંગ્રેજ અસરથી તદ્દન વિમુખ સંસ્કૃતિ પ્રયત્નપૂર્વક પેદા કરી છે. અમેરિકાએ આવું શા માટે કર્યું હશે ? અમેરિકાની ધરતી પર અગાઉ અંગ્રેજોનું

૨ । જ ય હતું. યુરોપીય રહેણીકરણી અને વિચારસરણીની અસરવાળી પ્રજાએ પછીથી પોતાની અલગ ઓળખ કે પ્રતિભા ઊભી કરવા માટે આ રીતે દુનિયાથી જુદું કરવાનો સભાનતાપૂર્વક પ્રયાસ કર્યો છે. દુનિયા આખીમાં રસ્તા પર ડાબી બાજુએ ટ્રાફિક દોડતો હોય ત્યારે અમેરિકામાં રાઈટ હેન્ડ ડ્રાઈવ છે. આખું બ્રિટન ચા પીએ છે પણ અમેરિકા કોફી પીવે છે. બ્રિટનમાં જેન્ટલમેન છે, અમેરિકામાં માત્ર મેન છે. અમેરિકનોએ પોતાનો શબ્દકોષ તૈયાર કર્યો છે. જે બ્રિટીશ અંગ્રેજીથી તદ્દન અલગ છે. ઉચ્ચાર બહુ ખરાબ રીતે બોલાય છે. અહીંની ભાષા સમજતાં સમય લાગે છે. મોટરમાં બેસવા માટે લિફ્ટ માંગીએ છીએ, અમેરિકામાં રાઈડ કહે છે. પેટ્રોલને ગેસ, ટ્રેન માટે સબવે, લિફ્ટને એલિવેટર, બસ ડ્રાઈવરને ઓપરેટર, સોરીને બદલે એક્સચ્યુઝ મી કહે છે. ઉચ્ચારો જુદી રીતે બોલાય છે. રૂટને રાઉટ કહે છે. ગુજરાતી વ્યાકરણમાં આવતા 'આ'ને બદલે 'એ' ઉપયોગ અંગ્રેજીમાં વધુ છે. અંગ્રેજી શબ્દોને હોઠ વાંકા કરીને બોલો એટલે શબ્દનું અમેરિકન રૂપ પ્રગટ થાય છે. ઓકેય (ઓકે), નેઉ (નાઉ), હેફ (હાફ), પેસ (પાસ). લંબાઈ અને વજન માપવા માટે મોટાભાગના દેશોએ દશાંશ પદ્ધતિ અપનાવી છે. પરંતુ અમેરિકામાં હજુ લંબાઈ, ઇંચ, વાર, માઈલમાં મપાય છે અને વજન તોલા, ઓંસ કે રતલમાં મપાય છે. કદાચ પોતાની સંસ્કૃતિ ચઢીયાતી છે. એવો ખ્યાલ અમેરિકન પ્રજા સભાનપણે ઉપસાવતી હોય તેમ જણાય છે.

અમેરિકા શા માટે નંબર વન છે તે આંખો ખુલ્લી રાખીને ઝીણવટપૂર્વક નિરીક્ષણ કરવાથી સમજાઈ જાય છે. અહીંનો નાગરિક સભ્ય, સંસ્કૃત, પરિશ્રમી અને

સ્નેહલતાબેન પ્રફુલચંદ્ર ગાંધી (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પ્રતિબદ્ધ છે. અજાણી વ્યક્તિ પ્રત્યે પણ સૌહાર્દપૂર્ણ વર્તાવ તેનું જમા પાસું છે. શાંતિથી લાઈનમાં ઊભા રહી પ્રતિક્ષા કરવી એવી સન્માનનીય નાગરિક વ્યવસ્થા છે. અહીંનો માણસ સતર્ક અને જાગ્રત છે. અહીં દરેક માણસ મદદ કરવા સતત તૈયાર હોય છે. અહીં આરક્ષણ કે લાગવગ નથી, પ્રતિભાની કદર છે. તમામ ધર્મના લોકો અહીં સાથે રહે છે. દેશ જાતિ, સંપ્રદાયથી મુક્ત છે. અમેરિકા Melting Pot છે એટલે દરેક ધર્મના લોકો એકબીજામાં ભળી ગયા છે. દેશ પ્રત્યે સમર્પણની ભાવના છે. પ્રજાતંત્ર મજબૂત અને સંપૂર્ણ લોકશાહી છે. એટલે તો બરાક ઓબામા (બ્લેક) રાષ્ટ્રપતિ બની શક્યા. અહીં રાજકારણ ધંધો નથી, રાજનીતિ આજીવિકાનું માધ્યમ નથી. ટી.વી દ્વારા યોગ્ય પ્રતિનિધિની પસંદગી થાય છે. ટ્રાફિક સેન્સ ઉત્કૃષ્ટ અને વખાણવાલાયક છે. કોઈ હરીફાઈ નહીં, કોઈ ઓવરટેક નહીં, હોર્ન નહીં. અહીં હોર્ન એ અસભ્યતા કહેવાય છે. રસ્તા પર ક્યાંય પ્રાણી જોવા મળતું નથી. ચારરસ્તા ઉપર ગાય જોવા મળતી નથી. કચરાના નિકાલની ઉત્તમ વ્યવસ્થા છે. પોલીબેગમાં બંધ કરીને ઘરની બહાર નક્કી કરેલી જગ્યાએ મૂકવાનો એટલે નિયત સમયે મ્યુનિસિપાલીટીની વાન આવીને લઈ જાય. અહીંનું નાણું મૂલ્યવાન છે. એક સેન્ટ પણ પરત કરે અને તમારી પાસેથી લે પણ ખરા. રસ્તા વિશાળ, ઉત્તમ, ક્યાંય ખાડા ટેકરા નહીં, રસ્તે ચાલવા માટે બાજુમાં અલગ વ્યવસ્થા. પ્રથમ તેને ચાન્સ મળે. તમે રસ્તા પર જતા હો અને ગવર્નરની ગાડી આવી જાય તો તેણે પણ ઊભા રહેવું પડે. મોટાભાગની ખરીદી ઓનલાઈન - ક્રેડીટકાર્ડથી થાય. મોલમાં ભીડ, ઘડ્ઠામુક્કી કે ભાગમભાગ એવું કશું નહીં. ખાદ્યસામગ્રી તદ્દન સ્વચ્છ, સ્વાસ્થ્યવર્ધક, ઉત્તમ પેકીંગમાં મળે. વળી દરેક ખાદ્યસામગ્રીમાં કેલરી લખી હોય. અહીં ભ્રષ્ટાચારથી મુક્ત સહકારી વ્યવસ્થા છે. પ્રામાણિકતા ટોચ પર છે. પોલીસ આમ નાગરિકની સહાયક છે. પોલિસ સંવેદનશીલ છે, અહીં પૈસાનું પ્રદર્શન નથી. દરેક ઘર બહારથી એક જેવા જ લાગે ઘરની અંદર ક્ષમતા પ્રમાણે સગવડ કરી શકાય, ચાર રસ્તા પર પ્રતિમા ન હોય, શહેરમાં હોર્ડિંગ્સ ન હોય, માત્ર હાઈવે પર જ હોય. સ્વચ્છતા, સુદંટ વ્યવસ્થાતંત્ર, પરિશ્રમ, કર્તવ્યનિષ્ઠા અને ફરજ પાલનનો આગ્રહ, કાયદા-કાનૂનનું અનુશાસન અને તેનું આચરણ - આ કારણે અમેરિકા વિશ્વમાં નંબર વન છે. ન્યુ યોર્કથી લોસ એન્જલસ અને શિકાગો થી હ્યુસ્ટન સુધીનું અમેરિકા અને ૧૮ રાજ્યોનો પ્રવાસ કરી લીધા બાદ આ તારણ નીકળ્યું છે.

અમેરિકા નિત્ય નવીનતા પ્રગટાવનારો દેશ છે. તે સતત પરિવર્તનશીલ છે. તે ભૂતકાળમાં રાચનારો દેશ નથી. ભવિષ્ય પર મીટ માંડીને વર્તમાનને શ્રેષ્ઠ સ્વરૂપે

ચંદુલાલ મગનલાલ શાહ તથા કંચનગૌરી ચંદુલાલ મગનલાલ શાહની સ્મૃતિમાં સૌને જય શ્રી કૃષ્ણ.

માણનારો દેશ છે. અમેરિકાની સાચી તાકાત તેના યુવાનોમાં છે. અમેરિકન પ્રજાનો જુસ્સો તેના યુવાનો થકી પ્રગટ થાય છે. તેને સમયથી આગળ દોડવું છે. અહીં આજસુ માણસોનું કોઈ ભવિષ્ય નથી. તેઓ ધર્મને નામે ધતિંગોમાં માનતા નથી. તેઓ બિનધાર્મિકતા ભણી ઝડપભેર ગતિ કરી રહ્યા છે. જે ધરતી પર તેઓ વસે છે એ ધરતીમાં તેમના મૂળ નથી. પોતાની પાસે ટકાવી રાખે તેવો ભૂતકાળ નથી, પોતાની કહી શકાય એવી સંસ્કૃતિ નથી પણ અઢીસો વર્ષમાં મજબૂત ઔદ્યોગિક સંસ્કૃતિ જરૂર સ્થાપી છે. સંસ્કૃતિના નિર્જીવ કિર્તીસ્થંભો ઊભા કરવામાં તેમને રસ નથી. પણ ઊદ્યોગો દ્વારા વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજીની સહાયથી ભવ્ય મહેલાતોનું સર્જન તેમણે જરૂર કર્યું છે.

સ્વાભાવિક રીતે અમેરિકન સમાજ વિષે જાણવાની ઉત્સુકતા રહેતી હોય છે. અમેરિકન સમાજ નિખાલસ છે. ભારતીય સમાજ દંભી અને રૂઢિચુસ્ત છે. અહીં વર્ણવ્યવસ્થા માટે જ્ઞાતિ નથી. અહીં બધા જ સમાન છે. જો કે અહીં વર્ગભેદ જરૂર છે. જેની પાસે વધુ સંપત્તિ હોય એ ઊંચા વર્ગની વ્યક્તિ ગણાય. મધ્યમવર્ગની સંખ્યા પંચોતેર ટકા છે. દસ ટકા વસ્તી ગરીબ છે.

જોકે, અમેરિકાનું બધું જ સારું છે એવું માનવાની ભૂલ કરવી નહીં. આ દેશ સામાજિક રીતે પડી ભાંગ્યો છે. હિન્દુસ્તાનને હજારો વર્ષોનો સાંસ્કૃતિક વારસો મળ્યો છે. કૌટુંબિક પ્રેમભાવના ભાગ્યે જ જોવા મળે છે. અહીં વ્યક્તિગત અને વિભાજીત કુટુંબ વ્યવસ્થા છે. લોકો વ્યક્તિગત સ્વાર્થથી જીવે છે. અઢાર વર્ષના થાય એટલે પુત્ર-પુત્રી પોતાનો રસ્તો શોધી લે છે. મા-બાપ જ કહે જાતે કમાઓ, જાતે ભણો અને જાતે સમૃદ્ધ થાઓ. પરિણામે સંતાન અને માતાપિતાની એકબીજા માટે લાગણી નહીંવત્ છે. વૃદ્ધ માણસોની સ્થિતિ કરુણ છે. આપણા દેશ કરતાં આયુષ્ય વધુ છે. પણ લાગણી અને ઉખાનો અભાવ છે તેથી ઘડપણ આકરું લાગે. કદાચ આ જ કારણે આ વર્ગ માનસિક રીતે ભાંગી ગયો છે. સિનિયર સીટીઝન માટેની ક્લબ હોવા છતાં એકલતા કોરી ખાય છે.

ઓશોએ કહ્યું હતું બાળપણ જાપાનીઝ, યુવાની અમેરિકન અને વૃદ્ધાવસ્થા ભારતીય હોવી જોઈએ. હિન્દુસ્તાન વૃદ્ધાવસ્થા સૌથી સારી રીતે પસાર કરી શકાય છે. બધી એજન્સીઓ મદદ માટે તૈયાર હોય છે. અહીં સામાજિક જીવનનો અભાવ છે, એકલતાનો અજંપો છે. લગ્નવિચ્છેદ સામાન્ય છે અને વાર્ધલ્ય ઉપેક્ષિત છે. આ દેશની કરુણા એ છે કે હિન્દુસ્તાન જેવો આધ્યાત્મિક વારસો નથી. માત્ર ભૌતિક સુખોથી જીવન પસાર કરવામાં આવે છે. કુટુંબપ્રેમ છે જ નહીં અને પ્રભુને સમર્પિત થવાની કોઈ વાત જ

સ્વ. જશુબહેન તથા સ્વ. મફતલાલ પી. પરીખ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અમર નૈમિષભાઈ પરીખ (કેનેડા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

નહીં. હિન્દુસ્તાનનો વૃદ્ધ મૃત્યુચિંતન કે ભક્તિને કારણે સુખી છે.

છૂટાછેડાનું પ્રમાણ હદ વિનાનું છે. દસમાંથી ચાર વ્યક્તિઓએ છૂટાછેડા લીધા હોય છે. કુટુંબવ્યવસ્થા સ્થિર નથી એને કારણે બાળકોની સંખ્યામાં ઝડપભેર વધારો થઈ રહ્યો છે. ન્યુયોર્ક ટાઈમ્સનો એક રીપોર્ટ કહે છે-૧૬ વર્ષથી નીચેના બાળકોમાં ૩૫ ટકા બાળકો ધુમ્રપાન કરે છે, ૫ ટકા બાળકો ગન રાખે છે, ૬ ટકા બાળકો ચોરી કે અન્ય પ્રકારના ગુનામાં પકડાય છે. દસથી પંદર વર્ષના અનેક બાળકો જાતીય આનંદ માણ્યો હોય છે.

તમને જાણીને નવાઈ લાગશે કે અમેરિકન સમાજ સ્ત્રીની આસપાસ ફરે છે. અમેરિકાના ૧૦૦૦ પુરૂષોએ ૧૦૮૦ સ્ત્રીઓની સરેરાશ સંખ્યા છે એટલે કે પુરૂષો કરતાં સ્ત્રીઓનું પ્રમાણ વધુ છે. હિન્દુસ્તાનમાં ૧૦૦૦ પુરૂષોએ માત્ર ૮૩૧ સ્ત્રીઓ જ છે. અહીં સ્ત્રીઓનું વર્ચસ્વ વધુ છે. પુરૂષો કરતાં સ્ત્રીઓની માથાદીઠ આવક વધુ છે. પુરૂષોની માથાદીઠ આવક ૨૬૫૦૦ ડોલર છે જ્યારે સ્ત્રીઓની માથાદીઠ આવક ૨૮૬૦૦ ડોલર છે. વોલમાર્ટ જેવા જાયન્ટ સ્ટોરમાં ફરતા હો તો કર્મચારી તરીકે સ્ત્રી વધુ નજરે પડે. અહીં સ્ત્રીઓને નોકરીમાં પ્રથમ તક આપવામાં આવે છે. અમેરિકામાં પુરૂષો કરતાં સ્ત્રીઓ વધુ ધુમ્રપાન કરે છે. વોલમાર્ટની બહાર સંખ્યાબંધ સ્ત્રીઓને ધુમ્રપાન કરતાં જોઈ નવાઈ લાગી. દર ૧૦૦માંથી ૪૦ પુરૂષો અને દર ૧૦૦ માંથી ૪૫ સ્ત્રીઓ ધુમ્રપાન કરે છે. ૩૫ ટકા સ્ત્રીઓ પુરૂષની ઉંમર કરતાં પાંચ થી દસ વર્ષ મોટી છે. શિક્ષણનું પ્રમાણ પણ સ્ત્રીઓમાં જ વધુ છે. દર ૧૦૦ પુરૂષ ગ્રેજ્યુએટે ૧૧૮ સ્ત્રી શિક્ષણનું પ્રમાણ પણ સ્ત્રીઓમાં જ વધુ છે. દર ૧૦૦ પુરૂષ ગ્રેજ્યુએટે ૧૧૮ સ્ત્રી ગ્રેજ્યુએટે છે. સ્ત્રી-પુરૂષ કરતાં વધુ મહેનતુ છે. વધુ કમાય છે, વધુ સ્વમાનથી જીવે છે.

સ્ત્રી વધુ પડતી સ્વતંત્રતા ભોગવે છે. ઘરના દરેક કાર્યમાં પુરૂષે સ્ત્રીને સાથ આપવો પડે છે. પુરૂષને સતત ડર રહ્યા કરે છે. પત્ની છોડી દેશે તો ? અહીં એક કહેવત પડી ગઈ છે. Wife, Work અને Weather ત્રણ W નું અહીં કોઈ ઠેકાણું જ નહીં. આ દેશમાં પત્ની, પતિને મુકીને ગમે ત્યારે બીજે ચાલી જાય, જોબનું કશું જ નક્કી નહીં. ગમે તેટલા વરસની નોકરી હોય અને નિષ્ઠાથી કરી હોય તો ય ગમે ત્યારે છૂટા કરે અને અહીં વેધર સતત બદલાયા કરે. વાતાવરણ ખુશનુમા હોય અને એકાએક વાદળો છવાય અને ધોધમાર વરસાદ શરૂ થઈ જાય.

અહીંની પ્રજા આનંદ મનાવવામાં પાવરધી છે. અમેરિકન અઠવાડિયાના પાંચ દિવસ અર્થોપાર્જન માટે દોડે છે અને બે દિવસ પોતાનો અર્થ શોધવા નીકળી પડે છે.

સ્વ. સુભાષભાઈ આર. શાહ (વડોદરા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

આવતી કાલની ચિંતામાં આજને માણવાની તક ગુમાવતો નથી. લોકો મોજુલા અને આનંદપ્રિય છે. પ્રજા નિખાલસ, ઘોંઘાટ અને ટોળાથી દૂર રહેનાર શિસ્ત અને સિવિક સેન્સવાળી છે. અહીંની પ્રજા મંદિર બાંધવા માટે દાન આપવામાં માનતી નથી. તેઓ લાયબ્રેરી, શૈક્ષણિક સંસ્થા તેમજ અનાથ બાળકોની સંસ્થામાં દાન આપે છે.

પણ માનવજીવનનો અભ્યાસ કરવાની તક હિન્દુસ્તાનમાં મળે છે. તેવી તક અમેરિકામાં મળતી નથી. હિન્દુસ્તાનમાં તમે સમાજજીવનને અત્યંત નજદીકથી નિહાળી શકો છો. તમે વ્યક્તિઓ સાથે ચર્ચા કરીને માહિતી મેળવી શકો છો. અમેરિકામાં એકંદરે બંધ સમાજ છે. માણસની અંગતતાનો અહીં આદર છે. તમે તમારી રીતે જીવવા સ્વતંત્ર છો. અમેરિકનોને પોતાનામાં રહેવું ગમે છે. વગર આમંત્રણે તેઓ કોઈની જિંદગીમાં પ્રવેશ કરતા નથી અને કોઈ તેમની જિંદગીમાં પ્રવેશ કરે તે તેમને મંજૂર નથી. અહીંનો સમાજ વ્યક્તિગત રીતે પોતાનું જીવન જીવનારો છે. અહીં તમારો પડોશી કોણ છે તેની ખબર પંદર વર્ષથી રહેતા હો તો પણ ખબર ન પડે. જો કે અહીંના જલેક લોકોને કારણે તેઓને સહન કરવું પડે છે. જલેક લોકોમાં નિરક્ષરતા, ગરીબ, કામચોરી, અપ્રમાણિકતા અને આળસના તત્ત્વો વધુ જોવા મળે છે.

આ દેશનો મોટો પ્રશ્ન કુંવારી માતા (Unmarried Mother)નો છે. ૩૦ ટકા જેટલી સ્ત્રીઓ કુંવારી માતા છે. વ્હાઈટ કરતાં જલેક સ્ત્રીઓમાં આ પ્રમાણ વધુ જોવા મળે છે. એક સ્ત્રી પાસે ચાર બાળકો હોય, શક્ય છે ચારે બાળકોના પિતા અલગ અલગ હોય. સરકાર આવી સ્ત્રીઓને પોષે છે. ૭૦ ટકા સ્ત્રી-પુરુષો લગ્ન વગર સાથે રહે છે.

અહીંની પ્રજાનો મોટો વર્ગ માનસશાસ્ત્રની સારવાર લઈ ચૂક્યો હોય છે. વાસ્તવિક જીવનમાં તે માનસિક અશાંતિ અને અસ્વસ્થતાથી પીડાય છે. માનસિક બીમારીનું પ્રમાણ ભયજનક રીતે વધી રહ્યું છે. અમેરિકા સમૃદ્ધ અને શક્તિશાળી દેશ હોવા છતાં કૌટુંબિક-સામાજિક સમસ્યાઓનું નિરાકરણ કરી શક્યો નથી. અતિશય સમૃદ્ધ, વ્યક્તિ સ્વાતંત્ર્ય અને મુક્તવિહાર પર નિયંત્રણોનો અભાવને કારણે યૌવન સ્વચ્છંદે ચડી ગયું છે.

અમેરિકાના કેટલાક સમાજ હિતચિંતકો એશિયન દેશોના જેવી કુટુંબ વ્યવસ્થાને પુર્નજીવિત કરવાનો ખ્યાલ વ્યક્ત કરે છે. પરંતુ હવે અમેરિકન સમાજને પાછો વાળવાનું શક્ય જણાતું નથી.

(આવતા અંકમાં અમેરિકન ઈકોનોમી)

(ક્રમશઃ)

- હિમાંશુ શાહ

સ્વ. શાહ ઝવેરીલાલ વીરજીના જય શ્રી કૃષ્ણ.

વન્યજીવન, વનસ્પતિ અને આપણે



અમોને છેલ્લા ૩ વર્ષથી જામવાળા ગીર જંગલમાં નેચર કેમ્પમાં જવાની તક મળે છે. આ નેચર કેમ્પ એક પ્રાઇવેટ NGO છેલ્લા ૩૫ વર્ષથી ચલાવે છે જેનું નામ Sky Forest Youth Club છે. આ નેચર કેમ્પમાં લગભગ ૨૫૦૦ થી પણ વધારે અરજીઓ આવે છે, જેમાંથી અંદાજે ફક્ત ૧૫૦ લોકો જ સીલેક્ટ થાય છે. જો તમે નેચર માટે કાંઈક કામ કર્યું હોય તો જ તમે આ કેમ્પ માટે પસંદગી પામી શકો છો. આ કેમ્પ બદેશ્વર કેમ્પ તરીકે ઓળખાય છે અને આ કેમ્પ પાસેથી જ જંગલી પ્રાણીઓ પસાર થાય છે. આ NGO ગીર અભ્યારણને બચાવવા માટેની તમામ પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે જંગલ બનાવવું, વન્ય પ્રાણીઓનું રક્ષણ કરવું, લોકોમાં વન્યજીવન અને વનસ્પતિ વિષે જાગૃતતા લાવવી, આદિવાસીઓને ભણતરનું મહત્વ સમજાવવું, પક્ષીઓને મહત્વ આપી તેમની સંખ્યા વધારવા મદદ કરવી, પ્લાસ્ટીકનો ઉપયોગ શક્ય હોય તેટલો ટાળવો, આપણું અને વન્યસૃષ્ટિનું સહઅસ્તિત્વ કેવી રીતે શક્ય બને તેના ઉપર વિગતવાર માહિતી આપવી, ગીરની આજુબાજુની વસ્તીમાં જઈને ત્યાંના લોકોને જંગલ તથા વન્ય સૃષ્ટિનું મહત્વ સમજાવવું, જંગલ તથા વન્યસૃષ્ટિને નુકસાન થાય તેવી પ્રવૃત્તિની જંગલ ખાતાને જાણ કરવી અને જરૂર પડે તો હાઈકોર્ટમાં PIL કરવી જેવી અનેક પ્રવૃત્તિઓ કરે છે અને Interested લોકોને તેમાં સામેલ કરે છે. આ રીતે Camp Attend કરનાર Young Campers ત્રણ – ચાર યુવાનોએ એક બુક પણ બહાર પાડી છે જેનું નામ છે “કલરવ”. જેમાં તેની ખુબ સુંદર માહિતી વૃક્ષોના ફોટા સાથે આપેલ છે. અમોને જણાવતા અત્યંત આનંદની લાગણી

તારાબહેન તલકશીભાઈ શાહ પરિવાર (વડોદરા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. વ્રજેશ કાંતિલાલ પરીખ પરિવાર (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

થાય છે કે આ “કલરવ” બુકમાં જેટલા પણ ઝાડ / વૃક્ષો છે તે અમોએ અમારા ઘરની આસપાસ ઉગાડેલા છે અને તેમાં લગભગ ૫૦ જાતના અલગ – અલગ પક્ષી તેના ઉપરના ફુટસ ખાવા માટે આવે છે. નેચર કેમ્પમાં અમોને એવું જ્ઞાન આપવામાં આવ્યું કે પક્ષીઓને દાણા આપવા કરતા પક્ષીઓને ફુદરતી ખોરાક વૃક્ષ ઉપરથી જ મળી રહે તેવો પ્રયત્ન આપણે કરવો જોઈએ અને તેથી જ આપણે સહુએ સાથે મળીને સારા દેખાય તેના કરતાં પક્ષીઓને ફુટસ આપે તેવા વૃક્ષો આપણી આસપાસ ઉગાડવા જોઈએ. અમે કલ્પના પણ નથી કરી શકતા કે આજે અમારા ઘરની આજુબાજુ ૩૦૦ થી પણ વધારે દેશી ચકલીઓ છે જે ૪-૫ વર્ષ પહેલાં ૧૦-૧૨ જ હતી. આ એક સામાન્ય ઉદાહરણ છે કે આપણે ફુદરત માટે શું યોગદાન આપી શકીએ. તદ્ઉપરાંત નેચર કેમ્પમાં અમોને જંગલના વૃક્ષો વિષે ખૂબ જ સુંદર માહિતી આપવામાં આવી અને દરેક વન્યસૃષ્ટિનું આપણા જીવનમાં શું મહત્વ છે તેના વિષે ખૂબ જ ઉપયોગી માહિતી આપી. જંગલખાતાના અધિકારીઓ પણ રાત્રે કેમ્પ-ફાયરમાં અમારી સાથે સામેલ થાય અને જંગલ વિષેની ખૂબ ઉપયોગી માહિતી તેઓ અમારી સાથે શેર કરે. આપણા સહુ માટે ગીર જંગલ એટલે Picnic માટેનું એક સ્થળ, પરંતુ Nature Camp માં ગયા પછી જંગલ અને વન્યસૃષ્ટિને જોવાની દ્રષ્ટિ જ બદલાઈ ગઈ. અમોને નેચર કેમ્પમાં આગ્રહપૂર્વક જણાવવામાં આવ્યું કે તમે તમારી લાઈફમાં કોઈક હોબી જરૂર કેળવો જેથી તમે ફુદરત માટે કાંઈક કરી શકો જેમાં ફોટોગ્રાફી, વૃક્ષો ઉગાડવા, ટ્રેક્સ કરવા, પક્ષીઓ બચાવવા, વન્ય સૃષ્ટિને કાળજી લેવી જેવી અનેક પ્રવૃત્તિઓ તમે કરી શકો. અમારી આપ સૌને એક જ વિનંતી છે કે જો આપ ગીરમાં સિંહ જોવા માટે જાવ તો કોઈ પણ વ્યક્તિ આપને સિંહ જોવા માટે પૈસાથી ઓફર કરે તો ક્યારેય પણ આપ એ ઓફરને સ્વીકારતા નહીં કારણકે તેનાથી આપણે વન્યસૃષ્ટિને ખૂબ જ મોટું નુકસાન કરી રહ્યા છીએ. જો આપમાંથી કોઈને પણ નેચર કેમ્પમાં જવાની તથા તેના વિષે વધારે માહિતી મેળવવાની ઈચ્છા હોય તો આપ અમારો સંપર્ક કરી શકો છો, પરંતુ ધ્યાન એટલું જ રાખજો કે આ કોઈ આનંદ-પ્રમોદ માટેનો કેમ્પ નથી. પરંતુ ફુદરતની સાથે તાલ-મેલ સાધી તેમાં ભળી જઈ, ખૂબ જ જ્ઞાન લઈ અને તમારી આજુબાજુ તેનું અમીલકરણ કરવા માટેનો નેચર-કેમ્પ છે.

જય હિન્દ, જય ગીર

- વ્રજેશ એન. પરીખ (૯૮૨૫૦ ૯૭૫૭૨)

- યોગીની વી. પરીખ (૯૯૦૯૦ ૩૨૬૩૦)

ભોગીલાલ ચાંપશી શાહ પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અફસોસ (લઘુકથા)



ફરી એકવાર આરૂપીથી બારીની બહાર જોવાઈ ગયું. ફરી એના હૃદયમાં હળવી ટીસ ઊઠી.

“મારી આંખો સામે આ હિચકારી ઘટના ઘટી... અને... અને... હું કાંઈ જ... કાંઈ જ... ન કરી શકી... અફસોસ !!!” આરૂપીનું હૈયું ફાટફાટ થઈ રહ્યું હતું.

રસ્તો સાવ સૂમસામ તો નહોતો જ. રાહદારીઓ અને વાહનોની અવિરત અવર-જવર હોવા છતાં કોઈનામાં એ લાગણીનો છાંટોએ જોવા ન મળ્યો. “આટલી બધી વ્યક્તિઓ હોવા છતાં સૌ કોઈ ટોળે વળીને કે છૂટા-છવાયાં

ઊભા રહીને જોઈ રહ્યા હતાં, અનેક જીવોને આધાર પૂરો પાડનાર આમ ઘા ઉપર ઘા ખમી રહ્યો હોવા છતાં પણ કોઈનાયે પેટનું પાણી સુધ્ધાં હાલ્યું નહીં. જો હું આમ લાચાર ન હોત તો કદાચ...” આરૂપી ચોધાર આંસુએ રડી પડી. તે પોતાના નિર્જીવ પગને જોઈ રહી. પેરાપ્લેજીક રોગનો ભોગ બન્યા બાદ આજે જીંદગીમાં પહેલીવાર એને પોતાના પગ અને જેના સહારે એ હતી તે વ્હીલચેર તરફ ઘૂણા ઉપજી.

તેને રહી રહીને એ વાતનો અફસોસ થયા કરતો હતો કે, બે કલાક પહેલાં એની મમ્મીએ ફિજનું ઠંડુ પાણી પાઈને જેના આત્માને તૃપ્ત કર્યો હતો એ જ વ્યક્તિ આવી નીકળશે. ‘મને તો કલ્પના જ નહોતી અને કલ્પના થઈ પણ કેમ શકે... ?? કારણકે... દૂબળું પાતળું શરીર, ગામઠી પોશાક, લાચાર ચહેરો, નિર્લેપ આંખો અને ફાળિયા વડે બાંધેલા ભીંછરા વાળ...” આરૂપીના હૃદયમાં કશુંક ચુંથાઈ રહ્યું હતું.

અસંખ્ય લોકોની આંખે દેખ્યો હત્યાકાંડ હોવા છતાં એ હત્યારો પોતાનું કામ પાર પાડ્યાના સંતોષ અને ‘એ’ ધારદાર હથિયાર સાથે મુક્તપણે જઈ રહ્યો હતો. આછા પાતળાં ગણગણાટ સિવાય કોઈ કરતાં કોઈએ એને રોકવાની સુધ્ધાં તરદી લીધી નહોતી. હળવા નિશ્વાસ બાદ રસ્તો ફરી પાછો એ જ ગતિએ પોતાની રફતાર પકડી રહ્યો હતો. રાહદારીઓ પણ, “કશું જ બન્યું નથી”ના અભિભાવ સાથે આમથી તેમ દોડી રહ્યા હતાં. સમય પણ પોતાની ગતિએ દોડ લગાવી રહ્યો હતો.

પરંતુ, આ બધા વચ્ચે બે જીવ એવા હતા જેમના માટે સમય ત્યાં જ થંભી ગયો હતો... એ હતી... ચૌદ વર્ષની માસૂમ આરૂપી અને હત્યારાના વારથી નિર્જીવ બની ગયેલું એ ઘટાદાર લીલુંછમ્મ વૃક્ષ...

– આશા શાહ

ગો.વા. જમનાવતીબહેન તથા ગો.વા. કાંતિલાલ ચીમનલાલ પરીખ(કડી) પરિવારનાં જય શ્રી કૃષ્ણ.

તાનસેન



તાનસેન સુંદર ગવૈયો હતો. અકબર રાજાના નવરત્ન પૈકી તેની ગણના થતી – તેના ગાયન માટે કહેવાયું છે. “બિધના યહ જીય જાનકે શેષ ન દિયે કાન મેરુ ધરા સખ ડોલતે સુન તાનસેન કી તાન.” પૌરાણિક માન્યતા એવી છે કે પૃથ્વી શેષનાગના માથા પર બિરાજે છે. નાગને વિદ્યાતાએ કાન નથી આપ્યા. તેનું કારણ બતાવ્યું કે તાનસેનના ગાયનની તાન જો નાગ સાંભળે તો તે ડોલવા લાગે. આથી પૃથ્વીને પર્વતો પણ હાલવા લાગે. આવું ન થાય તેથી જ વિદ્યાતાએ નાગને કાન નથી આપ્યા.

આ સમયે શ્રી ગુંસાઈજીનું ગૌરવ-માન ખૂબ હતું. તાનસેન એકવાર શ્રી ગોકુલ આવ્યા તેમણે શ્રી ગુંસાઈજીની આગળ તેમની ગાયનકલા રજૂ કરવી હતી. શ્રી ગુંસાઈજી તો ગીત સંગીતના સાગર છે. કલાકારોનું ખૂબ માન કરતાં. તાનસેનજીએ એક ગાન રજૂ કર્યું. લોકો આહ અને વાહ કરે તેવી રજૂઆત હતી. ગાન પ્રસ્તુતિ પછી શ્રી ગુંસાઈજીએ તેમને ઉપહાર આપ્યો. એક પાત્રમાં સુવર્ણમુદ્રાઓ ભરીને ઉપર ફુટી કોડી મૂકીને કદર કરી.

તાનસેનજી સમજુ હતા. તેમણે શ્રી ગુંસાઈજીની આનુ રહસ્ય સમજાવવા વિનંતી કરી. ગુંસાઈજીએ કહયુ કે તમારુ ગાન સુંદર હતું લોકોને નજરમાં રાખી લોકોને ખુશ કરવાનું આ ગાન હતું. તેની કિંમત આ સોનામહોરો છે પણ કૃષ્ણ માટે આ ગાન ન હતું. કૃષ્ણને પ્રસન્ન કરવા, કૃષ્ણનું કીર્તન કરનારું આ ગાન ન હતું તેથી આ ગાનની કિંમત ફૂટેલી કોડી બરોબર છે.

પુષ્ટિ માર્ગમાં દરેક કલા શ્રીકૃષ્ણને પ્રસન્ન કરવા, શ્રીકૃષ્ણને માટે જ રજૂ થાય. પોતાના કે પોતાના કુટુંબ માટે જે કરીએ તે ઉપયોગ કહેવાય, બીજાઓને હેરાન કરવા કરીએ તે દુરઉપયોગ કહેવાય, બીજાને મદદ કરવા કરીએ તે સદ્ઉપયોગ કહેવાય અને પ્રભુ માટે જ કરીએ તે વિનિયોગ. પ્રભુ માટે કરેલી આ સેવા છે જે પ્રભુ સાથે વિશિષ્ટ અને કાયમ માટે યોગ-મેળાપ કરાવી દે છે.

વિનિયોગ-વિ + નિ + યોગ, વિ - વિશેષ રીતે, નિ - નિતરાં કાયમ, યોગ - જોડી દેવું

ત્યાર પછી તાનસેનજી શ્રી ગુંસાઈજીના શરણે આવ્યા. અષ્ટછાપ કીર્તનકારોમાં સ્થાન પામ્યા. શ્રીનાથજી સન્મુખ કીર્તનો ગાયા. - પિયુશ પરીખ

નિરંજનાબહેન ઉદેશચંદ્ર શાહ પરિવાર, મુંબઈના જય શ્રી કૃષ્ણ.

જિંદગીનો રસ - સકારાત્મક કે તકારાત્મક



આજે આપણે જીવનના જે વર્ષ પર ઊભા હોઈએ ત્યાં બે મિનિટ થોભી, ઊંડો વિચાર કરીએ કે અત્યાર સુધી જીવેલા જીવન પર દષ્ટિપાત કરીએ તો લાગશે કે આપણે ખરેખર જિંદગી જીવ્યા જ નથી. વીતેલા વર્ષોમાં જીવન જીવવાનું જ રહી ગયું. વીતેલા વર્ષોમાં જીવનમાં પારકી પંચાત, ગામ આખાની કુથલી અને પરિવાર પ્રત્યે ક્યારેક અને ક્યારેક ગેરસમજણનો ભાવ હોય છે. દરેકને એમ લાગતું હોય છે કે પોતે સાચાં છે અને સામેવાળો સમજતો નથી.

જીવનમાં કોઈ અંતરાય કે અવરોધ જોઈતા નથી. દરેકને સ્પીડ બ્રેકર વગરના હાઈવે પર સરળતાથી ગાડી દોડાવવી છે પણ એવું જીવન તો ભગવાન રામ, કૃષ્ણ, મહાવીર કે બુદ્ધને પણ પ્રાપ્ત નથી થયું તો આપણને ક્યાંથી પ્રાપ્ત થાય ?

સમસ્યા હંમેશા આગળ હોય અને ઉકેલ પણ તેનો પીછો કરતો હોય. આ બે વચ્ચે શાંતીથી ધૈર્યપૂર્વક મેળ બેસાડવો એનું નામ જ જિંદગી પણ આપણી પાસે એ ધૈર્ય અને શાંતીનો તેમ જ જીવન પ્રત્યે સાચી સમજણનો જ અભાવ છે.

મરીઝે પોતાની ઉપરોક્ત શાયરીમાં જણાવ્યું છે તેમ જન્મ સાથે જ મૃત્યુનો દિવસ નજીક આવે છે. એકેક દિવસ આપણા આયુષ્યના અંત તરફ આપણને ધકેલે છે અને એ રીતે આ શરીર ગળતું જાય છે. તેમાં મૂકેલા સુખ અને આનંદની મદિરા ઓછી છે. ગેરસમજણો અને દુઃખના રોદણા રડવામાં આપણે આનંદ અને સુખની મદિરાનું પાન કરી શકતા નથી અને ગળતા જામ સાથે બધું જ વેડફાઈ જાય છે.

મોટા ભાગના લોકોની સુખની વ્યાખ્યા બેન્કની પાસબુકમાં સમાઈ જાય છે. પરંતુ તગડી પાસબુકવાળા પાસે સુખ હોય એ જરૂરી નથી. સુખ એ અનુભવવાની વસ્તુ છે અને તેનો અનુભવ કરવો હોય તો પાસબુકના બદલે પ્રેમબુકમાં ડોકીયું કરવું જોઈએ.

ઘણી વખત કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પરિવારના સભ્ય કે પોતાના કોઈ ઓળખીતાને ભણવા માટે નાની મોટી આર્થિક સહાય કરે. ભણનાર વ્યક્તિ પોતાના કપરા કાળમાંથી બહાર નીકળવા દૃઢ મનોબળ સાથે ખૂબ જ મહેનત કરીને ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ, ડૉક્ટર કે એન્જિનિયર થઈ જાય પછી મદદ કરનારા વ્યક્તિ સમાજમાં સતત એક જ ગીત ગાતા રહે “આ ભાઈને આપણે મદદ કરી હતી. તેની ફી ભરી હતી એટલે તે આજે આ સ્થાને

હરીશ રામજી વીરચંદ અને પરિવાર (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પહોંચ્યો છે.” તેમના મનમાં ઉંડેઉંડે એક જ ઘચ્છા હોય કે જેને મદદ કરી હતી તે સદાય તેમનો ઓશીયાળો બની રહે અને આભાર માનતો રહે.

પરંતુ ફક્ત આર્થિક સહાયથી જીવનમાં આગળ વધી શકાતું નથી. પેલા ભાઈએ મહેનત કરી હતી. તેની પાસે બુદ્ધિ હતી. ફક્ત આર્થિક સંજોગો નબળા હતા. જો રૂપિયાથી જ જીવનમાં આગળ વધી શકાતું હોય તો તે મદદ કરનાર ભાઈના પરિવારના બધાં છોકરાં ભણીગણીને ડૉક્ટર, એન્જિનિયર કે સી.એ. થઈ જાય પણ એવું થતું નથી.

માણસ પોતાની આંતરીક શક્તિ સાથે અને દૃઢ મનોબળથી આગળ આવતો હોય છે.

જીવનમાં ક્ષુલ્લક વાતોના ઢગલામાં જ આયુષ્ય વીતી જાય અને જીવનસંધ્યા વખતે પ્યાલ આવે કે જુંદગી જીવવાનું જ રહી ગયું. જીવન દરમ્યાન આપણા મનમાં જાત જાતના તરંગો ઉત્પન્ન થતાં રહે છે, તેમા મુખ્ય હોય છે- વિચાર, ઘચ્છા, સંકલ્પ અને ભાવના.

વિચાર બે પ્રકારના હોય હકારાત્મક અને નકારાત્મક. જીવનમાં જે પ્રાપ્ત છે અને સતત અસંતોષ રાખીને બીજા લોકો સાથે તુલના કરીને દુઃખી થવું તે થયો નકારાત્મક વિચાર. ધનથી કદાચ વિપુલ માત્રામાં સાધનો ખરીદી શકાય. ધનનું સ્થાવર મિલકતો અને બેન્કની ફીક્સ ડીપોઝીટોમાં રોકાણ કરીને સલામતી અનુભવી શકાય પણ એ બધામાં ક્યાંય સંતોષ ન હોય તેનો સ્વીકાર ન કરી શકાય અને બીજાના જીવનમાં જ ડોકીયું કરતો રહે તો ક્યારે પણ સુખી થઈ શકે નહીં. બીજાના વર્તનથી આપણને દુઃખ થાય. દરેક જણનું વર્તન ગેરવાજબી લાગે. દરેક વ્યક્તિમાં ખામી દેખાય તો સમજવું તકલીફ આપણામાં જ છે. આપણે સાચી સમજણ કેળવવાની જરૂરત છે.

- સંકલન, દિલીપ શાહ, મુંબઈ

સુવિચાર

તમે જ્યાં હો ત્યાંથી તમને આગળ વધારવાવાળું ફેક્ટર કયું છે? તે શ્રી હરિ જ છે. ભક્તિની પ્રવૃદ્ધિ માટે હરિમાં વિશ્વાસ છે ? જો વિશ્વાસ હોય તો ભક્તિની નીચામાં નીચી કક્ષાવાળા માટે ઉપાય છે અને આ વિશ્વાસ ન હોય તો ઉંચામાં ઉંચી કક્ષાવાળા માટે બધું ચૌપટ આવો જીવ ભક્તિનો અધિકારી નથી તેની ચિકિત્સા બીજા ઉપાયો જાણી કરવી પડશે.

સ્વ. હરીદાસ ચત્રભૂજ શાહ (ભૂજ) ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પરિવર્તન



આજે વડીલોએ આંખો બંધ કરીને, મોઢુ બંધ રાખીને અને કાન ખુલ્લા રાખીને જીવન પસાર કરવાનો સમય આવી ગયો છે. વડીલોની હાજરીને ઝાંખપ લાગી છે. પહેલા વડીલોનું સ્થાન અગ્રેસર રહેતું. પરિવર્તન થયું છે. ગજબનું પરિવર્તન. માન મર્યાદા ને તિલાંજલી અપાઈ રહી છે. એક જમાનો હતો ત્યારે – માજી તમારા ઘરવાળાનું શું નામ ? તો માજી જવાબ આપતા મે'ર મૂઆ નખ્ખોદીયા એમનું નામ મારાથી લેવાય ? અને આજે સુરેશ, જરા પાણીની ડોલ ભરી દેને જાણે પતિ નોકર ન હોય પાછા કહે છે અમે સુધરેલા આવાને સુધરેલા કહેવા કે બગડેલા ? મા બાપે છોકરીઓને ભણાવી જેથી તેઓને ભાન આવી ગયું કે હું નોકરી કરીશ. બંનેને નોકરી કરવી પડે એવો જમાનો ચાલી રહ્યો છે, તેથી છોકરાને સહન કરવું પડે છે. આ પરિવર્તનનાં દર્શન ઘરેઘરમાં થવા લાગ્યા છે. સૂડી વચ્ચે સોપારી છોકરાની થાય છે. એક તરફ જન્મદાતા (માતાપિતા), બીજી તરફ પારકે ઘરેથી આવેલી પત્ની કોનો પક્ષ લેવો ?

પરિવર્તનથી માં બાપની કિંમત ઘટે એવું પરિવર્તન શું કામનું ? એક જમાનામાં સ્ત્રીનું કાર્ય રસોડું સંભાળવાનું, ઘરના સભ્યોનું ધ્યાન રાખવાનું હાલની પરિસ્થિતિ પ્રમાણે વધુ નોકરી કરતી હોય તો સ્વાભાવિક રીતે ઘરના વધારે પડતા કામની આશા રાખવી ગેર વ્યાજબી છે. નોકરી કરવી હોય અથવા કરાવવી હોયતો વડીલોએ બનતી મહેનતે પોતાનું યોગદાન આપવું હિતાવહ બની રહેશે. નવી પેઢીનાં નસીબને દાદ આપવા જેવી છે. નવી નવી ટેકનીકો શોધાતી જાય છે અને ઓછી મહેનતે વધુ પગાર પ્રાપ્ત કરે છે જે પહેલાનાં લોકોનાં નસીબમાં ન હતું. શરીરની કચુંબર થઈ જતી હતી. નવી પેઢીનાં બાળકો નસીબદાર પણ ખરા. હોશિયારી તો જાણે નસે નસમાં ભરી છે પણ કમનસીબી એ છે કે બાળકોનું બાળપણ ખરેખર છીનવાઈ ગયું છે. ઘરની બહારની રમતો સાવ ભૂલાતી જાય છે. મોબાઈલ ગેમ બેઠા બેઠા રમે છે જેથી પૂરતી કસરત તથા આનંદ મળતો નથી નવી પેઢીના બાળકો હોશિયાર છે અને ધન્યવાદને પાત્ર છે અફસોસ એ વાતનો છે કે પહેલાંની રમતોથી અજાણ છે. ફાયદો અને નુકસાન પહેલે થી જ ચાલતું આવ્યું છે.

નવી પેઢીને એટલું જ કહેવાનું માતાપિતાની તેમજ અન્ય વડીલોની હાજરીનો મલાજો

વેલજી ભીમજી પરિવાર (કચ્છ) – મુંબઈના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અધિનભાઈ જે. મરચન્ટ (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પળાવવા જોઈએ જે એક દૃષ્ટિએ શાસ્ત્રિકિત પણ છે. પરિવર્તનનું ચક્ર વર્ષોથી ચાલતુ આવ્યુ છે પણ ટેલીવીઝન, મોબાઈલ, કોમ્પ્યુટર લેપટોપના જમાનામાં નવુ નવુ જોવાનું તથા જાણવાનું મળી રહ્યું છે. વડીલોના હૈયાની હોળી કરીને ખુશ રહેવામાં શાની મજા ? તડકાનાં લેવલ પરથી કેટલા વાગ્યાનો સમય જાણતા લોકો મસ્તીથી જીવતા હતાં. ઘડીયાળ શોધાઈ લોકો તેનાથી ટેવાયા. ૨૦૦ રૂ. ની સાયકલ ખરીદી કરવા ૨૦૦ વાર વિચાર કરનારાનાં ઘરમાં ઓછામાં ઓછા ૨ થી ૩ વાર વાહનો આજે હશે. બળદગાડાંમાં લાંબી મુદતની મુસાફરીનો લાભ લેતા લોકો ટ્રેન તથા બસ વગેરેમાં કલાકોમાં પહોંચવા માંડયા છે. રૂ. ૨૦, રૂ. ૪૦ માં ૧ તોલો શુદ્ધ સોનું આજે ૧૦ ગ્રામનો રૂ. ૩૨૦૦૦ થી ૩૪૦૦૦ માં વેચાય છે, પગાર ધોરણ સુધરતા આજે પણ લોકોની ખરીદી ચાલુ છે. પણ જેની આવક બંધાયેલી હોય તેવાની શી દશા થતી હશે ? પહેરવા ઓઢવાનું બદલાઈ થયુ છે પરદેશની નકલ થવા માંડી છે ટેલીવીઝનનો પ્રતાપ માનવો કે આપણી માનસિકતામાં બદલાવ એ વિચાર માંગી લે તેવો સવાલ છે ? ખાવાપીવાની શોખીન પ્રજા ઘરનાં ખાવામાંથી મુક્તિ ફાંફાં મારી રહી છે. આગળી પેઢી પહેલાની પેઢી આજની પેઢી વિચારોમાં ઘણો ફરક. પહેલાંની પેઢી આગલી પેઢી સામે વાત કરતાં ગભરાતી હતી. આજે નવી પેઢી દરેક વાતમાં લોજીક માંગે છે. માતાપિતા ઘણીવાર જવાબ આપી શકતા નથી. આજની ટેકનીકોનાં જ્ઞાનથી અજાણ લોકો નવી પેઢી પાસે શીખવા મજબૂર બની રહી છે. નવી પેઢી સમજે છે કે અમે કેવા હોશીયાર છીએ નાનુ બાળક જન્મે છે જીવે છે અને સમય આવતા તેનો અંત આવે છે. બાળકનાં કદમાં, ઉંમરમાં પરિવર્તન આવે છે. આનંદની વાત એ છે કે આજનાં પરિવર્તનશીલ જમાનામાં અમુક નવી પેઢીના યુવાનો/યુવતીઓ ધર્મની બાબતમાં અગ્રેસર છે અમુકને ધર્મ જ્ઞાનની જરૂર છે. જ્ઞાનસ દિવામાં જીવતો માણસ વધુ સંતોષથી જીવતો હતો આજે ભરપુર રોશની વચ્ચે આપણને સંતોષ નથી. સૂકો રોટલો મરચુ, ડુંગળી ખાઈને આરામથી સૂતો મજૂર અબજોપતિ કરતા સુખ થી સૂઈ શકતો હશે. પરિવર્તન આવવાનું છે તે રોકાઈ શકવાનું નથી આજની નવી પેઢીમાં નિખાલસતાની ઝાંખી જરૂર થાય છે. વડીલો સાથે ગમે તેવું વર્તન થાય પણ વડીલો પોતાના સંતાનોનું ખરાબ નહીં દેખાવા દે. નવી પેઢીએ આજ વડીલો પાસે શીખવાનું છે જતે દિવસે તમે પણ એજ જગ્યા પર આવાવના છો ? તમારા સંતાનો તમારો સાથે પ્રેમસભર રહે એવી શ્રી હરિને પ્રાર્થના કરજો. પીપળ પાન ખરંતા, હસતી કૂપળીયા, મુંજ વીતી તુ જ વીતશે ધીરે બાપુડિયા.

પરિવર્તન સંસારનો નિયમ છે. એ ઉકિત જાણીતી છે. માણસનાં સ્વભાવમાં ભાવનામાં

મથરાદાસ મોતીચંદ શાહ અને પરિવાર (ભુજ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

જેઠાલાલ કલ્યાણજી પરિવાર, ભૂજ ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

રહેલી કરણીમાં પરિવર્તન દેખાઈ આવે છે લોકોનાં મગજમાં ઘરડાઘરનો વિચાર આવતો ન હતો અત્યારે સંતાન માતાપિતાને વૃદ્ધાશ્રમમાં મૂકતા જરા શરમાતો નથી.

સૂર્ય, ચંદ્ર યથા સ્થાને છે. ઋતુઓ પોતાનું કામ કરી રહી છે. દિશાઓ ત્યાંની ત્યાં છે કશું પરિવર્તન શ્રી હરિ રચિત વ્યવસ્તામાં આવ્યું નથી. પશુપક્ષીનાં જીવનમાં કોઈ પરિવર્તન દેખાતું નથી. તો પછી બુદ્ધિશાળી દેખાતા મનુષ્યનાં જીવનમાં જ પરિવર્તન કેમ ?

લગ્નગ્રંથીથી અંધારા પછી આપણામાં ફેરફાર થવા લાગ્યો છે. પરિવર્તન આવવાથી લોકોના હાડકા હરામ થઈ ગયા છે. નાની નાની વાતમાં સવલતનો ઉપયોગ વધી રહ્યો છે. ચાલવા-દોડવામાં આળસ આવી ગઈ છે. લોન લેવાની વૃત્તિને વેગ મળ્યો છે. ઓખાહરણમાં માતાની શીખમાં કહેવાયું છે કે પિયુને પરમેશ્વર જાણી પગ ધોઈને પીજીએ રે ! આજની પેઢી કહે છે. - અરે ગંદા પગ હોય અને તે ધોઈને પીવાય ખરું ! ભગવાનની સેવામાં ભાવ મુખ્ય છે બુદ્ધિગૌણ છે. ભગવાનની સેવામાં ઠાકોરજીને કંઈ રીતે સુખ થાય તેમાં બુદ્ધિના ઉપયોગ કરવાનો છે. વ્રજની ગોપી ભણેલી ન હતી છતાં અનંત કોટી બ્રહ્માંડનો નાથ કહે છે કે - હે વ્હાલી ગોપીજનો તમારો ઉપકાર ચુકવવા હું અસમર્થ છું. આજની ભણેલી ગણેલી સર્વિસ કરતી સ્ત્રીઓ પોતાના પતિને તુકારે બોલાવે છે તથા બધી વાતમાં અહંકાર જ ભરેલો દેખાય છે. નવાઈની વાત તો એ છે કે પતિ તેનો પ્રતિકાર કરતો નથી જાણે તે તુકારો તેને ગમનો ન હોય આ પરિવર્તન યોગ્ય છે કે નહીં તે હું તમારા બધા પર છોડું છું.

પરિવર્તન તો આપણે આપણામાં જ લાવવાનું છે. ૮૪ લાખ યોનિઓની જંજાળમાંથી છૂટવા માટે શ્રી હરિનું શરણ લેવાનું છે. અહંતા મમતાનો નિકાલ કરવાનો છે હૃદયમાં શુદ્ધતા લાવવાની છે. શ્રી ઠાકોરજીની કૃપા મેળવી ભક્તિનું દાન પ્રાપ્ત કરવાનું છે. ભક્તિમાં આગળ વધતા વધતા વ્યસન દશામાં આવવાનું છે. એકચિત્તે શ્રીહરિની સેવા કરવાની છે ભાવ શ્રી ઠાકોરજીમાં જ રાખવાનો છે. શ્રી ઠાકોરજીની કૃપા થશે તો આપણને સાનુભાવ થશે. આમ જીવતા જ શ્રી પ્રભુની કૃપાથી પરમ ગોલોકધામ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. ફક્ત શ્રી હરિની કૃપા જ જોઈએ. આ વાત બોલવી લખવી સહેલી છે પણ વાસ્તવમાં ઘણી અઘરી છે. શ્રી હરિની કૃપા બળવાન છે. શ્રી હરિ સર્વ સમર્થ છે. ફક્ત આપણે એ કક્ષાએ પહોંચવાનું છે. ટૂંકમાં નુકશાન વગરનું પરિવર્તન સર્વને પ્રિય હોય છે.

- નવીનચંદ્ર દશરથલાલ ગાંધી
ભરૂચ (હાલ વડોદરા)

સ્વ. જયાબહેન જેઠાલાલ ખેંગાર શાહ, મુલુન્ડ, મુંબઈ પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. વિધાબહેન જમનાદાસ પારેખ (પાટણ) પરિવારનાં જય શ્રી કૃષ્ણ.

જુંદગી કેવી રીતે જીવવી ?



જિંદગી બહોત કુછ સીખાતી હૈં

કભી હસાતી હૈ, કભી રુલાતી હૈ

પર જો હર હાલ મેં ખુશ રહતે હૈં

જુંદગી ઉનકે આગે સર ઝુકાતી હૈ

જીવન એક સંગ્રામ છે, સાગર છે. જોખમ વગર સંગ્રામ હોઈ શકે નહિં. તોફાન વગર સાગર હોઈ શકે નહિ. જીવન હંમેશાં સીધું અને સરળ હોવું નથી ચડાવ-ઉતાર તો આવવાના છે. જુંદગીમાં કદી હર્ષ તો કદી શોક, રાત્રિ પછી દિવસ, દિવસ પછી રાત્રિ-આ ક્રમ છે. તે બધા માટે છે. આપણા એક માટે નથી. આ બધી પરિસ્થિતિને હસતે મુખે આવકારનાર વ્યક્તિ જ જીવનનો સાચો અર્થ સમજી શકે છે. આપણે બધી જ પરિસ્થિતિને સ્વીકારી લેતાં શીખી જઈશું તો જુંદગી ને જીતી શકીશું.

આજના મનુષ્યની મોટી મુસીબત એ છે કે, મોટેભાગે તે ભવિષ્યકાળમાં અથવા ભૂતકાળમાં જ જીવતો હોય છે. વર્તમાનને જીવનારા અને માણનારાની સંખ્યા બહુ થોડી હોય છે. દિવસ પૂરો થાય ત્યારે દિવસ ચાલ્યા ગયાનો આપણને અફસોસ ન થવો જોઈએ. જે પોતાની દરેક ક્ષણને પોતાની પૂરી રીતે જીવી જાણે છે, તેને ક્યારેય અફસોસ થતો નથી. જુંદગી છે એટલે સમસ્યાઓ, અણધાર્યા આંચકા ઉપાધિઓ તો આવવાની જ. તે વખતે પ્રયત્ન કરતાં જીવન જીવતાં શીખી જઈએ તો સુખી થઈશું.

આપણને ઘણી વખત એવું લાગે છે કે બધું જ ખતમ થઈ ગયું. હવે કોઈ જ રસ્તો નથી. ખરાબ પરિસ્થિતિમાં કોઈ સાથે ઉભા રહેવા માટે તો શું, વાત કરવા માટે તૈયાર નથી હોવું, આવો અનુભવ આપણને દરેકને થયો જ હશે, ખરેખર આવું થાય ત્યારે હિંમત રાખવાની જરૂર છે. દુઃખ કોની જુંદગીમાં નથી આવ્યું ? ભગવાન શ્રી રામ હોય કે ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ, નરસિંહ મહેતા હોય, કોઈનાય એકસરખા દિવસો પસાર થયા નથી. આ સમયે ભગવાન રક્ષા કરશે જ. ભગવાન ઉપર દ્રઢ વિશ્વાસ રાખવો દુઃખમાં હાય-હાય ન કરતાં એ તો હોય એમ માની ને સુખથી જીવન જીવવા પ્રયત્ન કરવો.

અસફલતા એક ચુનોતી હૈ, ઈસે સ્વીકાર કરો,

કયા કભી રહ ગઈ દેખો ઔર સુધાર કરો,

જબ તક સફલ ન હો, નીંદ ચૈન કો ત્યાગો તુમ,

સંઘર્ષ કા મૈદાન છોડકર મત ભાગો તુમ, કુછ કીયા ખીના હિ,

જય જયકાર નહી હોતી, કોશિશ કરનેવાલોં કી, કભી હાર નહી હોતી.

સ્વ. જશરાજ ભીમજી શાહ (ભૂજ-માંડવી)ના પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

આર.વી જવેલર્સ (ભરૂચ) ના સૌજન્યથી

પહાડ જોઈને ડરી જનારો માણસ ક્યારેય શિખરને આંખી શકતો નથી. પ્રવાસ ગમે તેટલો લાંબો હોય, તેનો પ્રારંભ તો પહેલા પગલાથી જ થાય છે. હિંમત કરીને પ્રારંભ કરો, ચાલવાનું શીખતો બાળક ઉભો થશે, એક ડગલું ભરશે અને પડી જશે, થોડીવારે પાછું ઉભું થાય અને પાછું ડગલું ભરે છે. પહેલાં એક, પછી બે, પછી ત્રણ અને એમ કરતાં કરતાં તે દોડવા લાગે છે. આપણે પણ બાળકની જેમ ચાલવા લાગીશું તો શિખરે જરૂર પહોંચીશું. અસફળતા એક પડકાર છે તેને સ્વીકારીને આપણામાં રહેલી ખામીઓ દૂર કરવી.

આપણે જીવન કોને કહીએ છીએ ? ખાવું, કમાવું, વિવાહ-લગ્ન, લેણદેણ, વ્યવહાર-વ્યાપાર વગેરે સાધારણ કર્મોને પૂરા કરતાં કરતાં મૃત્યુ સુધી પહોંચવું. બસ આ જ લક્ષ્ય છે ?

બીજું કોઈ જ લક્ષ્ય નથી ! આજીવીકાનાં સાધનો ભેગા કરવાં, પરિવાર વસાવવો, બાળકોનું પાલન પોષણ કરીને વિવાહ-લગ્ન કરી દેવા. સાધારણ રીતે લોકોએ જીવનનું લક્ષ્ય માની લીધું છે. પરંતુ જીવનનું આ અંતિમ લક્ષ્ય ન હોવું જોઈએ.

અંતિમ લક્ષ્ય તો મનુષ્ય જન્મ મળ્યા પછી ભગવાનને ભજીને પોતાનો જન્મ સુધારી લેવો તે હોવો જોઈએ. આ દુનિયામાં માણસ આવે છે અને પચ્ચીસ-પચાસ કે સો વર્ષ જીવીને ખાઈ પીને ચાલ્યો જાય છે તે કાંઈ જીવન નથી. આ જીવનને સાર્થક કરવામાં આવે તો જ દુર્લભ મનુષ્ય જન્મ મળ્યો તે સાર્થક ગણાય છે. માટે દરેક માણસે મનુષ્ય જીવનને સાર્થક બનાવવા માટે ભગવદ્ માર્ગે પગલાં માંડવા જોઈએ.

ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે ગીતામાં કહ્યું છે તે પ્રમાણે મનુષ્યનો અધિકાર ફક્ત કર્મ કરવાનો છે, ફળની પ્રાપ્તિ ઉપર નથી, માટે મનુષ્યએ પૂરી શ્રદ્ધાથી સમાજને ઉપયોગી થાય એવાં કર્મ કરવા. જેથી પ્રભુ પ્રાપ્તિનાં સાક્ષાત્કારનો અચૂક અનુભવ થશે જ.

- પ્રેરણાભેન પરીખ

લગ્ન વિષયક

અમદાવાદ સ્થિત ડોક્ટર પરીવારની પુત્રી C.A., C.F.A. (2nd level) જ.તા. ૩-૧૧-૯૫, ઉ. પ’-૪”, વજન ૫૯ કીલો. માટે યોગ્ય ડીગ્રી ધરાવતા યુવકના પરીવાર તરફથી સંપર્ક આવકાર્ય છે.

મિતા પરીખ - ૯૬૩૮૯૪૨૭૪૬, ૦૭૯-૨૬૯૨૫૦૫૩

અમદાવાદ સ્થિત યુવતી B. Architech, Master in Urban Planning થયેલ જ.તા. ૨૪-૮-૧૯૯૨, ઉચાઈ પ’-૪”, વજન ૬૮ કિલો, જન્મ સમય ૧૮-૩૫, જન્મ સ્થળ દિલ્હી, માટે યોગ્ય યુવકનાં પરિવાર તરફથી સંપર્ક આવકાર્ય છે. મો. ૯૪૨૮૪૬૧૮૨૨, ૬૩૫૪૪૯૧૧૩૦

મે. ભરૂચ સ્ટીલ ટ્રેડર્સ - મે. શ્રીજી ટ્રેડર્સ (ભરૂચ)ના સૌજન્યથી.

સંવાદ



વાત થી વાત આગળ વધે એ સામાન્ય નિયમ છે.

ઘણા બધા લોકો માટે સંવાદ-Communication-વાતચીત વગેરે માટેનો માર્ગ વિચિત્ર હોય છે. આ મહાનુભાવો આપણી સાથેની વાર્તાલાપમાં ટીકાથી, અયોગ્ય વાતથી, કોઈનું કે આપણું ઘસાતું બોલીને, કટાક્ષમાં બોલીને, કોઈ બીજું ત્રીજું ચોથી જૂની અથવા આપણને જેની જાણકારી નથી એવી કોઈ અસ્પષ્ટ વાત કે પછી ન સમજાય એવી મોઢમ વાત શરૂ કરી, અને એ જ રીતે (કડવાહટ ભરી વાતથી જ) પૂર્ણવિરામ મુકશે !

આ નીતિ-રીતિ અને વિચારસરણી ધરાવતા લોકોનું વ્યક્તિત્વ ઉછીનું હોય છે, પારકુ હોય છે, અરીસા જેવું હોય છે, reflective હોય છે. એમની પાસે પોતાનું કહેવાય, મૂળભૂત કહેવાય, Original કહેવાય એવું કશું હોતું જ નથી, પોતાના કહેવાય એવા વિચારો પણ નથી અને રજૂઆત પણ ટીલી ટીલી, પોતાને જ પોતાના પર અવિશ્વાસ હોય છે.

હું, તમે અને આપણે જે વાત, મુદ્દો રજૂ કરીએ છીએ એ જ વાત વિષય મુદ્દામાં પોતાની સર્વજ્ઞતા, પોતાની ઉંચાઈ, પોતાનું સહદેવપણું સિદ્ધ કરવા, મોઢું ચડાવીને કહેશે - ‘હું એ જ કહેતો હતો / હતી’, ‘મેં તો તમને આ કહ્યું હતું’, ‘મેં ના પાડી હતી, હવે ભોગવો’, ‘હું તો જાણતો જ હતો, પણ તમને ખરાબ લાગશે એટલે ના કહ્યું’, ‘આ કામ આ રીતે ન હતું કરવાનું પણ મારું સાંભળ્યું જ નહીં’, ‘આ કામ તો બહુ પહેલા કરવાનું હતું... !’- આ અને આવા ડહાપણ સૂત્રોનો ભંડાર હોય છે આ ટીકાકારો જોડે. (અને સાચે જ એ ડહાપણ, આવડત, વિવેક, ઠરેલતા, ના ભંડાર નથી હોતાં !)

દૈવ આપણને એમની ટીકા કરવાની તક ક્યારેય નથી આપતો ! ઈશ્વર એમને એમના જ રસ્તે (કે જે એમની પસંદગી છે, choice છે) જવા દે છે, એ જ રસ્તે દોરી જાય છે એ અને યોગ્ય સમયે આ લોકો પોતાની જ નજરમાં ઉતરી જાય છે. (અને કોઈને કહી પણ શકતાં નથી !) અરીસા સામે ઊભા ઊભા કરેલા ચેનચાળા, અરીસો as it is

સ્વ. કુસુમબહેન મનમોહનદાસ પરીખ (પાટણ) પરિવારના સર્વેને જય શ્રી કૃષ્ણ.

ડૉ. કિશોરભાઈ રસિકલાલ પરીખ (અંકલેશ્વર)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અને ઉલટ દેખાડે છે, અને એ પણ પુરી સ્વસ્થતાથી !

તમે જે શોધો એ મળે એ સત્ય અને ખાડો ખોદે એ પડે જેવો ન્યાય આ ખામી-શોધક, ઈર્ષ્યા-દ્રષ્ટિ અને નકાર-મન એવા વ્યક્તિત્વની છબી છે અને આ ફોટોગ્રાફ જે તે સંબંધિત વ્યક્તિ સિવાય, એમના સંપર્કમાં આવેલ દરેકે જોઈ હોય છે અને અનુભવી હોય છે ! દરેક ફૂલને ફોરમ પ્રગટે છે. દરેક કકળાટિયા કંકાસીયા લોકો પોતાની ઓળખ પણ સ્વયં જાહેર કરતા રહે છે.

ઉંમર

જન્મ, જીવન અને અંતની પ્રક્રિયામાં રહેલા જીવો માટે ઉંમર અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. પૂજ્યતા લાવે કે ન લાવે, મોટી ઉંમર ‘પગે લાગવા યોગ્ય’ બનીને રહી જાય એ કરતા સલાહ લેવા યોગ્ય બનવું એ વધુ માનવાચક છે. નાછૂટકે કોઈ ‘ઘરડા ગાડાં વાળે’ સમજી કામ કઠાવા આવે એ પરિસ્થિતિ માનદર્શક ઓછી અને ‘ગરજે ગઘેડાને બાપ’ ની નજીક વધારે છે.

ઉંમર શારીરિક હોય, માનસિક હોય, સંવેદનશીલતાની હોય, આર્થિક હોય, ધાર્મિક હોય, સંબંધોની હોય, મૈથ્યોરિટીની હોય... ઘણી બધી બાબતોની ઉંમર હોય વિચારની પણ ઉંમર હોઈ શકે. જીવનની અવધિ હોય કે ન હોય, દરેક ની ઉંમર હોય. દા.ત. વૈજ્ઞાનિકો પ્રમાણે હિમાલયની ઉંમર સુડતાલીસ મિલિયન વર્ષ છે. સ્વીડનમાં ટીજિક્કોનામ વૃક્ષ ૮૫૫૦ વર્ષનું છે.

ઉંમરનું મહત્વ ઉર્જા જોડે સંકળાયેલું છે - સ્નાયુબદ્ધતા જોડે નહીં, તાકાત જોડે નહિ. મોરારજી દેસાઈ ખ્યાસિમે વર્ષે, અટલ બિહારી વાજપેથી ચુમોત્તેર વર્ષે વડાપ્રધાન બન્યા હતા, રોનાલ્ડ રેગન સિત્તેરમાં વર્ષે પ્રેસીડન્ટ બન્યા હતા. રતન ટાટા એંશી વર્ષે, નારાયણમૂર્તિ ઈકોતેર, અસંખ્ય નેતાઓ સિત્તેર-એંશી પછી પણ કાર્યરત છે. માનસિક ઉર્જા વધુ મહત્વની છે, સતત ઉમેરાતી ઉર્જા વ્યક્તિને શારીરિક રીતે નબળી થતી અટકાવે છે અને વયવૃદ્ધિની અસરો ઘટાડે છે.

આપણે ઉંમરને વૃદ્ધત્વ સાથે સાંકળી મનમાંથી વ્યક્તિને ઉતારી નાખીએ છીએ. ઘર, સમાજ બધા એકડો કાઢી નાખે છે. વૃદ્ધને અનુપયોગી-બિનઉપયોગી ગણી

લેવાનો રિવાજ છે. ઉર્જા દ્વારા ઉંમરને આગળ તગેડી મુક્તા અસંખ્ય લોકો છે, જેઓ રૂટિન છોડી અનોખું જીવન જીવી શકતા હોય છે.

ઉંમર એક ઓજસ આપે છે, તેજસ્વીતા આપે, ઠરેલ બનાવે છે, પરિપક્વતા આપે, વિવેક અને ડહાપણ આપે છે. જીવન એ જ સંદેશ દર્શાવી શકે એને ઉંમરવાન વ્યક્તિ ગણાય. ફક્ત ઉંમરના વધેલ આંકડા વાળા વૃદ્ધ કહેવાય, જેની નોંધ પણ કોઈ લેતું નથી. મનવૃદ્ધ એજ વૃદ્ધત્વ છે - શરીરવૃદ્ધ તો રૂટીન છે.

કેટલું જીવ્યાં? એ જ અર્થમાં ઉંમરની નોંધ હોય છે. (કેવું જીવ્યા એની નોંધ લેવાનું કોઈને સમય નથી) વયવૃદ્ધિ એ bodycells (content material) એ પોતાની સાથે, પોતાના ઉદ્ગમ સાથે લઈને આવેલ inheirent આનુવાંશિક સ્વ-શાષિત સૂચન છે.

- પરેશ શાહ

વાયુદેવતા મંદિર, બાજવાડા, વડોદરા

-ચૈત્ર સુદ છઠ સંઘ

વાયડામિત્રના મે માસના અંકમાં પાના નં ૩૫,૩૬ની પૂરક માહિતી

સાતમનાં દિવસે વાયડ ગામના બાળકોના ઈનામ માટે રૂ ૯૦૦૦/- શ્રી હેમલ પ્રવીણભાઈ શાહ તરફથી તથા વાયડ ગામના બાળકોને આઈસ્ક્રીમ ખવડાવવા માટે રૂ. ૧૦૦૦/- શ્રી તુષારભાઈ પરીખ તરફથી મળેલ છે.

- કશ્યપભાઈ શ્રોફ



લગ્ન વિષયક

મુંબઈસ્થિત પરિવારની પુત્રી જ.તા. ૧૯-૬-૧૯૯૩, ઉચાઈ , ૫ ૩, વજન ૭૨ કિલો, ભ્યાસ : બી.એ. સાઈકોલોજી, મુંબઈ, એમ.એસ.સી(વર્ક સાઈકોલોજી), યુ.કે માટે સમકક્ષ યુવકના વાલી તરફથી સંપર્ક અઅવકાર્ય છે.

નોંધ : યુવતી મુંબઈ, પૂના, બંગલોર કે વિદેશમાં જ રહેવા ઈચ્છુક છે. સંપર્ક : ૯૮૩૩૦૨૨૯૭૦

શેઠશ્રી જમનાદાસ ભીમજી પરિવાર (ભુજ)ના જય શ્રી કૃષ્ણા.



અ.સૌ. સ્વ. સ્મિતા બંકિમ શાહ (અમદાવાદ) ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

લોક લાડીલા વડાપ્રધાનશ્રી



નવા સંબંધ દુનિયામાં બનાવી,
આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે નામના વધારી.
રેખાઓ નવી યોજનાઓની વિસ્તારી,
સ્વચ્છતા - સ્વાસ્થ્યને પ્રાધાન્ય આપી.
તન્મયતા દિલમાં પ્રજા સુખાકારીની,
ગૃહ આવાસની યોજના બનાવી.
દ્રઢતા છે ભ્રષ્ટાચારને રોકવાની,
નોટબંધી - GST દાખલ કરી.
મોટા પગલા સર્જકલ સ્ટ્રાઈકના લઈ,
આતંકવાદને નાથવાની કોશિશ કરી.
દીન ના રહે કોઈ ભારતવાસી,
એ ભાવના હૃદયમાં ભરી.
સહુનો સાથ - વિકાસ - વિશ્વાસ જીતી,
ફરી એક બાર મોદી સરકાર બની.

આપશ્રી ૧૩૦ કરોડ ભારતવાસીઓના સપના સાકાર
કરો તેવી હાર્દિક શુભકામના.

- શોભના સુનિલ શાહ
અમદાવાદ

સુવિચાર

૧. માતા બાળકથી જરા દૂર જાય તો તરત તેને વિપ્રયાગ થાય છે. દૂરી એ જ વિપ્રયોગ નથી પણ દૂરીનો અનુભવ થવો એ વિપ્રયોગ છે. વિપ્રયોગનો અર્થ જ સ્નેહ છે. જેટલો વધુ સ્નેહ એટલો વધુ વિપ્રયોગ.

૨. સ્નેહી અને ચાપલૂસ બંનેની બાહ્યક્રિયા એક સરખી છે. બન્ને સ્તુતિ કરે છે, પણ સ્નેહીને કોઈ અપેક્ષા નથી છતાં તે પ્રિયને ખુશ કરવા હૃદયમાં મધુર સ્તુતિ કરે છે. ચાપલૂસ પણ સ્તુતિ કરે છે, પણ તેના હૃદયમાં સ્વાર્થની દુર્ગંધ ભરી છે.

- સંકલન, ચંદ્રકાંત પરીખ, આણંદ

ગં. સ્વ. જયાબહેન વિશનજી એડનવાળા (લંડન)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. પ્રેમિલાબહેન કાંતિલાલ શાહ (અમદાવાદ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.



હાર્દિક
અભિનંદન



ઈષ્ટદેવોની અસીમ કૃપાથી, વડિલોના આશિર્વાદથી તેમજ સ્વયં પુરુષાર્થથી આપે B.Com., LL.B. થઈ AIBE ની પરીક્ષા પાસ કરી વકીલ બની કુટુંબ તથા વાચડા સમાજનું ગૌરવ વધાર્યું છે તે બદલ ખૂબ ખૂબ અભિનંદન સહ ભવિષ્યમાં ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ કરતા રહો એવા અંતરના આશિર્વાદ.



એડવોકેટ દિક્ષિતા મહેશકુમાર શાહ

શુ
ભે
ચ્છ
ક

- સ્વ. જયાલક્ષ્મીબેન જેઠાલાલ શાહ : દાદી-દાદા
- સ્વ. ભૂપેન્દ્રભાઈ જેઠાલાલ શાહ : કાકા
- ભારતીબેન ભરતભાઈ શાહ : કાકી-કાકા
- પલ્લવીબેન મહેશકુમાર શાહ : મમ્મી-પપ્પા
- દિપ્તીબેન હિરેનકુમાર શાહ : દીદી-જીજીજી
- ખેવનાબેન દિપેનકુમાર શાહ : દીદી-જીજીજી
- હિરલબેન નિતિષભાઈ શાહ : ભાભી-ભાઈ
- નિમિષ શિરીષભાઈ શાહ : ફિયાન્સ
- ગં. સ્વ. કસ્તુરબેન અમૃતલાલ શાહ : મોટા નાની
- ભાગેરતીબેન હરસુખલાલ શાહ : નાની-નાના

વિજય એન્ટરપ્રાઇઝ • નિતિ વિજય કું. (ભુજ)

‘દૃષ્ટિ આઈ ક્લિનિક’ - ડૉ. વલ્લભભાઈ પરીખ (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ધનાબહેન ગોપાલજી શાહ (માંડવી, કચ્છ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

શ્રી વાયડા વણિક મહિલા મંડળ, ભરૂચ

કાર્યક્રમ-૧

મંડળ દ્વારા નિયોજીત તા. ૧-૫-૨૦૧૯ના બુધવારે સાંજે ૪ કલાકે પ્રમુખ શ્રીમતી જયોતિબેન દલાલના નિવાસ સ્થાને સંજીવ કપૂર ના મસાલાનું ડેમોન્સ્ટ્રેશન કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. શ્રીમતી અર્ચના ગાંધી દ્વારા ડેમો બતાવવામાં આવ્યો હતો.

વાનગી - 1. Moong dal halva

2. Mexican Rice

3. Samosa Peri Peri Quasiladas

સારી સંખ્યામાં બહેનો એ ભાગ લઈને ઉત્સાહથી કાર્યક્રમ ને વધાવી લીધો હતો. શ્રીમતી અર્ચના ગાંધીનો પરિચય શ્રીમતી કલ્પનાબેન ચોકસીએ આપ્યો. મહિલા મંડળ તરફથી શ્રીમતી અર્ચના ગાંધીને સ્મૃતિભેટ આપવામાં આવી હતી. સૌએ બનાવેલ વાનગીનો સ્વાદ લઈ છુટા પડયા.

સેક્રેટરી - ફાલ્ગુની શાહ

પ્રમુખ - જયોતિ દલાલ

કાર્યક્રમ-૨

વાર્ષિક સાધારણ સભા અહેવાલ

તા. ૬-૪-૨૦૧૯ ને શનિવાર શમી સાંજે ૫-૩૦ કલાકે માતરિયા તળાવ ખાતે સભ્ય બહેનો ધીરે-ધીરે એકત્રિત થવા લાગી. બધી બહેનોનું સ્વાગત શ્રીમતી ચંદ્રીકાબેન પરીખે ગરમીમાં ઠંડુ ઠંડુ કેરીનું શરબત આપી કર્યું. પ્રોગ્રામની શરૂઆત મંગલાચરણ ગાઈને કરવામાં આવી. પ્રાર્થના બાદ સેક્રેટરી શ્રીમતી કલ્પનાબેન ચોકસીએ વર્ષ દરમિયાન થયેલ પ્રોગ્રામની વિગત આપી. અહેવાલ રજૂ કર્યો ખજાનચી શ્રીમતી પીન્કી શાહ એ વર્ષ દરમિયાન ના હિસાબ રજૂ કર્યો. પ્રમુખ શ્રીમતી જયોતિબેન પરીખે સૌનો સહકાર બદલ આભાર માન્યો અને નવા પ્રમુખ શ્રીમતી જયોતિબેન દલાલનું સ્વાગત કરી બુકે અર્પણ કર્યો. નવા પ્રમુખે સર્વે બહેનોને આવનાર નવા પ્રોગ્રામોમાં આવતા રહી સહકાર આપશો તેવી આશા વ્યક્ત કરી. નવા પ્રમુખે વિદાય લેતા પ્રમુખને સ્મૃતિચિન્હ આપ્યું શ્રીમતી અર્ચનાબેન ગાંધી એ વન્ડર શેફ

સ્વ. મધુકરભાઈ પોપટલાલ શાહ (અમદાવાદ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ગં સ્વ. સરસ્વતીબહેન ઝવેરીલાલ શાહના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સંજીવકપૂરના મસાલા વિષે માહિતગાર કર્યા તથા ડેમો બતાવવાની તૈયારી બતાવી જેને બધાએ તાલીઓથી વધાવી લીધી.

ત્યારબાદ શોર્પીંગ પ્રિય સ્ત્રીઓને ગમે તેવી 'જનરલ નોલેજ સ્પર્ધા' ગેમ રમાડવામાં આવી. ગેમના વિજેતા

પ્રથમ : ગાંધી શ્રીમતી અર્ચના

દ્વિતીય : રંજનબેન ચોકસી

બન્નેને ઈનામ આપી નવાજવામાં આવ્યા. સૌથી વધુ પ્રોગ્રામમાં હાજર રહેનાર શ્રીમતી મધુરીબેન દલાલ તથા શ્રીમતી અંજનાબેન જોષી ને વિદાય લેતાં પ્રમુખ તરફથી શુભેચ્છા ભેટ આપવામાં આવી.

અંતમાં સૌ નાસ્તો કરી, ૮ વાગે સૌને જય શ્રી કૃષ્ણ કરી ઘર તરફ રવાના થયા.

નવી કમિટીની રચના ૨૦૧૯-૨૦૨૦

પ્રમુખ - શ્રીમતી જયોતિબેન દલાલ

ઉપપ્રમુખ - શ્રીમતી કલ્પનાબેન ચોકસી

સેક્રેટરી - શ્રીમતી ફાલ્ગુનીબેન શાહ

ખજાનચી - શ્રીમતી ચંદ્રીકાબેન પરીખ

અન્ય સભ્યો - શ્રીમતી વીણાબેન ચોકસી

શ્રીમતી હેમાબેન શાહ

શ્રીમતી દિપ્તીબેન તોલાટ

શ્રીમતી તમન્નાબેન ચોકસી

શ્રીમતી નિપાબેન શાહ

- સેક્રેટરી, કલ્પનાબેન ચોકસી
પ્રમુખ, જયોતિબેન પરીખ

સ્વ. ભગવાનદાસ નારણદાસ શાહ (મુંબઈ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. મંજુલાબહેન રમેશચંદ્ર શાહ (કડીવાળા) પરીવારના જય શ્રી કૃષ્ણ

વિશા વાયડા વણિક જ્ઞાતિ, વડોદરા

જ્ઞાતિને શ્રી મિલનભાઈ ચંપકલાલ શાહ તરફથી સ્વ. મોહનલાલ દેસાઈ અને સ્વ. હિરાબેન એમ. દેસાઈના સ્મરણાર્થે, અનુદાનની રકમના વ્યાજમાંથી આપણી જ્ઞાતિના જરૂરીયાતવાળા વિદ્યાર્થીને આગળ ભણતર માટેની રકમ (શરતોને આધીન) આ વર્ષે પણ આપવામાં આવનાર છે. તે માટે, વિદ્યાર્થીના વાલી તરફથી એક અરજી, વિદ્યાર્થીનું નામ, ચાલુ વર્ષે પાસ કરેલ પરીક્ષાના પરીણામની કોપી અને જરૂરીઆતની રકમ લખી નીચેના સરનામે મેળવવા વિનંતી છે.

વિશા વાયડા વણિક જ્ઞાતિ,

શ્રી વાયુદેવતા મંદીર, શ્રી વાયુદેવતાનો ખાંચો, બાજવાડા, વડોદરા-૧

વિગતો ગુપ્ત રાખવામાં આવે.

આપણી જ્ઞાતિના સ્વ. શ્રી ચંપકલાલ ચુનીલાલ શાહ અને સ્વ. ચંદ્રબાળાબેન ચંપકલાલ શાહના પરીવાર તરફથી તેઓના સ્મરણાર્થે મળેલ રકમના વ્યાજમાંથી જરૂરીયાતવાળી આપણી જ્ઞાતિના વ્યક્તિને મેડીકલ સહાયરૂપે આપવામાં આવે છે.

મે આપ અનેક જગ્યાએથી સેવાના મેળવતા પોતાની અરજી વિગતો સાથે મોકલવા વિનંતી. આપ સૌના સાથ, સહકારની ભાવના સાથે.

- કશ્યપભાઈ શ્રોફ

શ્રી અમદાવાદ દશા વાયડા વણિક મહિલા મંડળ

ગ્રીષ્મ ઋતુને વિદાય અને વર્ષાઋતુના આગમનને વધાવવા મંડળે તા. ૨૬ જુન ૨૦૧૯ - બુધવારે બપોરે ૩.૩૦ કલાકે બમ્પર હાઉસી તેમજ નવીન રમતગમતના પોગ્રામનું આયોજન વાયુદેવતા હોલ, નારાયણનગર ખાતે કરેલ છે. તો સર્વે સભ્ય બહેનોને સમયર હાજર રહેવા માટે નમ્ર વિનંતી છે. હાઉસીની રમત માટે પેન / પેન્સિલ - ક્લીપબોર્ડ સાથે લાવવા વિનંતી છે. નવા સભ્યોને આવકારવા મંડળ ઉત્સાહી છે. તો જેમને પણ સભ્ય બનવું હોય તે લીનાબહેનનો સંપર્ક કરે.

ચાલો મળીએ નિર્ધારિત સમયે અને સ્થળે...

લીનાબહેન એન. શાહ

સેક્રેટરી

જયશ્રીબહેન જે. શાહ

પ્રમુખ

પ્રવીણાબહેન દીપકભાઈ દલાલ, વિલે પાર્લે (પૂર્વ), મુંબઈ ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

‘આરતી મેટરનીટી હોસ્પિટલ’ ડૉ. સંજય ગાંધી (ડીસા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

જ્ઞાતિ સમાચાર

સમાચાર-સંપાદક : દીપક મહેન્દ્રભાઈ શાહ, ૭, અશ્વમેઘ સોસાયટી, બેંક ઓફ મહારાષ્ટ્રની પાછળની લાઈન, દીરજ સન્સની સામે, કસક સર્કલ પાસે, ભરૂચ-૩૯૨૦૦૧.

(M) 98791 10027, E-Mail : dmshah2163@gmail.com

- ૧.) વાયડામિત્ર નહીં મળવા અંગેની ફરિયાદ માત્ર એસ.એમ.એસ., વોટ્સ એપ અથવા પત્ર દ્વારા ફક્ત વ્યવસ્થાપકશ્રીને જ મોકલવી જેથી બીજો અંક પોસ્ટ દ્વારા મોકલી શકાય. મેસેજમાં પોતાનું હાલનું અને જૂનું સરનામું ખાસ લખવું.
- ૨.) જ્ઞાતિ સમાચાર ફક્ત સમાચાર સંપાદકશ્રીને જ મોકલવા.
- ૩.) લેખ, કવિતા, શ્રદ્ધાંજલિ, જા.ખ તથા અહેવાલ ફક્ત તંત્રીશ્રીને જ મોકલવા.

પરીક્ષા પાસ

થાને (મુંબઈ) : પીનક નિલેશ સુભાષ શાહ, ધો. ૧૦, ICSE BOARD 83.4%.

પાટણ (હાલ અમદાવાદ): પરમ શ્વેતલભાઈ પરીખ USA માં M.S. in Computer Science તેમને Amazon Web Services માં Software Developer Engineer તરીકે જોબ મળેલ છે. આ પ્રસંગે વાયડામિત્ર ને ૫૦૧/- ભેટ મળેલ છે.

પાટણ (હાલ અમદાવાદ) : નિશિ મેહુલ રમેશચંદ્ર પરીખ – M.Sc. Organic Chemistry માં ગોલ્ડ મેડલ મળેલ છે. ગુજરાત યુનિવર્સિટીમાં પ્રથમ ક્રમાંકે ઉત્તીર્ણ થયેલ છે.

પાટણ : હેતવી તુષારભાઈ અશોકભાઈ પરીખ, B.C.A.- 9.5 CGPA

અમદાવાદ : નમ્ર જુગરભાઈ શાહ, S.S.C 92%, 99.67 PERCENTILE

ભૂજ : વૈદેહી પ્રફુલ્લભાઈ શાહ, S.S.C 91.67%, 99.62 PERCENTILE

લગ્ન

ભૂજ : શ્રી ગાંગજી વિરજીના પૌત્ર, ભાનુબેન ચંદ્રકાંતના સુપુત્ર ચિ. નિરજના શુભલગ્ન ભૂજનિવાસી શ્રી રસિકલાલ મૂલજીભાઈની પૌત્રી, હિનાબેન હર્ષદકુમારની સુપુત્રી ચિ. પાયલ સાથે તા. ૮-૨-૨૦૧૯ ના રોજ.

અવસાન

ભૂજ : શ્રી પ્રેમજી ત્રિકમદાસ શાહ, ઉ.વર્ષ ૮૫ તા. ૬-૫-૨૦૧૯નાં રોજ શ્રીજી ચરણ પામેલ છે.

સ્વ. કુ. હેમલતાબહેન ઝવેરીલાલ શાહના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. વલ્લભદાસ મોતીચંદ પરિવાર, (કોલ્હાપુર)ના સર્વ જ્ઞાતિજનોને જય શ્રી કૃષ્ણ.

॥ તા. ૧-૫-૨૦૧૯ થી ૩૧-૦૫-૨૦૧૯ સુધી મળેલ રકમની યાદી ॥

પહોંચ નં.	રકમ રૂ.	નામ	ગામ	વિગત
૧૦૧૯	૧૨૦૦	શ્રી અમદાવાદ દશા વાયડા વણિક જ્ઞાતિ	અમદાવાદ	જા.ખ.
૧૦૨૦	૧૫૦૦	મંગલમ કન્સલ્ટન્સી, વડોદરા	વડોદરા	દિ.જા.ખ.
૧૦૨૧	૩૦૦	શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ લાલજી શાહ	મુંબઈ	જા.ખ.
૧૦૨૨	૬૦૦	શ્રી પ્રેરણાબેન કે. પરીખ	મુંબઈ	પે. જા.ખ.
૧૦૨૩	૬૦૦	શ્રી પ્રેરણાબેન કે. પરીખ	મુંબઈ	પે. જા.ખ.
૧૦૨૪	૬૦૦	શ્રી પ્રેરણાબેન કે. પરીખ	મુંબઈ	પે. જા.ખ.
૧૦૨૫	૨૦૦૦	શ્રી વ્રેજશભાઈ એન. પરીખ	અમદાવાદ	ભેટ
૧૦૨૬	૫૦૧	શ્રી શ્વેતલભાઈ બીપીનચંદ્ર પરીખ	અમદાવાદ	ભેટ
૧૦૨૭	૬૦૦	શ્રી વેલજીભાઈ ભીમજીભાઈ પરિવાર	મુંબઈ	પે.જા.ખ.
૧૦૨૮	૧૦૦	શ્રી હસમુખભાઈ શાહ	ભૂજ	જા.ખ.
૧૦૨૯	૬૦૦	શ્રી મેહુલભાઈ પરીખ	અમદાવાદ	પે.જા.ખ.
૧૦૩૦	૬૦૦	શ્રી મેહુલભાઈ પરીખ	અમદાવાદ	પે.જા.ખ.

- વ્યવસ્થાપક

લગ્ન વિષયક



મુળ પાટણના વતની હાલ વાપીસ્થિત યુવક જન્મ તા. ૧૮-૧૨-૮૯, જન્મ સમય ૧૫-૩૭, જન્મ સ્થળ મુંબઈ, ધો.૧૨ પાસ, ઉંચાઈ ૫'-૩", સ્ટાર ગ્રુપ ઓફ ક્રું. માં જોબ ધરાવતા યુવક માટે યોગ્ય યુવતીનાં વાલી તરફથી બાયોડેટા આવકાર્ય છે. સંપર્ક : ૯૫૮૬૫૪૬૨૯૯, ૯૪૨૭૭૭૫૩૪૩

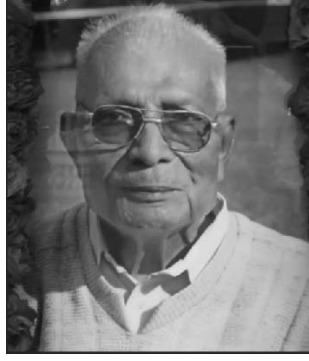
વડોદરાસ્થિત યુવક જન્મ તા. ૨૪-૨-૮૯, જન્મ સમય ૮-૫૨ રાત્રે, જન્મ સ્થળ વડોદરા, ઉંચાઈ ૬'-૩", વજન ૭૮ કીલો, અભ્યાસ એમ.બી.એ., હાલ વડોદરા ખાતે એમ.એન.સી. ક્રું. માં માર્કેટીંગની જોબ કરતાં યુવક માટે યુવતીનાં વાલી તરફથી સંપર્ક આવકાર્ય છે.

સંપર્ક જયેશભાઈ શાહ - ૯૮૭૯૫૭૪૮૨૭

એમ. જે. નગરશેઠ (અમેરિકા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.



અર્થશાસ્ત્રના ગુરૂને એક શ્રદ્ધાંજલિ

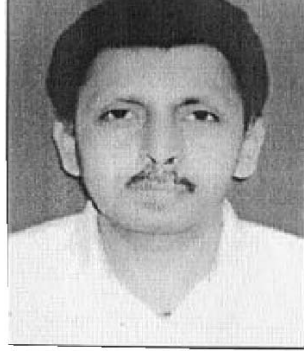


(સ્વ.) પ્રો. જે. આર. શાહ
જન્મ સન ૧૯૩૩ - સ્વર્ગવાસ સન-૨૦૧૯

કોલેજ જવાનો સમય થયો કપડાનું કબાટ ખોલ્યુ
પેન્ટ-બુશાર્ટ બહાર કાઢ્યાં જે હાથમાં આવ્યા તે
મારી એકાએક નજર પડી બોલાઈ ગયું - મેચિંગ જામતું નથી
તો બોલ્યા કે જો - જે આપણને ઓળખે છે
તેને ઓળખાણની જરૂર નથી - અને જે નથી ઓળખતી
તેણે ઓળખ આપવાની જરૂર રહેતી નથી હું નિશબ્દ થઈ ગયો-
મારી પાસે આગળ બોલવાના કોઈ શબ્દ ન હોતા
હસતા હસતા કોલેજ જવા રવાના થયાં
હું સાદગીના પ્રતિક ને જોતો રહી ગયો
આવા એક ઉમદા ધની વ્યક્તિત્વના અજાતશત્રુને
હરવદન દ્વારકાદાસ પરીખ (મુંબઈ)
પરીવાર તેમને શ્રદ્ધા સુમન અર્પણ કરે છે.

સ્વ. સુશીલાબહેન અને સ્વ. વ્રજરત્નદાસ પરીખ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.-હ. રાધિકા પરીખ

ચતુર્થ પુણ્યતિથિએ શ્રધ્ધાંજલિ



સ્વ. રાજેન્દ્ર શાંતિલાલ શાહ
ઘાટકોપર, મુંબઈ

જન્મ તારીખ : ૧૮-૧૧-૧૯૬૦

સ્વર્ગવાસ તારીખ : ૩૧-૦૫-૨૦૧૫

મળ્યો ભવસાગરમાં ભાઈ સ્વરૂપે તું અમને, પૂરા થયા એ ઋણાનુબંધ ને ક્ષણમાં ગુમાવ્યો અમે તને. ભર વસંતે (આપની) તારી અણધારી વિદાય જીવનમાં શૂન્યાવકાશ સર્જી ગઈ. તારી સ્મૃતિઓ ડગલે ને પગલે યાદ આવ્યા જ કરશે. આપના સાદગીભર્યા સંસ્કારો, પરોપકારની ભાવના, મધુરતાભર્યા વચનો અને નાના મોટા સહુ પ્રત્યે વાત્સલ્યભર્યા વ્યવહાર દ્વારા સર્વ કુટુંબીજનોના હૃદયસ્થાને ખિરાજતી આપની પુનિત યાદને કોટિ કોટિ વંદન. આપના સદ્ગુણી આત્માને પ્રભુચરણમાં ચિર શાંતિ મળે એ જ અભ્યર્થના.

અમો આપના પરિવારજનો

ગં.સ્વ. શાંતાબેન શાંતિલાલ શાહ

ખિપીન, ગીતા, તૃપ્તિ
ધવલ, રિમા, કરન
માનસી, પાર્થ
પ્રાણજીવનભાઈ-હેમલતા
પ્રવીણભાઈ, હરિભાઈ
જયસિંહ-ચંદ્રિકા

ગં.સ્વ. હેમલતાબેન હીરાલાલ શાહ પરિવાર
શ્રી ત્રિભોવનદાસ મકનજી શાહ પરિવાર
શ્રી ગોકલદાસ મકનજી શાહ પરિવાર
શ્રી રજનીકાંત મકનજી શાહ પરિવાર
સમસ્ત મકનજી ચાંપશી શાહ પરિવાર

સમસ્ત વાયડ ગ્રુપ ઓફ કંપની





Best Wishes From

**Shri Jethalal Acharatlal Parikh
& Smt. Vidhyagauri Jethalal Parikh Family**

RJP Infrastructure Pvt. Ltd.

Civil Engineers & Contractors - Since 1970

An ISO 9001 : 2008 Company

4th Floor, **RJP House**, Anandnagar Cross Road,
Satellite, Ahmedabad-380015.
079-26931248, 49, 52

J.J. Parikh & Brothers

Pharmaceutical Distributors

Since 1947

Mahakant Building, Opp. V.S. Hospital,
Ellisbridge, Ahmedabad-380006.
079-26576493, 26575693

J. Bipinchandra & Co.

Pharmaceutical Distributors

Since 1990

Nagarshethno Vando
& Biscuit Gali, Nr. Pankor Naka,
Ahmedabad-380001.

J. J. Parikh Pharma Pvt. Ltd.

Pharmaceutical Distributors

Since 1996

C & F Agent for Pharmaceutical Companies

Vidhya Estate, Nr. Ekta Hotel,
Sarkhej, Ahmedabad.

**Late Shri Jashubhai J. Parikh - Adv.
Mrugesh J. Parikh – Advocate**

Panel Advocate of more than 15 insurance companies

3rd Floor, Hasubhai Chambers, Nr. Town Hall,
Ellisbridge, Ahmedabad-380006.
079-26577317

JARUN

Pharmaceuticals Pvt. Ltd.

Pharmaceutical Company

Since 2007

3rd Floor Hasubhai Chambers, Nr. Town Hall,
Ellisbridge, Ahmedabad-380006.

**Ramendra – Gita Parikh
Keval – Kinnari
Chinmayee, Sharman
Vrajesh – Shefali Shelat
Om, Arjun**

**Jashubhai – Kokilaben Parikh
Harshul – Alpa , Mrugesh - Ratna
Bhrita, Darsh, Parita, Darshil
Bakul – Nita Dalal
Meera – David Burns
Chinmay**

**Umakant – Maya Parikh
Ina
Hiren – Shruti
Harshank, Mishika
Bhavesh – Shital Choksi
Shivam, Ritika**

Regi. under RNI No.6316/57. Permitted to post at Ahmedabad PSO on 10th of every month under postal regd. No. MEH Dn.-296 issued by SSP, Mehsana, Valid upto 31-12-2021

મકાલ ૧૦/૬/૨૦૧૯



ઈન્દુભાઈ ડાહ્યાભાઈ શાહ પરિવાર

તથા સર્વે કુટુંબીજનોના જય શ્રી કૃષ્ણ

મધુબન, અપંગ માનવ મંડળ પાસે, ડો. વિક્રમ સારાભાઈ રોડ,
અટીરા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫

PRINTED BOOK

If undelivered please return to: **SHRENİK PARIKH**, B-7, Shree Siddhi Duplex, nr. Apollo Hospital City Centre, Ambawadi, Ahmedabad - 380006
E-mail : vayvaset@gmail.com

Printed and Published by SHRENİK NAVINCHANDRA PARIKH on behalf of AKHIL BHARTIYA VAYADA PARISHAD ASSOCIATION and printed at Shree Vallabh Printery, 2/B, Ellisbridge Shopping Centre, Behind Ellisbridge Police Station, Opp. Town Hall, Ahmedabad - 380 006 and published from B/7, Shree Siddhi Duplex, Near Apollo Hospital City Centre, Core House, Near Police Quarter, Parimal Garden, Ahmedabad - 380 006. Editor - **SHRENİK NAVINCHANDRA PARIKH**