



વાયડામિત્ર

વર્ષ : ૯૮, ફેબ્રુઆરી - ૨૦૨૦, અંક : ૨
કિંમત રૂ ૩૦ (વાર્ષિક)

મહાશિવરાત્રીની શુભકામનાઓ



With Best compliment form
Shree Vayad Group of Companies



**Shree Vayad Construction Corporation,
Mumbai**

**Shree Samarinandan Projects pvt. Ltd.,
Mumbai**

Shree Vayad Developers, Nasik

Shree Vayad Engineering, Nasik

Shivshakti Construction, Amravati

**Bipin Shah
Geeta Shah
Dhaval Shah**

**Trupti Rajendra Shah
Rahul Shah**

**Jitendra Shah
Sunita Shah**

Address

**7, Badeshwar Building, Opp. One up Store, Rajawadi,
M.G. Road, Ghatkopar, East Mumbai - 400 077
Ph. 022-21027687, E-Mail : shreesamirinandan@gmail.com**

શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ સંચાલિત વૈશ્વિક જ્ઞાતિ સમાચારપત્ર

વાયડામિત્ર

પ્રકાશન પ્રારંભ વર્ષ સંવત-૧૯૭૭ માસ : મહા - માર્ચ, ઈ.સ. ૧૯૨૧

ફેબ્રુઆરી - ૨૦૨૦, પ્રત-૧૧૨૬, વર્ષ-૯૮, અંક-૨



શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ

E-mail : vayva95@gmail.com



www.vayvaset.in

સંચાલક ટ્રસ્ટી મંડળ

શ્રી શશાંકભાઈ આઈ. શાહ	અમદાવાદ	પ્રમુખ અને ટ્રસ્ટી
શ્રી ધીરેનભાઈ કે. પરીખ	અમદાવાદ	ઉપપ્રમુખ અને ટ્રસ્ટી
શ્રી સુનીલભાઈ આર. શાહ	અમદાવાદ	ઉપપ્રમુખ અને ટ્રસ્ટી
શ્રી વ્રજેશભાઈ એન. પરીખ	અમદાવાદ	માનદ્ મંત્રી અને ટ્રસ્ટી
શ્રી મેહુલભાઈ એસ. શાહ	અમદાવાદ	માનદ્ ખજાનચી અને સહમંત્રી
શ્રી રમેન્દ્રભાઈ જે. પરીખ	અમદાવાદ	ટ્રસ્ટી
શ્રી કિરણભાઈ એસ. શાહ	વડોદરા	ટ્રસ્ટી
શ્રી શરદભાઈ પી. શાહ	મહેસાણા	ટ્રસ્ટી
શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ બી. શાહ	મુંબઈ	ટ્રસ્ટી

માનદ્ તંત્રી અને પ્રકાશક : શ્રી શ્રેણીકભાઈ એન. પરીખ

બી-૭, શ્રી સિદ્ધિ ડુપ્લેક્સ, એપોલો હોસ્પિટલ સીટી સેન્ટર પાસે,

પરિમલ ગાર્ડન નજીક, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૬.

ફોન નં.: ૯૭૨૪૪૮૧૪૯ (સાંજે ૭.૦૦ પછી) ઈમેઈલ : snp4758@gmail.com

માનદ્ વ્યવસ્થાપક : શ્રી નિશીથભાઈ એ. પરીખ

ડી/૬૦૨, વિષ્ણુધારા ગાર્ડન્સ, ઈલોગીયા હોટલ પાછળ,

ઓફ એસ.જી. હાઈવે, ગોતા-જગતપુર રોડ, અમદાવાદ-૩૮૨૪૭૦

ફોન નં.: ૯૪૨૮૪૬૧૮૨૨ (સાંજે ૯.૦૦ પછી) ઈમેઈલ : nparikh7@yahoo.in

મેમ્બરશીપ લવાજમ

ભારતમાં: રૂ.૩૦/- (સામાન્ય), રૂ.૧૦૦૧/- (આજીવન), રૂ.૨૫૦૧/- (પેટ્રન), વિદેશમાં : રૂ. ૫૦૦૧/-

સભ્યો અને જ્ઞાતિજનો ભેટ, જા.ખ. વિગેરેની રકમ સંસ્થાના ખાતામાં જમા કરાવી તેની

પહોંચ શ્રી નિશીથભાઈને વોટ્સએપ કરી શકે છે. પહોંચ મોકલવાની જવાબદારી રકમ જમા

કરાવનારની રહેશે. ખાતાની વિગત નીચે પ્રમાણે છે.

Shree Vayada Vanik Seva Trust, Central Bank of India, Mithakhali Branch, Ahmedabad.

A/c No.: 3172539192, IFSC Code.: CBIN0280553



શ્રી નીલાબહેન હરીશભાઈ પરીખ પરિવાર (થાણે, મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

મહિલા આત્મ-સુરક્ષાની જરૂરીયાત



આજકાલના દિવસોમાં આપણે જે રીતે મહિલાઓ પર થતા અત્યાચારના સમાચારો વાંચીએ છીએ, તે જોઈને હૃદયને ખૂબ આઘાત લાગે છે. આપણે આપણા સમાજમાં આવી ઘટનાઓને કઈ રીતે સહન કરી શકીએ?

ચોક્કસ, ભારત દેશ કઈ બળાત્કારીઓનો દેશ નથી જ. ભારતની સંસ્કૃતિ આવી નથી જ. આ મર્યાદા પુરૂષોત્તમ શ્રી રામ, શ્રી કૃષ્ણનો દેશ છે. જેમણે શબ્દોના બોર ખાધા, અહલ્યાનો ઉદ્ધાર કર્યો, દ્રોપદીના ચિર પુર્યા અને અનેક કુરીવાજો સામે લડી આપણને દ્રષ્ટાંત પુરું પાડ્યું.

જે વિચારસરણી અંગ્રેજો મૂકતા ગયા ત્યાંથી હવે, આપણે ભારતીય સંસ્કૃતિ શોધવાની જરૂરિયાત છે. ઝાંસીની રાણી લક્ષ્મીબાઈએ પ્રથમ વખત ઐતિહાસિક લડાઈની શરૂઆત કરી હતી તે રીતે આજે આપણે સૌએ પણ આપણા હાથ પર હાથ ધરીને બેસી રહેવાની માનસિકતા બદલવી જ પડશે અને આવા જઘન્ય અપરાધ સામે આવાજ ઉઠાવવો જ પડશે.

શું કરી શકાય ?

સમાજના મહિલા મંડળ આ બાબતે શું કામ કરે છે ? તે પ્રશ્ન ઉઠવો જરૂરી છે. શું મહિલા મંડળનું કામ ફક્ત હાઉસી રમવી, આનંદ કરવો, તે પુરતું સીમિત છે?

શું તેમને સમાજની દરેક બહેનોને સ્વરક્ષણની તાલીમ આપવાની જરૂર નથી લાગતી? ફક્ત મહિલા મંડળ જ કેમ? મહિલાએ હવે પોતે પોતાની રીતે સ્વરક્ષણની તાલીમ લેવી જોઈએ, કટોકટી વખતે શું કરવું જોઈએ, તે પણ તૈયારી રાખવી જોઈએ, સોશયલ મીડિયાનો યોગ્ય ઉપયોગ કરવો જોઈએ, નાની બાળાઓને યોગ્ય તાલીમ આપવી જોઈએ. દરેક સોસાયટીમાં ચાલતા મંડળે પણ નજીકના પોલીસ સ્ટેશનનો સંપર્ક કરી મહિલા પોલીસને બોલાવી સોસાયટીમાં મહિલા આત્મ-સુરક્ષાના કેમ્પ કરવા જોઈએ. ઉપરાંત ઘણી એન.જી.ઓ. પણ આવું કામ કરતી હોય તો તેમનો સંપર્ક કરી યોગ્ય માર્ગદર્શન મેળવવું જોઈએ. સમાજના દરેક વ્યક્તિની ફરજ બને છે કે તેઓ આવી ઘટનાઓ બાબતે યોગ્ય કાર્યવાહી કરે અને યોગ્ય ઉપાય શોધી સમાજમાં દ્રષ્ટાંત બેસાડે.

સ્વ. રમેશચંદ્ર રજનીકાંત પરીખ (પાટણવાળા) ના જય શ્રી કૃષ્ણ

સ્વ. સોહાગિનીબહેન તથા સ્વ. નવનીતભાઈ બી. શાહ (દેત્રોજવાળા) ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

આપણે સૌ કુળદેવીની ભક્તિપ-આરાધના કરીએ છીએ તે જરૂરી છે. સાથોસાથ ઘરની, સમાજની પણ માતા, બહેનો પણ માતાજીનું સ્વરૂપ છે તેમ માનીને તેમના માટે આપણે ક્યારે જાગૃત થઈશું?

વેદના

ઉસ માસૂમ બચ્ચી પર મુલ્મ હુઆ,
વો કીતના રોઈ હોગી,
હમારા કલેજા ફટ જાતા હૈ,
તો મા કૈસે સોઈ હોગી....
જિસ માસૂમ કો દેખ,
મનમેં સ્નેહ ઉમડ આતા હૈ,
દેખ ઉસીકો મનમેં કુછ કે,
હૈવાન કયું ઉતર આતા હૈ...

- નીરજ દાધીય

- રિપલકુમાર પરીખ

કેમ છે ?

એકદિ પ્રભુએ આવીને,
મને પૂછ્યું કેમ છે ?
મેં તો મારી લાં... બી માંગણીઓનું,
લીસ્ટ ધરી દીધું,
પ્રભુએ હળવેથી મુશ્કુરાઈને કહ્યું,
તારી ફક્ત ત્રણ માંગણી કહે...
૨૪ કલાકના મંથન પછી, મેં કીધું...
ના, પૃથ્વી પર કોઈ જળથી ટળવળે,
ના, ધરતીકંપ થી થાય બરબાદી,
ના, અગ્નિમાં ભૂલકા ભૂંજાય.

- ડો. રાકેશ પરીખ

અમદાવાદ

(સૂરતમાં ટ્યુશન ક્લાસમાં થયેલ અગ્નિ હોનારતની પીડામાંથી થયેલું સર્જન)

દીપક કાંતિલાલ ઝવેરી (અમદાવાદ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

FROM A DOCTOR'S VIEW
CHILDHOOD OBESITY



This is a growing concern nowadays. With the easy availability of food packets in the market and tight schedules of working parents, childhood obesity has become a global concern, owing to the unhealthy effects it has with the advancement of age; and this is a major concern especially in India, because our country has the second largest number of growing population in the world

What is childhood obesity?

In India, Childhood obesity is an issue of the affluent society, especially when westernization has had such an impact on our lifestyle since the last 2-3 decades. And when I say childhood, I mean children up to the age of 12 years. When the BMI (body mass index) of the child falls out of the normal range on the higher side (corresponding to the weight and height of the child), it is labelled as childhood obesity. But more important than these numbers - when the child becomes lethargic; doesn't play outdoors with friends; has a disturbed sleep pattern; munches on food packets, but doesn't eat home-cooked food dabbas in school – the child needs attention. These habits can lead to an early arrest in their physical as well as mental development.

How to identify, and address childhood obesity?

Physical and mental growth and development of the child need proper nutrition and sleep. And for nutrition, there is no need to rely on any outside food/packed nutriboost supplements, unless otherwise prescribed by the paediatrician. A proper daily routine of healthy home-cooked food,

સ્વ. ગોરધનદાસ કૃષ્ણલાલ પરીખ (કડી)ના પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

outdoor playtime, time with family, and sleep – will help the child have a healthy childhood.

As I just mentioned above, the child becomes sluggish, grumpy, has mood swings often, becomes fussy, throws tantrums, gets lazy even to move around in the house, prefers indoors more – in front of the screen rather than outdoors, etc. There is no thumb rule to diagnose this condition. These are subtle behavioural changes, easily noticed by the parents themselves, provided they spend time with the children. One more reason why children may prefer indoors is – inferiority complex, especially when they are visibly overweight/obese/stout. Addressing this issue at this very age is extremely important, so as to help the child learn to accept physical differences, and socialisation as well.

The key way to address this issue is – to spend time with children, and to observe them. Children need attention, and when working parents cannot make up to their expectations – they start doing things which annoy the parents, so as to grab attention. Love, care and giving children time and attention – can solve all their issues. Shouting at them, or punishing them, will get you nowhere close to them, thus making them even more rowdy and stubborn.

How to ensure a proper daily routine for children?

Fix a proper wake-up and sleep time for the children. Late nights are not meant for them. They need at least 8-10 hours of sleep. Also, limit their screen time to not more than 1-1.5 hours a day (screen time includes time spent in front of any screen – mobile/laptop/television). Eating while watching TV is a strict NO. Give children at least 2 hours of outdoor playtime – maybe sports or other activities. This ensures proper physical growth of the child. Activity, rather than exercise, is what the child needs more. This will ensure adequate development of the bones and muscles, and brings

સ્વ. હેમંતભાઈ એચ. કાશીપારેખ પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

them flexibility and agility. Though children who exercise with parents, go on evening walks with them; have a better sense of fitness in mind.

Time with parents is a must for children, and cannot be replaced with anything. Giving the children attention makes them feel special, makes them feel loved and cared for. But this doesn't mean giving in to their tantrums.

How to monitor their food habits?

Home-cooked food, without any restrictions of oil/ghee or spices/sugar, is considered absolutely wholesome for the child at any age. Traditional food dishes as per the festivals and occasions, help them understand and accept our food culture and its diversity, thus decreasing the cravings for outside food.

Food packets, canned juices and soft drinks are a big NO. Rather give them home-cooked snacks to munch. Restrict outside food to the minimum, preferably just on occasions. Cook whatever the child wants – at home. Control the frequency of fast foods though. Too much sugary foods can again make the child obese and lazy.

Small, healthy, frequent meals during the day will keep the child active and energised.

Have a family meal time together. The whole family should sit together and eat home-cooked food. And no gadgets while eating. Children do not understand the feeling of satiety, while busily watching TV. Also, make the child eat himself in a separate plate. This will help limit his food intake, and regulate his portion size sense, to just what is needed for him.

The best way children learn, is by example. Parents need to follow all these habits, in order to set an example for the child. Healthy habits of the parents as well as the children, take good health a long way.

How does childhood obesity affect children in the future – in their adulthood?

The commonest causes of childhood obesity are physical inactivity and faulty dietary practices. These practices, when not curbed in their initial days, can lead to lifestyle diseases in adulthood. Hypertension, diabetes, stroke, cancers, etc. have their roots in childhood. Also, many of the artificial colours, flavouring agents, sweeteners and preservatives added in packaged foods have been scientifically proven to be carcinogenic, thus predisposing to various types of cancers. An overall sedentary lifestyle at any age – with no check over fitness or food, can invite too many physical, mental, psychological as well as social anxiety and problems.

So the best way to decrease the prevalence of obesity in adults, is to enforce healthy practices during childhood.

TAKE HOME MESSAGE:

- Physical activity of the child **OUTDOORS** is a must, to make them active, flexible and agile.
- Proper wake-up and sleep time are required, with at least 8 hours of sleep.
- Give time and attention to the children, without giving in to their tantrums.
- No packaged foods, only home-cooked food for the complete family, and not just the child. Restrict outside foods to the minimum.
- And last, but the most important – no watching television/movies while eating.

- **Dr Foram Amish Parikh**
Vadodara

Email: faparikh99@gmail.com

Naturopathy (Series 2)

બટાકા



શાકભાજીના રાજા ગણાતા અને ગરીબ-તવંગરના માનીતા બટાકાનું મૂળ વતન દક્ષિણ અમેરિકા છે. ત્યાંથી યુરોપ અને પછી આપણાં દેશમાં આવ્યા.

100gm બટાકામાં 94 calorie, 0.15 gm fat, zero gm cholesterol, 21 gm carbohydrate, 2.1 gm fiber, 2.1 gm protein, 744 mg. potassium, 10 gm calcium, 0.64 gm iron, 27 gm magnesium, 75 gm phosphorus, 12.6 mg. vit C, 0.211 mg. vitamin B 6.39 mcg folate, તથા niacin, choline, zinc આવેલા છે.

પોટેશિયમને કારણે બટાકા B.P. ને maintain કરે છે તથા high B.P. કન્ટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે. Veta blockers (inderal, Metoprolol, Nebivolol etc.) દવા લેવાથી પોટેશિયમ વધે છે. આ દવા લેનાર દર્દીએ બટાકાનો ઉપયોગ કરવામાં ધ્યાન રાખવું.

બટાકાના good nutrition વેલ્યુને કારણે બટાકા હાડકાંની તંદુરસ્તી, Skin અને heart ને હેલ્થી રાખવામાં, પાચનશક્તિ & weight management, શરીરની ચયાપચયની ક્રિયા, Immunity વધારવા, બળ અને સ્ફુર્તિ મેળવવા, આંતરડાના કેન્સર, મૂડ, મેમરી, learning, મસલ મૂવમેન્ટ માટે ખૂબ ઉપયોગી છે.

બટાકા high glycemc index (G.I.) food છે. G.I. એટલે કોઈ ખોરાક લોહીમાં કેટલા પ્રમાણમાં સુગર વધારી શકે છે તેનું માપ. High G. I. Food થી લોહીમાં સુગર low G. I. Food કરતાં જલ્દી થી વધે છે. આમ ડાયાબિટીસના દર્દીએ બટાકાને ઉપયોગમાં સમજશક્તિ રાખવી જોઈએ. આવા દર્દીએ બટાકાનો શાક તરીકે નહીં પરંતુ કાર્બોહાઈડ્રેટ ડાયેટ તરીકે રોજની કાર્બોહાઈડ્રેટની જરૂરીયાત પ્રમાણે બટાકા ખાઈ શકે છે. આવા દર્દીઓ શક્કરીયા ખાઈ શકે છે કારણ કે તે low G. I. food તથા તેમાં ફાઈબર પણ વધારે છે.

બટાકામાં રહેલા સ્ટાર્ચને કારણે પચવામાં વધુ સમય લે છે પરંતુ ફાઈબરને કારણે

સ્વ. પુષ્પાવતીબેન તથા સ્વ. રસિકલાલના જય શ્રી કૃષ્ણ. હ. નરેશ

ખોરાકની પાચનક્રિયા સારી રીતે થાય છે અને ખોરાકમાંથી બનતા આથાને અટકાવે છે. આંતરડાંના અલ્સરના દર્દીને કાચા બટાકાનો રસ લાભ કરે છે. બટાકાના ક્ષારો લોહીના ચુરૂક એસીડને ઓછું કરે છે. જેથી તે ગાઉટ અને સંધિવામાં ઉપયોગી છે.

બટાકામાં રહેલા ઉંચા પ્રકારના પ્રોટીનને કારણે બાળકાના વિકાસમાં પણ મદદ કરે છે. બાળકોમાં બળ, મેમરી, મૂડમાં ઉપયોગી છે. Athlets પણ બટાકાનો લાભ લઈ શકે છે. વધુ પડતાં બટાકા ખાવાથી વજન વધી શકે છે પણ બટાકા વજન ઉતારવા પણ લઈ શકાય છે પરંતુ તે માટે વિશેષજ્ઞ પાસે સલાહ લેવી જોઈએ. ૩ થી ૫ દિવસના આ ડાયેટ પ્લાનથી રોજ ૧ પાઉન્ડ વજન ઉતારી શકાય છે.

પાણીમાં ઉકાળેલા કે બાફેલા બટાકા વધુ લાભપ્રદ છે. ઘી-તેલમાં તળવાથી (French Fries and Chips) તેની શક્તિ અને ગુણધર્મો બદલાઈ જાય છે અને તેની કેલરી, ફેટ, સોડીયમનું પ્રમાણ બદલાઈ જાય છે જે નુકસાનકર્તા છે.

બટાકામાં રહેલા B 6 ને કારણે બ્રેઈનમાં સારા ઉપયોગી કેમીકલ્સ બને છે જે Depression, Stress, Hyperactivity સામે રક્ષણ આપે છે. ખરજવા પર બટાકાને બાફીને તેના પાણીથી ખરજવું ધોવાથી અથવા બાફેલા બટાકાનો છૂંદો પાટામાં લઈ ખરજવા પર બાંધવો પાટો રોજ બદલવો. આ ઉપરાંત દાઝયા પર કાચા બટાકાને છીણી, વાટીને તેનો લેપ કરી શકાય. દિવસમાં ૨ થી ૩ વખત આ લેપ બદલવો.

બટાકાને freeze માં ન મૂકવા. તેને ડુંગળી સાથે પણ ન રાખવા. તેને Stainless Steel Knife થી જ કાપવા. બટાકાને બાફી પછી તેમાં garlic, mint, olive oil નાંખીને ખાવાથી સ્વાદિષ્ટ લાગશે.

Baked potato on a winter day, makes an economical, warming & nutritious treat.

ખોરાકની એક જ વસ્તુ પર ધ્યાન આપવા કરતાં વિવિધ પૌષ્ટિક ખોરાક અને રોજની ન્યુટ્રીશન વેલ્યુને ધ્યાનમાં રાખી ખોરાક લેવો જોઈએ.

હવે પછી લીમડા વિશે જાણકારી મેળવીશું.

- મીતાબહેન રાકેશભાઈ પરીખ
મો. ૯૬૩૮૯ ૪૨૭૪૬

ગો.વા. રમેશચંદ્ર કાંતિલાલ પરીખ (કડી)ના જય શ્રી કૃષ્ણ હ. માલતીબેન, દેવીબેન, અરૂણાબેન

રીલીફ સિનેમા, અમદાવાદ (ઈન્દુભાઈ ડી. શાહ એન્ડ બ્રધર્સ)ના સૌજન્યથી.

“પ્રોફેશનલ લાઈફમાં થોડા મદદરૂપ થતા નિયમો”

તમે તમારું વ્યક્તિત્વ નિખારો



૧. કોઈ પણ વ્યક્તિને ફોન કરો તો બે વખતથી વધુ વખત ફોન કોલ નહિ કરવાનો, કેમકે જો તે વ્યક્તિ ફોન નથી રીસીવ કરતા એનો મતલબ છે કે તેઓ કોઈ અગત્યના કામમાં વ્યસ્ત છે.

૨. કોઈપણ પાસેથી ઉછીના પૈસા અથવા ચીજ વસ્તુઓ મુદત પહેલા અથવા એ માંગે એ પહેલા પરત આપી દેવી. આ વસ્તુ તમારું વ્યક્તિત્વ અને તમારો વ્યવહાર દર્શાવે છે.

૩. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તમને લંચ/ડિનર પર બોલાવે ત્યારે મોંઘી ડીશનો ઓર્ડર આપવો નહી, શક્ય હોય તો એ વ્યક્તિને જ કહેવું કે “આજે મારે તમારી પસંદગીનું ખાવું છે આપ જ ઓર્ડર આપો.”

૪. જાહેર જગ્યા પર હંમેશા વાણી, વર્તન અને વ્યવહારની કાળજી રાખો.

૫. હંમેશા તમારી પાછળ ચાલતી આવતી વ્યક્તિ માટે દરવાજો તમે ખોલજો પછી એ પુરુષ હોય કે સ્ત્રી. આ રીતે જાહેર સ્થળોએ કોઈ વ્યક્તિ સાથે આવું વર્તન કરવાથી તમે નાના માણસ નહીં બની જાઓ.

૬. જો તમે ટેક્સીમાં કોઈ મિત્ર સાથે જતા હોવ તો તે આ વખતે ભાડું આપે છે તો તમે બીજી વખતે તમે જ આપજો.

૭. અલગ અલગ રાજકીય વિચારધારાને માન આપજો.

૮. કોઈ વ્યક્તિ બોલતું હોય ત્યારે એને વચ્ચેથી અટકાવવા નહીં તેને બોલવા દો, સમય આવે ત્યારે તમે જવાબ આપો.

૯. જો તમે કોઈની મજાક કરતા હો અને એને મજા ના આવતી હોય તો એની મજાક કરવાની બંધ કરી દેશો.

૧૦. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મદદરૂપ થયા હોય એનો હંમેશા આભાર માનવાનું ભૂલશો નહીં.

૧૧. જાહેરમાં હંમેશા વખાણ કરો અને ખાનગીમાં જ ટીકા/ટીપ્પણી કરો.

૧૨. કોઈ જાહેર જગ્યા પર જવાનું થાય ત્યારે મોબાઈલ Silent મોડ પર રાખો.

૧૩. જ્યારે પણ ફોન પર વાત કરવાનું થાય ત્યારે ધીમા અવાજે વાત કરો.

ગોક્ુલ મેટરલાઈઝર પ્રા. લિ. (અમદાવાદ)ના સૌજન્યથી.

૧૪. જો તમારા સહ કર્મચારી/મિત્ર તમને કહે કે તેઓની ડોક્ટરની એપોઈન્ટમેન્ટ છે તો કદાપિ પૂછવું નહીં કે શેના માટે છે ? માત્ર એટલું જ કહો કે “ઓકે આશા રાખું છું કે સારું થઈ જશે.” જો તેઓ પોતાની બિમારી વિશે જણાવવા માગતા હોય તો જ જાણશો કેમ કે ઘણી વખત તેમની બીમારી ખાનગી હોઈ શકે છે.

૧૫. સફાઈ કામદારોને પણ એમ.ડી. જેટલું માન આપો. તમે કોઈ સાથે ખરાબ રીતે વર્તો છો એનાથી કોઈ સારી છાપ નહિ પડે પરંતુ લોકો તમે કેટલી નમ્રતાથી વાત કરો છો એની સારા વ્યવહારની નોંધ લેશે.

૧૬. જો કોઈ વ્યક્તિ તમારી સાથે વાત કરતો હોય તે વખતે તમારું એની સામે જોવાને બદલે ફોનમાં જોવું એ ખરાબ આદત છે.

૧૭. જ્યાં સુધી પૂછવામાં ન આવે ત્યાં સુધી સલાહ આપવી નહિ.

૧૮. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને ઘણા સમયે મળતા હોઈએ ત્યારે એમની ઉંમર અથવા પગાર વિશે પૂછવું નહિ.

૧૯. કોઈ દર્દીને દવાખાને મળવા જવાનું થાય તો તેને કોઈ પણ જાતની સલાહ સૂચન ન આપો.

૨૦. જ્યારે કોઈ પણ વ્યક્તિ સાથે વાત કરતા હોઈએ ત્યારે ગોગલ્સ કે ચશ્મા પહેર્યા હોય તો એ કાઢીને વાત કરવી, તમે એને આદર આપો છો. એવું દર્શાવે છે અને આપ જાણો જ છો કે સીધી નજરથી તમારી વાતચીતની અસર સારી રહે છે.”

ઉપરની વીસ સુઘડ ટેવ તમારૂ વ્યક્તિત્વ નિખારશે.

- પરેશ એસ. શાહ, વડોદરા.



સવિતાબહેન રામલાલ પરીખ (કડી) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ડૉ. રોહિતભાઈ જયંતીલાલ શાહ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

વાતચીત/અભિવ્યક્તિની ભાષા



ગુજરાતી લોકોની વાતચીતમાં અંગ્રેજીનું ચલણ વધતું જાય છે તેવી ઘણા લોકોની ફરીયાદ છે.

બે બંગાળી ભેગા મળે તો બંગાળીમાં વાતચીત કરે, બે મરાઠી ભેગા મળે તો મરાઠીમાં વાતચીત કરે, બે ગુજરાતી ભેગા મળે તો અંગ્રેજીમાં વાતચીત કરે છે તેવો બળાપો ઠાલવવામાં આવે છે. સામે કેટલાક લોકો એ તર્ક કરે છે કે – ગુજરાતી પ્રજા વેપારી પ્રજા છે. તેથી ધંધાના પ્રસારાર્થે તેઓ ગ્લોબલ ભાષા બોલીને પોતાની ગ્લોબલ છબી ઉપસાવવાના પ્રયત્નો કરે છે ! વળી, એવી પણ ફરીયાદ છે કે જુવાનિયાઓ એકબીજા સાથે ઇંગ્લીશમાં જ બોલે છે. તેમને ગુજરાતી બોલવાની શરમ આવે છે.

પ્ર. : અંગ્રેજીમાં એવું તે શું છે જે સૌ જુવાનિયાઓને લોભાવે છે ?

જ. : અંગ્રેજીમાં અભિવ્યક્તિની સરળતા છે. સામેવાળાને આપણી લાગણી જણાવવી સહેલી પડે છે. ‘ફૂલ તુમ્હે ભેજા હૈ ખત મેં, ફૂલ નહિ મેરા દિલ હૈ’ એવો પ્રેમનો આડકતરો એકરાર કરવો પડતો નથી. રોકડે – રોકડું । Love You પરખાવી દેવાની સગવડ છે. સીધી ને સટ અભિવ્યક્તિ શક્ય છે.

હિન્દુસ્તાનની એકે ભાષામાં લાગણીની આવી રોકડી અભિવ્યક્તિની શક્યતા નથી. બધી હિન્દુસ્તાની ભાષાઓમાં ગોળ-ગોળ વાત કહેવી પડે છે. લાગણીઓ ‘અભિવ્યક્ત’ કરવી પડે છે. મનની દશા સીધે સીધી જણાવી નથી દેવાતી.

“જાણી બૂઝીને અમે અળગા ચાલ્યા, ને છતાં પાલવ અડક્યાનો મને વહેમ છે.” હિન્દુસ્તાની ભાષાઓમાં પ્રેમની આવી વહેમીલી અભિવ્યક્તિ હોઈ શકે. “આંખના ઉલાળે”, “પારેવાની પાંખે”, “કાળજામાં વાગતી કટારીએ”, “ટળતી પાંપણ”, “બિંદિયાની ચમક”, “ચૂડીની છનક”, “લોંગ કા લશ્કારા”, “કાનો કા ઝૂમકા”, “પાંવ કી પાયલ”, “આંખો કા કજરા” જેના થકી પ્રેમ અભિવ્યક્ત કરવો હોય તેનાથી કરો પણ સીધેસીધું । Love You ભારતીય ભાષામાં કહેવાની સગવડ નથી. તકલીફ એ છે કે, ક્યારેક આવી આડકતરી અભિવ્યક્તિ રિસ્કી બની જાય છે. ગોટાળો ઉભો થવાની શક્યતા રહે છે. આપણે કહેવા જઈએ કંઈ અને સામેવાળા સમજે કંઈ, તો ઓડનું ચોડ થઈ જાય. એ

સ્વ. રસિકલાલ લલ્લુભાઈ શાહના પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

હિસાબે અંગ્રેજીમાં ગોટાળો થવાનાં ચાન્સિસ ઓછા છે. કારણકે રોકડું I Love You પરખાવી દેવાનું છે. ગેરસમજને અવકાશ નથી. જો પ્રેમની અભિવ્યક્તિ અંગ્રેજીમાં રોકડી છે, તો સાથે બીજી બધી લાગણી પણ સીધી કહીને જ જણાવી દેવાની છે. I Love You, I Hate You, I am very disappointed અને I am very angry જેવા લુખ્ખા/સીધા-સટ/રોકડા વાક્ય પ્રયોગો (ભારતીય ભાષામાં હોતા નથી પણ) અંગ્રેજીમાં બહુ સામાન્ય છે.

દા.ત. પોતાના પિતાથી નારાજ થએલું NRI બાળક, રડતાં-રડતાં પિતાને કહી શકે છે. “I hate you... I hate you... I hate you...” આપણે કલ્પનાય ન કરી શકીએ કે ભારતમાં ઉછરેલું કોઈ બાળક પોતાના પિતાને કહી શકે કે, “હું તમને ઢિક્કારું છું.”

જે ભાષા I Love You કહેવાની સગવડ આપે છે, તેમાં બરછટપણે I hate you કહેવામાં સંકોચ નથી. ભારતીય ભાષાઓમાં આ રીતે પિતાને ઢિક્કારવાની છૂટ નથી. અકળાઈને તમે પિતાની સામેથી ખસી જાઓ, બીજા રૂમમાં જતા રહો તો ચાલે. પરંતુ “હું તમને ઢિક્કારું છું.” કહેવાની તોછડાઈ ન ચાલે.

તે જ રીતે PDA (Public display of affection) જાહેરમાં પ્રેમની અભિવ્યક્તિની પણ છૂટ નથી. ગમે ત્યારે, ગમે તે ઉંમરે, જાહેરમાં I Love You કહીને વેવલાવેડા કરવાની છૂટ આપણને આપણી ભાષા નથી આપતી.

અંગ્રેજીમાં ‘અભિવ્યક્ત’ તો કરવાનું જ નથી, રોકડું પરખાવી દેવાનું છે. તેથી SMS અને emotionsથી પણ કામ પતી જાય છે. સ્ક્રીન ઉપર વાક્યો ટાઈપ કરીને આપણી લાગણી બીજા સુધી પહોંચાડવાનું સુગમ થઈ જાય છે. આ સરળતાને કારણે વાતચીતમાં અંગ્રેજીનો દબદબો વધતો જઈ રહ્યો છે. Thank You અને Sorry નું પણ એવું જ છે. ભારતીય ભાષામાં આભાર – વ્યક્ત કરવો પડે. દુઃખ પ્રકટ કરવું પડે. જ્યારે અંગ્રેજીમાં જીભ હલાવીને લુખ્ખુ Thank You અને Sorry કહેવાથી કામ પતી જાય છે.

પ્ર : તો શું આ સરળતાને લીધે જતે દહાડે વાતચીતમાં માત્ર અંગ્રેજી જ રહેશે?

જ: ના. અંગ્રેજીની આવી ચોટડુક અભિવ્યક્તિનો ગેરફાયદો પણ છે. સોળ વર્ષની મુઘાવસ્થાએ પ્રિયતમને I Love You કહ્યું હોય તે પછી લગ્નની પચાસમી વર્ષગાંઠ પણ જૂનું પુરાણું I Love You જ કહેવું પડે છે. એનું એ ઘસાયેલું – પીટાયેલું I Love You બોરીંગ લાગવા માંડે છે. નાનપણમાં માતાને માટે લાગણી પ્રદર્શિત કરવી હોય. યુવાનીમાં

સ્વ. ચીનુભાઈ આર. શાહ (અમદાવાદ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પ્રિયતમાને રીઝવવી હોય, પ્રૌઢ ઉંમરે પત્ની પરત્વે સંવેદના પ્રકટ કરવી હોય કે વૃદ્ધાવસ્થામાં પૌત્રને વ્હાલ કરવું હોય. શબ્દો એના એ જ રહે છે - I Love You.

ભલે શબ્દોને અભિવ્યક્તિની સરળતા થઈ ગઈ, પણ તે સાથે આપણે વિવિધતા ખોઈ બેઠાં. તેથી નવીનતા ઉમેરવા માટે પૈસા ખર્ચવા પડે છે. હેલીકોપ્ટરમાં બેસીને પ્રપોસ (પ્રેમ નિવેદન) કરવું પડે છે. દારૂના ગ્લાસમાં વીંટી સંતાડીને સરપ્રાઈસ આપવું પડે છે. મોંઘી હોટલમાં જઈને મનપસંદ લાઈવ-મ્યુઝિક પાછળ પૈસા ખર્ચીને પ્રિયતમાને રીઝવવી પડે છે. મોંઘી દાટ ગિફ્ટ આપવી પડે છે... અને અંતે કહેવામાં તો એનું એ ઘસાએલું -પીટાએલું I Love You જ બચે છે. આમ ભાત-ભાતની રીતે રોમાંચ ઉમેરવો પડે છે. તેથી (અંગ્રેજીમાં) પૈસા વગર પ્રેમની અભિવ્યક્તિ શક્ય બનતી નથી.

આની સામે ભારતીય ભાષામાં પ્રેમ ક્યો હોય તો.

“ધીરે સે જાને ખટીયન મેં, ઓ ખટમલ ધીરે સે જાના ખટીયન મેં”, “મેરા બુલબુલ સો રહ હૈ...”, “સાજનનાં દેશમાં જાજો કબૂતર”, “મન મોર બની થનગાટ કરે” પ્રેમ અભિવ્યક્તિ કરવા માટે માંકડ, બુલબુલ, કબૂતર, મોર કંઈ પણ કામ લાગે. સસ્તામાં પ્રાકૃતિક રીતે અને વિવિધતાથી પતી જાય. અભિવ્યક્ત થઈ જાય.

ઉપરોક્ત કારણથી એમ માની શકાય કે, અંગ્રેજી અભિવ્યક્તિઓ ઝાઝી ચાલશે નહીં. જો ટકશે તો માત્ર પૈસાદાર વર્ગ પૂરતી સીમિત રહેશે. અત્યારે ભલે લાગે કે, અંગ્રેજી હાવી થઈ ગયું. પરંતુ તેનું એકધારાપણું જ તેને લઈ ડૂબશે. પાછું આડકતરી દેશી અભિવ્યક્તિ તરફ વળવું પડશે.

એક દી (પાછો) સન્તુનો ડંકો પણ વાગશે !

તા.ક. ગુજલીશથી ગભરાવાની જરૂર નથી. તેનું ચલણ મીડીયામાં વધુ છે. સ્ક્રીન કે છાપા પૂરતું જ સીમિત હોય, તેનું સ્વરૂપ સ્થાયી હોતું નથી. તે કોઈ છાપ છોડ્યા વગર આપમેળે વિલોપ થઈ જશે.

- ડો. સોરમ કૌટિયા, વડોદરા
મો. ૯૪૨૬૮ ૦૬૧૫૨

ચંદુલાલ મગનલાલ શાહ તથા કંચનગૌરી ચંદુલાલ મગનલાલ શાહની સ્મૃતિમાં સૌને જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. જીવણલાલ શાહ (દેત્રોજવાળા)પરીવારનાં જય શ્રી કૃષ્ણ

આફ્રિકન ડાયરી - ૪
ફેક્ટરીમાં મશીનોના શ્રી ગણેશ



હવે આગળ વધીએ તે પહેલાં નાઈજીરિયાના ઇતિહાસ ઉપર એક નજર કરી લઈએ.

૧ ઓક્ટોબર, ૧૯૬૦ના નાઈજીરિયા બ્રિટનમાંથી છુટો થઈ સ્વતંત્ર દેશ બન્યો. તે વખતના વડાપ્રધાન તરીકે તફાવા બાલવા અને પ્રમુખ તરીકે નામદી અજીકીવ હતા. ત્રણ વરસ પછી એટલે કે ૧ ઓક્ટોબર, ૧૯૬૩ના નાઈજીરિયા બ્રિટનમાંથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત થઈ ફર્સ્ટ રીપબ્લીક બન્યું.

૧૯૬૬ના જાન્યુઆરીમાં મીલીટરીએ બળવો કરી સત્તા હાથમાં લીધી. વડાપ્રધાન તફાવા બાલેવા અને અન્ય પ્રધાનોને મારી નાખવામાં આવ્યા. જનરલ જોનસન આગુયી આયર્નસીએ ફેડરલ મીલટરી ગવર્નમેન્ટની સ્થાપના કરી. પરંતુ તે મીલીટરી સત્તા લાંબો સમય ટકી નહીં. જુલાઈ ૧૯૬૬માં જનરલ યાકુબુ ગોવોને વળતો બળવો કરી પોતે મીલીટરી ગવર્નમેન્ટના પ્રમુખ બન્યા. ૧૯૬૭ થી ૧૯૭૦ દરમિયાન નાઈજીરીયા બાયોફેર વોર નામે આંતરિક યુદ્ધનો ભોગ બન્યું. આ યુદ્ધમાં અનેક લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા.

૧૯૭૫ના જાન્યુઆરીમાં મુરતાલા મહમદે બળવો કરી યાકુબુગોવો પાસેથી સત્તા છીનવી પોતે પ્રમુખ બન્યા. ૧૯૭૬ના ફેબ્રુઆરીમાં મુરતાલા મહમદનું ખૂન થઈ ગયું અને તેનો ડેપ્યુટી ઓલુસેગુન ઓબાસાંજો પ્રમુખ થયા. તેમણે દેશને મીલીટરી રાજમાંથી છોડાવવા સમયપત્રક તૈયાર કર્યું. ૧૯૭૯માં શેહુ શાગારી ચુંટણી જીતી ગયા અને અમેરીકન સ્ટાઈલના સેકન્ડ રીપબ્લીકના પ્રમુખ બન્યા.

હું માર્ચ, ૧૯૮૩માં નાઈજીરિયા પહોંચ્યો ત્યારે શેહુ શાગારી નાઈજીરિયન રીપબ્લીકના પ્રમુખ હતા. સપ્ટેમ્બર ૧૯૮૩માં મારી પત્ની, ત્રણ વરસની પુત્રી અને બે વરસનો પુત્ર મારી સાથે જોડાયા. ચાર ફ્લેટના બિલ્ડીંગમાં ત્રણ ફ્લેટ ખાલી હતા. અમો નીચેના ફ્લેટમાં એકલા જ હતા. આજુબાજુ બધી આફ્રિકન વસ્તી, શરૂઆતમાં મેંદાનો લોટ, ચલો રાઈસ, કાંદા-બટાકા, રવો, દૂધ પાવડર એનાથી જ ચલાવવું પડતું. ઘરથી ઓફિસ અને ઓફિસથી ઘર એમ જ સમય પસાર થતો મારા કુટુંબને ઘરમાં જ રહેવાનું થતું.

૧૯૮૩ના ડીસેમ્બરમાં ફરીથી રાજકીય બળવો થયો. શાગારીની સરકારને ઉથલાવી જનરલ ઈબ્રાહીમ બાબાગીદા મીલીટરી સરકારના વડા બન્યા. આમ સેકન્ડ રીપબ્લીકનો પણ અહીં અંત આવ્યો. આ દરમિયાન અમારે થોડા દીવસ ઘરમાં જ ભરાઈ રહેવું પડ્યું.

સ્વ. જશુબહેન તથા સ્વ. મફતલાલ પી. પરીખ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અમર નૈમિષભાઈ પરીખ (કેનેડા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

રસ્તાઓ ઉપર મીલીટરી ગાડીઓની જ અવર જવર રહેવી. ક્યારેક ગન શોટ પણ સાંભળવા મળતા.

અમારી કંપનીના પ્રોજેક્ટમાં ખાસ પ્રગતિ ન હતી. તેથી મને ટેમ્પરરી ગ્રુપની બીજી એક મેચ બોક્સ બનાવતી કંપનીમાં ટ્રાન્સફર મળી. આ કંપનીમાં અમુક ભારતીયો હતા. મી. થોમસ મારા સાથી બન્યા. દરરોજ બપોરે લંચ માટે તેમની સાથે કંપનીના ગેસ્ટ હાઉસમાં જવાનું થતું. ત્યાં ગ્રુપની બીજી અન્ય કંપનીના ભારતીય સ્ટાફ સાથે ઓળખાણ થઈ. હવે શનિ-રવિના વીક એન્ડમાં મી. થોમસ અને બીજા નવા મિત્રોને ઘેર અવરજવર શરૂ થઈ.

એક વરસના એકાંત બાદ હવે સોશીયલ જીવનનો આનંદ આવવા લાગ્યો. માણસ સામાજિક પ્રાણી છે એ હવે અનુભવ્યું અને સમજાયું. હવે બર્થ ડે પાર્ટી અને વીક એન્ડ પાર્ટીમાં ભાગ લેવાની તક મળી. તે સિવાય ખાવાપીવાની વસ્તુઓ, શાકભાજી વિગેરે ક્યાંથી લાવવા તે પણ જાણવા મળ્યું. અમુક સિંધી ભારતીયો ભારતથી કરીયાણું, મસાલા વિ. લાવી ઘર ઘરાઉ વેચતા તેથી હવે ઘરે દાળ-ભાત, શાક-રોટલી મળી રહેતા. દૂધની પણ એક નવી ફેક્ટરી ચાલુ થતાં ટેટ્રાપેકમાં દૂધ પણ મળી રહેતું.

લગભગ ત્રણેક મહીના મેચ બોક્સ કંપનીમાં વિતાવ્યા બાદ અમારી કંપનીનો પ્રોજેક્ટ હવે થોડો આગળ વધ્યો હતો. બિલ્ડિંગ બની ગયું હતું પરંતુ બિલ્ડિંગના દરવાજા બનવાના હજુ બાકી હતા. થોડા સમયમાં એક ઈજેક્શન બ્લો અને અને એક ઈજેક્શન મોલ્ડિંગ મશીન જાપાનથી આવી પહોંચ્યા. આ દરમિયાન ભારતથી વિનોદભાઈ અમારી કંપનીમાં જોડાવા આવી ગયા. હાલ તેઓ એકલા જ આવેલ અને અમારી સાથે જ રહેવા લાગ્યા. તેમનું ફેમીલી પછીથી આવવાનું હતું.

ફેક્ટરીમાં વિનોદભાઈ સાથે મળી મારે પ્રોડક્શન ચાલુ કરવાનું હતું. ઈલેક્ટ્રીક કેબલ, પાણીની લાઈન, સ્ટેન્ડબાય જનરેટર વિ.નું કામ ચાલુ હતું. મશીન અને મોલ્ડને ઠંડા કરવા માટે જરૂરી ચીલીંગ પ્લાન્ટ હજુ આવ્યા નહોતા. તેથી જમીનમાંથી એક મોટી ટાંકી બનાવી પ્લંબીંગ પાઈપ્સ ગોઠવી ટેમ્પરરી ફુલીંગ ટાવર ઉભો કર્યો. આખા નાઈજીરિયામાં પાવર સપ્લાયની હાલત બહુ જ ખરાબ હતી. દિવસમાં આઠ-દસ વખત લાઈટ જતી રહે અને ક્યારેક તો બે ત્રણ દિવસ ન આવે. તેથી ડીઝલ જનરેટર્સ ઘરમાં તથા ફેક્ટરીમાં અનિવાર્ય હતા. આ બધાનું કામ ચાલુ હતું.

અહીં ચોરી બહુ સામાન્ય ગણાતી. હાલતાં ચાલતાં ચોરી થઈ જાય. તેથી અમારે ખાસ લોકલ ટ્રાઈબના માણસોને સિક્યુરીટી ગાર્ડ્સ તરીકે ફેક્ટરીની સુરક્ષા માટે રોકવા

સ્વ. સુભાષભાઈ આર. શાહ (વડોદરા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અરુણભાઈ આર. શાહ (રંગવાળા) (વડોદરા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

પડયા. આ લોકો તીર-બાણનો ઉપયોગ કરતા. સમાજમાં જે કોઈ ચોરી કરતાં પકડાઈ જાય તો અહીંના લોકો ભગા મળી તેને ટાયર લગાવી સળગાવી મુકતા. અહીં લાંચ રૂશવતનું પ્રમાણ અતિ ખરાબ હતું. પોલીસ માટે મોટે ભાગે રોબર્સ સાથે ભળેલી રહેતી. તેથી પોલીસમાં ફરીયાદ કરવાનો સવાલ જ ઊભો ન થતો!

આમ ફેક્ટરી ચાલુ કરવાની લગભગ બધી તૈયારી થઈ ગઈ હતી. છેલ્લે બાકી હતું ફેક્ટરીના દરવાજા બનાવવાનું. જે કોઈ કારણસર બાકી રહી ગયું હતું. જે હજુ પણ ઘણો સમય લે તેમ હતું. તેથી અમે પોર્ટમાંથી એક ખાલી કંટેઈનર ખરીદી લઈ આવ્યા. તેને અમારો સ્ટોર રૂમ બનાવ્યો. મશીનની સલામતી માટે વધારાના સિક્યુરીટી ગાર્ડસ રોક્યા. મશીનનો એકાદ પાર્ટ પણ ચોરાઈ જાય તો મશીન કામ કરતું અટકી પડે અને અમારે તે પાર્ટ જાપાન અથવા લંડનથી મંગાવવા પડે. જેને બહુ જ સમય લાગી જાય. આખરે અમે ઈંજેક્શન બ્લો મોલ્ડીંગ મશીનમાં પોલીકાર્બોનેટની ફીડીંગ બોટલ (જેનો મોલ્ડ પણ અમોએ મશીન સાથે જ આયાત કરેલ) બનાવવાનું કામ શરૂ કર્યું. તેની કેપ અને હૂડ (કવર) ઈંજેક્શન મોલ્ડીંગ મશીનમાં બનાવવાનું ચાલુ કર્યું. રબર ટીટ અને પેકીંગ બોક્સ સ્થાનિક પાર્ટીઓ પાસેથી મેળવી લીધા. વહેલી સવારથી મોડી સાંજ સુધી મશીનો ચલાવતા. સાથે લોકલ કામદારોને ટ્રેનીંગ પણ આપતા. સાંજ સુધી બનેલો માલ કંટેઈનરમાં મુકી લોક ફરી ઘેર જતા. આમ થોડા દિવસોમાં જ કંટેઈનર ભરાઈ જવા આવ્યો.

અમારી માર્કેટીંગ ટીમ માલ વેચવા અથાગ મહેનત કરતી પરંતુ કોઈ ગ્રાહક નહોતો મળતો. તેથી પાછું પ્રોડક્શન બંધ કરવું પડ્યું. આમ થોડા દિવસ ચાલ્યું. તે પછી એક દિવસ માર્કેટીંગ મેનેજર નાઈજીરીયાની મોટી કંપની પીએસ માંથી ફીડીંગ બોટલનો ઓર્ડર લઈ આવ્યા. આમ વેચાણની શરૂઆત થઈ. આ દરમિયાન ફેક્ટરીના દરવાજા બનાવવાનું કામ પણ લગભગ પતવા આવ્યું હતું.

મને અહીં આવે હવે લગભગ દોઢ વરસ થવા આવ્યું હતું. આમ તો કોન્ટ્રાક્ટ પ્રમાણે બે વરસે ભારત જવાની રજા મળી શકે એમ હતું. પરંતુ અહીંની પરિસ્થિતિનો સામનો કરતા કંટાળી ગયા હતા. તેથી ખાસ વિનંતી કરી દોઢ વરસે ભારત જવાની રજા મેળવી. અને ઓકટોબર, ૧૯૮૪ના પહેલા સપ્તાહમાં ફ્રેમીલી સાથે ભારત જવા રવાના થયા.

- અમૃતભાઈ વાચડા , મુંબઈ
મો. ૯૮૨૧૪ ૬૩૭૯૫

સ્વ. શાહ ઝવેરીલાલ વીરજીના જય શ્રી કૃષ્ણ.

JOB V/S CAREER



80% of people dream about the best career and end up having a job. People with high ambition end up in a rat race doing same as other people. You wanted to do something different, wanted to fly high but could not, maybe because you did not get the right opportunity or the situation did not allow you to break the cage and roar out.

DO NOT GIVE UP.

Here is how you can turn your job into career and live the dream you ever wished.

- First and foremost, have a mentor. S/he can be either your family member or someone whom you know from your office or network.
- Keep believing whatever you are doing, you are passionate about it.
- Getting low or demotivated will only make you disaster, it is important you look for silver lines behind the dark clouds.
- Keep looking to upgrade yourself in your field, the innovations are taking place every day and every minute.
- Do Networking, believe it or not, there are a lot more people who can guide you where you lack.
- If you are only looking for money in your life, there are always chances you will not be able to see your dream.
- Having and living a dream is full of experiences and learning. Make sure you have this while doing a job.
- Last but not least, every struggle gives you a present at the end. Keep patience. Your dedication will make you happier at the end and you never know which opportunity knocks your door.

- Shreya Parikh, shreya@huminivex.com, 82008 52548

તારાબહેન તલકશીભાઈ શાહ પરિવાર (વડોદરા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. વ્રજેશ કાંતિલાલ પરીખ પરિવાર (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

STATUE OF UNITY

ડીસેમ્બર ૨૫, ૨૦૧૯ બુધવાર કિસમસ



૧૬ ડિગ્રી ઉષ્ણતામાન ધરાવતા ખુશનુમા વાતાવરણમાં સરદાર સ્મારકનું પટાંગણ ૩૦,૦૦૦ પ્રવાસીઓથી ઉભરાઈ રહ્યું છે. સાંજના ૬-૧૫નો સમય છે. કેવડીયાથી સાધુબેટ તરફ જતો સાત કિ.મી.ની લાંબો માર્ગ ૩૫ લાખ એલ.ઈ.ડી. લાઈટસથી ઝગમગી ઉઠે છે. આ નજારો શાનદાર છે. ધરતીના કોઈ અલગ હિસ્સામાં આવી ગયા હોય તેવી અનુભૂતિ થાય છે.

૧૮૨ મીટર (૫૯૭ ફૂટ)ની ઉંચાઈ ધરાવતું સરદાર સ્મારક (STATUE OF UNITY) સાધુબેટ ટાપુ પર દક્ષિણ દિશામાં કેવડીયા ખાતે વિંધ્યાચલ અને સાતપુડા પર્વતમાળા વચ્ચે નર્મદા જિલ્લામાં નદીભિમુખ ઊભું છે. STATUE OF UNITY સાચે જ અચંબો પમાડે છે. જાણે હમણાં બોલી ઊઠશે એટલી જીવંત પ્રતિમા છે. સરદારના વ્યક્તિત્વની ઊંચાઈને છાજે એવી વિશ્વની સૌથી ઊંચી પ્રતિમા છે.

રોજના પંદર હજાર પર્યટકો પ્રતિમા નિહાળવા આવે છે અને સાંજે લેઝર મેપીંગ શો વખતે પર્યટકોનું ફુતૂહલ જબાન પર આવી જાય છે. પચીસ મિનિટનો આ શો સરદાર અને આઝાદીના જંગને યાદ કરાવે છે. હરીશ ભિમાણીના ઘેરા અને ઊંડા અવાજમાં વહેતી કોમેન્ટરી કર્ણપ્રિય છે. સરદારની પ્રતિમા પર અખંડ ભારતનો નકશો અને રાજનેતાઓના ચિત્રો આવે છે ત્યારે ઉપસ્થિત મેદની ચિચિયારીઓ પાડે છે. અહીં સ્વયંભૂ શિસ્ત જોઈ શકાય છે. શોના અંતે ગવાતા રાષ્ટ્રગીત સમયે મેદની ઊભી થઈ તેને માન આપે છે.

સરદાર સ્મારક એટલું તો ઊંચું છે કે પગ પાસેથી ઊંચે નજર કરીએ તો જોઈ શકાતું નથી. પગનો અંગૂઠો જ બાર ફૂટ ઊંચો છે. સામાન્ય રીતે મનુષ્ય છ ફૂટની ઉંચાઈ ધરાવતો હોય તો તે ઊંચો કહેવાય. અહીં બે મનુષ્યની ઊંચાઈ જેટલો માત્ર પગનો અંગૂઠો છે. આ પરથી તેની ભવ્યતાનો ખ્યાલ આવી શકે છે.

રૂપિયા ૩૮૦ ની ટીકીટ મેળવીને પ્રદર્શન હોલમાં રહેલી લીફ્ટ તમને ૨૫ સેકન્ડમાં સરદારની છાતી સુધી ૧૫૩ મીટરની ઊંચાઈએ લઈ જાય છે. વ્યુઈંગ ગેલેરીમાં બસો વ્યક્તિઓ ઊભી રહી શકે છે. અહીંનો નજારો અદ્ભુત છે. સામે જ ૧૨૧૦ મીટર લાંબો અને ૧૬૩ મીટર ઊંચો સરદાર સરોવર ડેમ છે. વિંધ્યાચલ અને સાતપુડા પર્વતની હારમાળા સ્પષ્ટ જોઈ શકાય છે. પણ નર્મદા નદીમાં પાણી નહીં હોવાથી દ્રશ્ય ફીક્કું લાગે

ભોગીલાલ ચાંપશી શાહ પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

રમેશભાઈ ભોગીલાલ પરીખ (મુંબઈ)પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

છે. સપ્ટેમ્બર માસમાં ડેમ છલકાય ત્યારે તે દ્રશ્ય આંખને ઠારે તેવું હોય છે. ભવ્ય સરદારનું ભવ્ય સમારક, મનુષ્ય કેટલી ઊંચાઈ સુધી પહોંચી શકે તેની પ્રતીતિ કરાવે છે.

વિઝિટીંગ સેન્ટર પાસે આધુનિક ટેકનોલોજી સહિતની સિક્યુરીટીમાંથી પસાર થયા બાદ સ્મારક સુધીનો ૮૩ કરોડના ખર્ચે બનાવેલો ત્રણસો મીટરનો રસ્તો વોર્કીંગ બ્રીજથી સજ્જ છે. અહીં એક્ઝીબીશન હોલ સ્મારક સાથે જોડાયેલો છે. જે સરદારના જીવન અને કવન પર પ્રકાશ ફેંકે છે. બે થિયેટર છે જેમાં એકમાં સરદારના જીવન અને આઝાદીના જંગની કથા પડદા પર દર્શાવાય છે જ્યારે અન્ય થિયેટરમાં સરદાર સ્મારકના નિર્માણની ફિલ્મ ચાલતી રહે છે. એક લાયબ્રેરી છે જે ખીચોખીચ પુસ્તકોથી ભરેલી છે. વિશાળ હોલમાં સરદાર સંબંધિત પ્રદર્શન જોવા મળે છે. સરદાર સ્મારકની પ્રતિકૃતિ પાસે પર્યટકો ફોટોગ્રાફી કરે છે. યુવાનો સેલ્ફી લેવામાં વ્યસ્ત હોય છે.

સરદાર સ્મારકની આજુબાજુ ૧૨ કિ.મી.ના વિસ્તારમાં પથરાયેલા સ્થળો તેની ભવ્યતામાં વધારો કરે છે. બાળકો માટે નાની ટ્રેનની સુવિધા છે. જેમાં બાળકોને શિક્ષણ અને આરોગ્યની સમજ આપવામાં આવે છે. બસો પચાસ હેક્ટર વિસ્તારમાં સ્થિત ‘યુનિટી ગ્લો ગાર્ડન’ – વેલી ઓફ ફ્લાવર્સ અહીંનું મુખ્ય આકર્ષણ છે. અહીં એકસો જાતના ફૂલો તેમજ બામ્બુ છે. સાંજનો નજારો આકર્ષક છે. આ વિસ્તારમાં ૩.૫ કરોડ રંગબેરંગી લાઈટ ઝળહળી ઉઠે છે. અહીંનો સેલ્ફી ઝોન જાણીતો છે. ત્યાંથી સરદાર સ્મારક સારી રીતે સારી રીતે જોઈ શકાય છે. જો કે ધુમ્મસ આચ્છાદિત વાતાવરણ હોવાથી સ્મારક હવામાં તરતું હોય તેવું લાગ્યું. તેની સાથે બટરફ્લાય ગાર્ડન જોડાયેલો છે. જેમાં વિવિધ પ્રકારના પતંગિયા જોવા મળે છે. સામેના ભાગમાં કેક્ટસ ગાર્ડન છે જેમાં કેક્ટસની ૪૫૦ પ્રજાતિ જોવા મળે છે. ૧૭ એકર વિસ્તારમાં આરોગ્ય વન પથરાયેલું છે, જેમાં ૪૯૦ પ્રકારના છોડ જોવા મળે છે. ઔષધ માનવની શ્રી ડાયમેન્શનની પ્રતિમા લગાવી છે. દરેક ઔષધની શરીર પર થતી અસરો નિહાળવી એક લ્હાવો છે તેની સામે જ સરોવર ડેમ આવેલો છે.

અહીંની બર્ડ સેન્ડ્યુરી જુઓ તો તમારું બાળપણ યાદ આવી જાય. તમે અહીં હાથમાં ખાદ્યપદાર્થ રાખીને પોપટને ખવડાવી શકો ઉપરાંત કબૂતરને પણ ઉડાડી શકો. વળી એક ફૂડ એન્ડ ન્યુટ્રીશયન પાર્ક છે જેમાં ખોરાક અને તેમાંથી મળતા પોષણની વિગતો મળે છે. જંક ફૂડથી શરીરમાં થતી ખરાબ અસરોથી વાકેફ કરાવે છે.

પણ અહીંનું મુખ્ય આકર્ષણ છે, જંગલ સફારી નેશનલ પાર્ક જે ૩૭૫ એકર વિસ્તારમાં સ્થિત છે. હાલ તેનું નિર્માણ કાર્ય ચાલુ છે. આગામી સમયમાં તે પર્યટકો માટે

શાંતિલાલ મકનજી શાહ પરિવાર (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ગો.વા. જમનાવતીબહેન તથા ગો.વા. કાંતિલાલ ચીમનલાલ પરીખ(કડી) પરિવારનાં જય શ્રી કૃષ્ણ.

ખુલ્લુ મુકાશો. મળતી વિગતો પ્રમાણે સત્તર દેશોમાંથી પશુઓને અહીં લાવવામાં આવ્યા છે અને હાલ તેઓને અહીંના વાતાવરણને અનુકૂળ કરાવી રહ્યા છે. અહીં તમને સિંહ, વાઘ, દીપડા, ઝીબ્રા, હરણ, હીપોપોટેમસ, જીરાફ જેવા પ્રાણીઓ જોવા મળશે. મજાની વાત એ છે કે લોખંડની જાળીને બદલે મજબૂત કાચની દિવાલ બનાવવામાં આવી છે. જેથી તમે આરપાર જોઈ શકો. એક નાની ટૂંક કાચની દિવાલને અથડાય તો પણ તૂટે નહીં એટલી મજબૂત છે. સિંહ અને વાઘ કાચની પાસે આવી જાય તો પણ ડર ન લાગે અને તમે આરામથી તેમની સાથે સેલ્ફી લઈ શકો.

અને હવે શ્વાસ રોકો, આગામી સમયમાં તમે ઈચ્છો તો સી-પ્લેન દ્વારા સરદાર સરોવરમાં ઉતરી શકશો.

અહીં એટલા બધા આકર્ષણો છે કે એક દિવસમાં હવે તમામ સ્થળોને ન્યાય આપવો શક્ય જ નથી. એક રાત્રિ રોકાણ કરવું જરૂરી છે. તે માટે આધુનિક સગવડોથી સજ્જ નર્મદા ટેન્ટ સીટી બનાવેલ છે.

ઉચ્ચકક્ષાના એક અધિકારી સાથે વિસ્તૃત મુલાકાતમાં જાણવા મળ્યું કે આ સમગ્ર વિચાર વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના છે. આ સમગ્ર પ્રોજેક્ટ તેમના સ્વપ્નના સંગમની અનુભૂતિ છે. આ સ્મારક તેમના દિલની ખૂબ નજીક છે. તેના વિકાસ માટે તેઓ અંગત રસ લઈ રહ્યા છે. તેઓ સરદાર સ્મારકને વિશ્વનું સૌથી શ્રેષ્ઠ પર્યટક સ્થળ બનાવવા ઈચ્છે છે. તાજેતરમાં તેમાં 'બેસ્ટ ટુરિસ્ટ ડેસ્ટીનેશન ઈન ધ વર્લ્ડ'નું ખિત્તુ મળ્યું છે. પણ આનાથીય વધુ હરખાવવા જેવી વાત એ છે કે તે વિશ્વની આઠમી અજાયબી તરીકે ઘોષિત થયું છે. શાંઘાઈ કોર્પોરેશન ફેડરેશને સરદાર સ્મારકને વિશ્વની આઠમી અજાયબી તરીકે વરણી કરી છે. હિન્દુસ્તાનના તાજમહાલ (દર વર્ષે ૭.૫ લાખ મુલાકાતી) કરતાંય સરદાર સ્મારકને જોવા માટે પર્યટકો વધુ સંખ્યામાં આવે છે તેમ જ સ્ટેચ્યુ ઓફ લીબર્ટી કરતા (રોજના ૧૦,૦૦૦ મુલાકાતી) પણ વધુ અહીં મુલાકાત માટે આવે છે.

શિલ્પી રામ સુતાર દ્વારા નિર્માણ પામેલી, લોખંડની બનેલી અને કાંસાથી આરજાદિત આ પ્રતિમા માત્ર ફૂટ અને મીટરમાં જ ઊંચી નથી પણ શૈક્ષણિક, ઐતિહાસિક, રાષ્ટ્રીય અને આધ્યાત્મિક મૂલ્યોમાં પણ ઊંચી છે. આવનારી પેઢીઓ માટે પ્રેરણાનો સ્તોત્ર બની શકે તેટલી ભવ્ય છે. દુનિયાના અનેક દેશોમાં પોતાના સપૂતોને અંજલિ આપીને ઇતિહાસ અમર કરવાની પ્રણાલી છે. હિન્દુસ્તાનની આઝાદીના લડવૈયા અને ભારતના નકશાને વિરાટ બનાવનાર સરદારને આ સાચી અંજલિ છે.

પરી રીતે જોવા જઈએ તો પ્રતિમા ૨૪૦ મીટર (૭૯૦ ફુટ) ઊંચી છે. કારણ કે ૫૮ મીટર તેની બેઝ ઊંચાઈ છે. આ પ્રતિમાને ૧૮૨ મીટર ઊંચી રાખવાનું કારણ ગુજરાત વિધાનસભામાં રાજ્યનું પ્રતિનિધિત્વ કરતાં ૧૮૨ સભ્યોની સંખ્યા છે. સાત

નિરંજનાબહેન ઉદેશચંદ્ર શાહ પરિવાર, મુંબઈના જય શ્રી કૃષ્ણ.

કિ.મી.ની ત્રિજયાના વિસ્તારમાંથી સ્મારક જોઈ શકાય છે. કહેવાય છે કે અવકાશ (Space)માંથી પણ તેને જોઈ શકાય છે.

સરદાર લોખંડી પુરુષ (Iron Man of India) કહેવાય છે માટે તેમની પ્રતિમા લોખંડમાંથી બનાવેલી છે. સહિયારો વિકાસ આમ આદમીનું ઉત્થાન એ સરકારનું વિઝન હતું. તેથી Iron Campaign દ્વારા હિન્દુસ્તાનના ૬૫,૦૦૦ ગામડાઓમાંથી લોખંડ મેળવવામાં આવ્યું છે. ૨૫,૦૦૦ ટન લોખંડ અને ૯૦,૦૦૦ ટન સિમેન્ટમાંથી આ પ્રતિમાનું નિર્માણ લાર્સન એન્ડ ટુપ્રો કંપનીએ હાથ ધર્યું છે. ઓક્ટોબર ૩૧, ૨૦૧૮ ના રોજ વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સરદારની જન્મજયંતિ નિમિત્તે સ્મારકની અનાવરણવિધિ કરી હતી. આ પ્રતિમાના નિર્માણ પાછળ ૨૯૮૯ કરોડ રૂપિયાનો ખર્ચ થયો છે. ભારેમાં ભારે ધરતીકંપ સામે તે ટકી શકે છે અને ૧૮૦ કિ.મી. પ્રતિ કલાકની ઝડપે ફૂંકાતા પવનથી તે સુરક્ષિત રહી શકે છે. તેના નિર્માણમાં એકસાથે ૨૫,૦૦૦ કારીગરો જોડાયા હતા. જેના પરિણામ સ્વરૂપ માત્ર પાંચ વર્ષમાં જ આવી ભવ્ય પ્રતિમા નિર્માણ પામી શકી છે.

સરદાર સ્મારકની અનાવરણ વિધિ સમયે જ નકારાત્મક અહેવાલો સમાચારપત્રોમાં પ્રસિદ્ધ થયા હતા. કેવડીયા જેવા રીમોટ વિસ્તારમાં આટલા જંગી ખર્ચે પ્રતિમાનું નિર્માણ કરવું કેટલે અંશે યોગ્ય છે તેમ જ પ્રતિમાને નિહાળવા ભાગ્યે જ લોકો આવશે અને વર્ષે બે કરોડ રૂપિયાથી વધુ આવક મેળવી નહીં શકે તેવા નકારાત્મક અહેવાલો પ્રસિદ્ધ થયા હતા. પરંતુ તેને અતિક્રમીને તેણે ભવ્ય સફળતા હાંસલ કરી છે.

સરદાર સ્મારકને નિહાળવા રોજના ૧૫,૦૦૦ પ્રવાસીઓ આવે છે. શનિ-રવિ અને જાહેર રજાઓમાં આ સંખ્યા ૨૫,૦૦૦ જેટલી પહોંચી જાય છે. વિશ્વભરમાંથી (૩૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૧૯ સુધી) ૩૫.૮૦ લાખ પ્રવાસીઓએ તેને નિહાળ્યું છે અને ૯૪ કરોડ રૂપિયાની આવક નોંધાઈ છે. ડીસેમ્બર ૨૯, ૨૦૧૯ રવિવારના રોજ સૌથી મહત્તમ ૪૦,૦૦૦ ની સંખ્યા નોંધાઈ હતી.

ટોકરશા પોળ મિત્ર મંડળ દ્વારા આયોજિત અને સુહાસભાઈ શાહ દ્વારા પ્રેરિત નવભારત હોલિડેઝના સહકારથી પોઈચા (નિલકંઠ ધામ, સ્વામિનારાયણ મંદિર) સહિત STATUE OF UNITY નિહાળવાનો કાર્યક્રમ ભવ્ય રહ્યો.

હજુ સુધી તમે સરદાર સ્મારક જોયું નથી ? તો શેની રાહ જુઓ છો ? આવું વિશ્વવિખ્યાત સ્મારક આપણા ગુજરાતમાં છે તેનું ગૌરવ આપણે સૌ ગુજરાતીઓને હોવું જ જોઈએ.

જય ગુજરાત.... જય સરદાર.... જય ભારત....

- હિમાંશુ શાહ

સ્વ. કિરીટકુમાર કનૈયાલાલ પરીખ પરિવાર (પાટણ-મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

હરીશ રામજી વીરચંદ અને પરિવાર (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

Nokia

- દુનિયાની સૌથી મોટી સેલફોન બ્રાન્ડ.



બ્રાન્ડથી સુપરબ્રાન્ડ સુધીની સફરમાં આજે આપણે એ કંપની વિશે વાત કરીશું જે એક સમય મોબાઈલ ક્ષેત્રમાં નંબર ૧ બ્રાન્ડ રહી ચુકી છે અને એ કંપની નું નામ છે Nokia. આજથી ૨૦ વર્ષ પહેલાં Nokia Finlandની એક એવી કંપની હતી જેને કોઈ જાણતું પણ ન હતું, અમેરિકાના કેટલાંય લોકો તો તેને જાપાની કંપની માનતા હતા. રસપ્રદ વાત તો એ છે કે Nokia કોઈ આધુનિક કંપની નથી, પરંતુ ૧૫૪ વર્ષ જૂની કંપની છે. જો કે, જે પ્રોડક્ટને કારણે આ બ્રાન્ડ બની છે તે પ્રોડક્ટ અવશ્ય આધુનિક છે.

Fredrik Idestam એ દક્ષિણ Finland ના Nokia નામના નાના શહેરમાં ૧૮૬૫માં એક લંબર મિલ ખોલીને કાગળ બનાવવા લાગ્યા. આ નાના શહેરના નામ પરથી જ તેનું નામ Nokia પડ્યું. ધીમે ધીમે આ કંપની રબ્બર, પગરખાં, ટોઈલેટ પેપર, કેમિકલ્સ, વિન્ટર બાઈસિકલ ટાયર્સ વગેરેનું ઉત્પાદન પણ કરવા લાગી. ૧૮૯૬ માં Fredrik Idestam ના નિવૃત્ત થયા પછી. Nokia વીજળીનું ઉત્પાદન પણ કરવા લાગી. ત્યારબાદ Commuication Cables, T.V., Personal Computer, Electricity Generation Machines, Consumer Electronics, Plastics and Aluminums પણ બનાવવા લાગી. એટલે કે જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં તેને પૈસા કમાઈ શકાય તેવી શક્યતા દેખાય તે ક્ષેત્રમાં તે બિઝનેસ કરતી રહી.

૧૯૯૧માં Finland ના મુખ્ય વ્યાવસાયિક ભાગીદાર સોવિયેટ સંઘનું અસ્તિત્વ ન રહ્યું અને ત્યારબાદ Finland માં મંદી આવી ગઈ. Nokia કંપની મુશ્કેલીમાં હતી અને તેના CEO એ ડીપ્રેશનમાં આપઘાત કર્યો. છેવટે ૧૯૯૨માં Jorma Ollia કંપનીના CEO બન્યા અને તેમણે એ કંપનીને Telecom Sectore માં ખાસ કરીને Mobile પર કેન્દ્રિત કર્યું. વિશ્વનો પહેલો વ્યાવસાયિક GSM Call, 1 July, 1991 ના રોજ હેલસીન્કીમાં કરવામાં આવ્યો. નેટવર્ક Nokia નું હતું અને Call Finland ના વડાપ્રધાને કર્યો હતો. ૧૯૯૨માં Nokia નો ૧૦૧૧ પહેલો GSM સેલફોન Nokia Launch થયો.

સ્વ. હરીદાસ ચત્રભૂજ શાહ (ભૂજ) ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. ગુણવંતીબહેન રસિકલાલ પરીખ (કડી) ના જય શ્રી કૃષ્ણા.

કંપનીએ સેલફોનના ક્ષેત્રમાં અવનવી શોધો કરી, અલગ અલગ રંગ, જુદા જુદા રિંગ ટોન્સ, ગેમ્સ અને તેથી Nokia તે સમયનો સ્માર્ટ ફોન બન્યો હતો. ૧૯૯૮માં Nokia કંપની વિશ્વની નંબર વન સેલફોન નું ઉત્પાદન કરતી કંપની બની ગઈ.

જ્યારે એપલએ તેનો 1st iPhone Launch કર્યો ત્યારથી જ Nokia ને તેનો Competitor મળી ગયો લોકો iPhone નું Touch Screen Mobile અને તેના Application થી એટલા પ્રભાવિત થયા કે Nokiaના ફોન ની Demand ઘટતી રહી, ત્યારબાદ Nokia એ પણ પોતાનો Touch Screen Phone Launch કર્યો, વેચાણ પણ થયું પરંતુ તેનાથી તેના માર્કેટમાં કોઈ ફરક ન પડ્યો અને ઉપરથી Google એ ૨૦૦૮માં પોતાની Android OS System - Free of cost Launch કરી એટલે કે જે પણ Mobile Company ને પોતાના Phone માં Android System નાંખવી હોય તો તે નાખી શકે છે અને તે પણ ફ્રીમાં અને 20th October, 2008 માં HTCએ 1st Android Smartphones Launch કર્યો હતો બસ ત્યાર બાદ Nokia ના વળતાં પાણી શરૂ થઈ ગયાં અને ધીમે ધીમે એક બાજુ Android Mobile અને બીજી બાજુ Appleના iPhoneનું Market up થતું ગયું અને Nokiaનું Market Down થવા લાગ્યું Nokia એ Android OS System ને પોતાના Phoneમાં અપનાવી નહીં પરંતુ પોતાની OS System (Symbian) ઉપર જ અડગ કરી બસ આજ તક નો લાભ Samsung, HTC જેવી દિગ્ગજ કંપનીએ લઈ લીધો. તે સમય Nokia એ \$5 Billion એટલે કે Total Incomeના ૩૦% R&D (Research and Development) ઉપર ખર્ચ કરતી હતી તેમ છતાંય તેના માર્કેટ માં કોઈ ફરક ન પડ્યો અને Nokia ના Phone ધીમે ધીમે બંધ થવા લાગ્યા. 10th September, 2010 ના રોજ Nokia ના નવા સીઓ તરીકે Stephen Elop બન્યાં જે એક સમય Microsoftમાં કામ કરતાં હતા અને તેના કાર્યકળના સમય એવી પ્રોડક્ટ બંધ કરી કે જે Loss કરતા હતા, ૨૦૧૧માં Stephen Elopએ Microsoft સાથે Partnership કરવાનું Decision લીધું અને 1st Nokia Lumia Phone Launch કર્યો કે જેમાં Microsoft નું Operating System હોય, જે Nokia ના મોબાઈલમાં નવું OS જ નાખવું હતું તો Androidનું Free OS કેમ ન નાખ્યું પણ Microsoftનું OS જ કેમ નાખ્યું ? એવું કહેવામાં આવે છે કે આ ડીલ કરવા માટે Stephen Elop ને અલગથી બોનસ પણ આપવામાં આવ્યું હતું. અને આખી Nokia Company ને જ્યારે 13th

વેલજી ભીમજી પરિવાર (કચ્છ) - મુંબઈના જય શ્રી કૃષ્ણા.

અધિનભાઈ જે. મરચન્ટ (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

September, 2013ના રોજ Microsoftને \$7.6 Billion માં સોંપવામાં આવી ત્યારે Stephen Elopનો Microsoft સાથે એક અલગ એગ્રીમેન્ટ થયું અને તેમાં તેમને Microsoftના અમુક Shares પણ આપવામાં આવ્યા હતા અને તે સાથે તેને પાછા Microsoft Companyમાં લઈ લીધાં. પોતાના સ્વાર્થ માટે તેણે ૧૮૬પથી ચાલી આવેલી Nokia Company ને Microsoftને હવાલે કરીને કંપનીની પથારી ફેરવી નાખી. આગળ જતા લોકોએ Windows OS થી ચાલતા Nokia ના Phone લેવાનું ટાળ્યું Nokia Company નો Microsoft સાથેનો Contract પૂરો થયો. બાદમાં Company Android OS સાથે માર્કેટમાં ઉતરવાનું વિચાર્યું પરંતુ તેની પાસે એક પૈસો પણ ન હતો, અને હતું તો એ છે Nokia Company નું નામ/શાખ ત્યારબાદ Nokia એ પોતાની Manufacturing HMD Global અને Foxconn કંપનીને સોંપી દીધી અને નવાઈની વાત તો એ છે કે HMD Global Company એ Nokia ના Ex-Employee એ સાથે મળીને ચાલુ કરેલી કંપની છે અને તેમનો ઉદ્દેશ હવે એક જ છે Nokia Companyને ફરી નંબર ૧ બ્રાન્ડ બનાવવું. Nokia Company એ આટલા ઉતાર-ચડાવ જોયાં તેમ છતાં તે વિશ્વની નંબર ૧ સૌથી મોટી સેલફોન બ્રાન્ડ તરીકે થાદ રહેશે.

Nokia નું Headquarter Finlandમાં છે. ૨૦૦૯માં સેલફોન બિઝનેસમાં તેનો માર્કેટ શેર લગભગ ૪૦% હતો. ૧૩૦ કરતાં વધારે દેશોમાં બિઝનેસ કરે છે, Nokia માં કુલ ૧,૦૩,૦૮૩ માણસો કામ કરે છે. Nokia Company એ ૨૦૧૮માં ૩૫૦ Euro Billion ખોટ કરી હતો. Nokia ની Market Value \$29.53 Billion Dollar છે. આજનાં સમયે Nokia Company ના શેરની પ્રાઈઝ 4.64 (EURO) છે જે એક સમયે 56.05 હતું. દુનિયામાં Nokia ના અંદાજે 16 Manufacturing Company છે જેમાંથી એક Manufacturing Company ચેન્નાઈમાં આવેલી છે. ચીન અને ભારતનાં બજારો તેના સહુથી મોટાં બજારો હતાં.

બ્રાન્ડ મેનેજમેન્ટના પાઠ :-

Jorma Ollila CEO બન્યા ત્યાં સુધી કંપનીની દૃષ્ટિ ધૂંધળી હતી એટલા માટે તે ઘણાં બધા સેક્ટર્સમાં ધંધો કરતી હતી, જ્યારે OLLILA એ સેલફોન ઉત્પાદનના ક્ષેત્રમાં નંબર વન બનવાનું સપનું જોયું. ત્યારે Nokia નું ફોકસ સ્પષ્ટ થયું. નવી પ્રોડક્ટ્સ અને અવનવા માધ્યમોથી તેણે પોતાની બ્રાન્ડને લોકપ્રિય બનાવી. સાચી જ વાત છે, ફોકસ

મથરાદાસ મોતીચંદ શાહ અને પરિવાર (બુજ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

જેઠાલાલ કલ્યાણજી પરિવાર, ભૂજ ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અને એકાગ્રતા વગર લોકપ્રિય બ્રાન્ડ નેમ બનાવવું ખૂબ મુશ્કેલ કાર્ય છે.

Nokia બ્રાન્ડે ઉત્પાદન પર તો ખાસ ધ્યાન આપ્યું જ છે, પરંતુ તેને પોતાની કંપનીમાં સમય સાથે પરિવર્તન ન કર્યું, જે તેને Android Technology ને ૨૦૦૮માં જ પોતાની કંપનીમાં Accept કરી લીધી હોત તો આજે Nokia વિશ્વનું નંબર વન માર્કેટ તરીકે જ હોત, જેવી શાખ/પ્રતિષ્ઠા ૨૦૦૦-૨૦૦૫માં હતી બસ તેવી જ શાખ/પ્રતિષ્ઠા હોત. જ્યારે Samsung, VIVO, MI, OPPO અને બીજી બધી મોબાઇલ કંપની એ આ તકનો ભરપૂર લાભ લીધો છે અને પોતાની શાખ જાળવી રાખી છે.

રસપ્રદ તથ્ય :

એક સમયે Nokia કંપની પોતાના સેલફોન બિઝનેસ વેચવા વિશે વિચારી રહી હતી. એવું માનવામાં આવે છે કે Nokia એ સ્વીડીશ ટેલિકોમ કંપની કંપની એરિક્સન સમક્ષ એવો પ્રસ્તાવ રજૂ કર્યો હતો કે તે Nokia ને ખરીદી લે, પણ એરિક્સને એ પ્રસ્તાવ નકારી કાઢ્યો. ત્યારે કોને ખબર હતી કે Nokiaનો સેલફોન બિઝનેસમાં દુનિયાભરમાં ખળભળાટ મચાવી દેશે ?

- Ronak Prafulbhai Shah
Bhuj-Kutch

વર્ષ ૨૦-૨૧ની વાર્ષિક મલ્ટીકલર જાહેર ખબર અંગે

૧. વાયડામિત્ર ના દરેક અંકમાં કવર પેજ નં. ૨, ૩ અને ૪ ઉપર મલ્ટીકલર જાહેરખબર આપવામાં આવે છે.
૨. મલ્ટીકલર જાહેરખબર કુલ ૧૦ અંક માટે (દિવાળી અંક સિવાય) વાર્ષિક ધોરણે લેવામાં આવે છે.
૩. કવર પેજ ૨,૩ નો વાર્ષિક (કુલ ૧૦ અંક) (દિવાળી અંક સિવાય) માટે નો ચાર્જ રૂ. ૧૦,૦૦૦/- છે જ્યારે કવર પેજ નં. ૪ નો વાર્ષિક (કુલ ૧૦ અંક) (દિવાળી અંક સિવાય) માટે નો ચાર્જ ૧૫,૦૦૦/- છે
૪. ઉપરોક્ત જાહેરખબર વહેલા તે પહેલા ના ધોરણે લેવામાં આવે છે.
૫. જે કોઈ જ્ઞાતિબંધુ ને જાહેરખબર છપાવવી ઈચ્છા હોય તેમણે સત્વરે મારો સંપર્ક કરવા વિનંતી છે.

- નિશીથ પરીખ, વ્યવસ્થાપક, ૯૪૨૮૪૬૧૮૨૨

સ્વ. જયાબહેન જેઠાલાલ ખેંગાર શાહ, મુલુન્ડ, મુંબઈ પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. વિધાબહેન જમનાદાસ પારેખ (પાટણ) પરિવારનાં જય શ્રી કૃષ્ણ.

શ્રી અમદાવાદ દશા વાયડા વણિક મહિલા મંડળ

અમદાવાદ દશા વાયડા જ્ઞાતિ મહિલા મંડળનો નવા વર્ષનો સ્નેહ સંમેલનનો પ્રોગ્રામ તા. ૨૫ નવેમ્બરના રોજ વાયુદેવતા હોલ ખાતે યોજવામાં આવ્યો હતો. અનિવાર્ય સંજોગોને કારણે ગયા વર્ષે નવરાત્રીનો પ્રોગ્રામ બંધ રહેતા લાખાં સમય બાદ બહેનો અદમ્ય ઉત્સાહ સાથે ભેગી થઈ હતી. નવા વર્ષની શુભેચ્છાઓ અને એકબીજાને મળવાનો આનંદ એ જીવનનું ટોનિક છે.

ચમુનાષ્ટકના પાઠ સાથે શરૂ થયેલ પોગ્રામમાં વિતેલા વર્ષની ઝાંખી કરી હાઉસીની રમત રમ્યા હતા. મંડળ દ્વારા સુંદર ગુજરાતી થાળાનું જમણ જમાડવામાં આવ્યું હતું.

અહેવાલ નં. ૨

શિયાળાની ફુલ ગુલાબી ઠંડીમાં ગરમાગરમ “બાજરીની ખીચડી અને મીની ઉંધિયું” નો પ્રોગ્રામ મહિલા મંડળ દ્વારા તા. ૯-૧-૨૦૨૦ ના રોજ વાયુદેવતા હોલ ખાતે યોજવામાં આવ્યો હતો.

નિયમ મુજબ ચમુનાષ્ટક ના પાઠ સાથે કાર્યક્રમની શરૂઆત થઈ હતી. પ્રોગ્રામ દરમિયાન રમતો રમાડવામાં આવી હતી. બે જૂની રમતો સંગીત ખુરશી અને પાર્સીંગ ધ બોલ રમાડી અને એક નવી રમત જેમાં સ્લોગન બોલવાનું હતું. તેમાં બહેનોને ખૂબ જ મઝા પડી હતી.

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ કારોબારીની બહેનો દ્વારા જાતે તૈયાર કરેલે સ્વાદ સોડમથી ભરપુર દેશી વાનગી - બાજરીની ખીચડી અને મીની ઉંધીયાનું જમણ જમાડવામાં આવ્યું હતું. બધા ખૂબ જ પ્રેમથી જમ્યા હતા અને કારોબારીની બહેનો ખાસ કરીને નીતાબહેન - લીનાબહેન - શોભનાબહેન - સ્નેહાબેન - કલ્પનાબહેનની મહેનતને વખાણી હતી.

આ વખતે મંડળને નીચે પ્રમાણે ભેટ મળેલ છે જેને બધાએ તાળીઓના ગડગડાટથી વધાવી લીધી હતી.

- રૂા. ૨,૫૦૦/- માધવીબહેન વિપુલભાઈ પરીખ તરફથી તેમના જન્મદિન નિમિત્તે.
રૂા. ૧,૦૦૦/- શ્વેતાબેન દીક્ષિતભાઈ શાહ તરફથી તેમના પુત્રએ પીએચ.ડી.ની ડીગ્રી મેળવી તેની ખુશીમાં
રૂા. ૫૦૦/- ગીતાબહેન દિનેશભાઈ તરફથી તેમના પૌત્ર, પૌત્રી, યશ અને શ્રીયાના ગ્રેજ્યુએશન નિમિત્તે.
રૂા. ૨૫૦/- ફાલ્ગુની બહેન પીયુષભાઈ શાહ તરફથી તેમના પૌત્રના વાળ

સ્વ. જશરાજ ભીમજી શાહ (ભૂજ-માંડવી)ના પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

આર.વી જ્વેલર્સ (ભરૂચ) ના સૌજન્યથી

ઉત્તરાવવાના પ્રસંગ નિમિત્તે.

મંડળે ભેટનો સરાહના સાથે સ્વીકાર કરી આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. અંતે સહુ જય શ્રી કૃષ્ણ કહી વિખરાયા.

લીનાબેન એન. શાહ, સેક્રેટરી

જયશ્રીબહેન જે. શાહ, પ્રમુખ

શ્રી સમીરી વણિક સમાજ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ
પીકનીક

મહિલા મંડળ દ્વારા ૮ જાન્યુઆરી, બુધવારના રોજ 'દાદા-દાદીની વાડી' (મોડાસા) સ્થળે પીકનીકનું આયોજન કરવામાં આવેલ જેમાં ૨૬ બહેનોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો.

સવારે ૭-૩૦ કલાકે શ્રી ચમુનાષ્ટકના પાઠથી પિકનીક શરૂ કરવામાં આવી. બસમાં શ્રી સ્મૃતિબેન શાહ અને શ્રી ભારતીબેન તરફથી નાસ્તો આપવામાં આવ્યો હતો. બસમાં ધીંગામસ્તી અને વિવિધ રમતોનો આનંદ લેતાં સવારે ૧૧-૩૦ કલાકે પિકનિકના સ્થળે પહોંચ્યા. સુંદર, રમણીય, આહ્લાદક વાતાવરણમાં બ્રેકફાસ્ટને ન્યાય આપ્યો. હીંચકા, લપસણીની રમતમાં બાળપણના સંસ્મરણોમાં ખોવાઈ ગયા. સમગ્ર ખુશી આનંદની ક્ષણો સાથે ઘોડેસવારીની ક્ષણોને પણ કેમેરામાં કેદ કરતા રહ્યાં. ત્યાર બાદ શ્રી સોનલબેન પરીખે દરેકે પોતાના જીવનસાથી વિશે શુદ્ધ ગુજરાતી ભાષામાં વર્ણન કરવાની રમત રમ્યા. વર્ણનમાં અંગ્રેજી ભાષાના શબ્દ સહજતાથી આવી જ જાય અને સૌએ એકબીજાની ભૂલોને પકડી પાડી અને ખૂબ જ મજા લૂંટી.

બપોરના ભોજનને ન્યાય આપી વિવિધ રમતો રમ્યા અને હાઉસીની રમત ન હોય તેવું બને ખરું? સાંજના ચા-નાસ્તાને ન્યાય આપી ૫-૩૦ કલાકે બસમાં પાછા ફર્યા. બસમાં શ્રી જયશ્રીબેન ડી. પરીખ તરફથી હાઉસીની રમત માણી

દિવસભરના આનંદ, હર્ષ-ઉલ્લાસની આવી પિકનિકની ક્ષણોને શિયાળામાં મનના 'વસાણા' સાથે સરખાવી શકાય.

કમીટી બહેનોના સાથ સહકાર દ્વારા કાર્યક્રમ સફળ રીતે પરિપૂર્ણ રહ્યો. સૌ જય શ્રી કૃષ્ણ કહી છૂટા પડ્યા.

- સેક્રેટરી, મીતા પરીખ

મે. ભરૂચ સ્ટીલ ટ્રેડર્સ - મે. શ્રીજી ટ્રેડર્સ (ભરૂચ)ના સૌજન્યથી.

શ્રી વાયુ દેવતા મંદિર, બાજવાડા, વડોદરા

(૧) ચૈત્ર સુદ - ૬ નો હવન : મંદિર ખાતે ચૈત્ર સુદ - ૬ નો હવન તા. ૩૦-૩-૨૦૨૦, સોમવારના રોજ થશે. શ્રીફળ હોમવાનો શુભ સમય સાંજના ૬-૦૦ કલાક રહેશે. વડોદરામાં વસતાં કોઈ પણ વાયડા જ્ઞાતિજન, હવનના યજમાન થઈ શકશે. આપનું નામ તથા કોન્ટેક્ટ નંબર શ્રી વાયુદેવતા મંદિર ખાતે અથવા તો મહારાજ શ્રી દત્તભાઈ દવે (મો. નં. ૯૮૯૮૩૦૭૫૧૦)નો સંપર્ક કરવા વિનંતી છે. હવનમાં ન્યોછાવર આપની ઈચ્છા મુજબ રહેશે. સમસ્ત વાયડા વણિક જ્ઞાતિજનોને હવનના દર્શનનો તથા આરતી અને પ્રસાદનો લાભ લેવા પધારવા વિનંતી છે.

(૨) શ્રી વાયુદેવતા મંદિરે કલરકામ હાથ ધરવામાં આવેલ છે તે માટે મે. રેણુકા પ્રિન્ટરી, વડોદરા તરફથી રૂ. ૨૫૦૦/- મળેલ છે. સદર કાર્યમાં મંદિરના બહારની દિવાલો માટે કલર તથા જરૂરી સામાન શ્રી દિલીપભાઈ મોહનલાલ પારેખના પુત્ર શ્રી જીગ્નેશભાઈ પારેખ દ્વારા પુરી પાડવામાં આવેલ છે. નિજ મંદિરના કલર માટે શ્રી સચીનભાઈ સુરેશભાઈ શ્રોફનો સહયોગ પ્રાપ્ત થયેલ છે. તે બદલ તેઓનો સૌનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

(૩) ચૈત્ર સુદ - ૬ના સંઘમાં શ્રી વાયડ જવા/આવવા માટે, જ્ઞાતિજનો માટે બસની વ્યવસ્થા કરવામાં આવશે. જેની વિગતો અલગથી, સરક્યુલર દ્વારા જણાવવામાં આવશે. શ્રી વાયુદેવતા મંદિરે જેઓએ આરતી અથવા રાજભોગની તિથિ લખાવી હોય તો જે મંદિરે આવવાના હોય તો મંદિરે દત્ત મહારાજને બે દિવસ પહેલાં જણાવી દેવું.

પેનલ જા.ખ અંગે

૧. પેનલ જા.ખ માટે અપ્રિલ થી માર્ચનું વર્ષ ગણાંતુ હોઈ નવીન જા.ખ આપવાની હોય તો સત્વરે જાણ કરશો.
૨. આપની પેનલ જા.ખમાં કોઈ સુધારો કરવાનો હોય કે કોઈ કારણસર રદ્ કરવાની હોય તો સત્વરે જાણ કરશો.
૩. પેનલ જા.ખની અગાઉની બિલની રકમ બાકી હોય તો સત્વરે મોકલી આવા વિનંતી.
૪. નવા વર્ષથી (એપ્રિલ ૨૦૨૦) પેનલ જા.ખનો દર વાર્ષિક રૂ. ૮૦૦/- છે જેની નોંધ લેવી.
૫. બાકી બિલની જાણકારી માટે મરો સંપર્ક કરવો.

- નિશીથ પરીખ, વ્યવસ્થાપક, ૯૪૨૮૪૬૧૮૨૨

સ્વ. કુસુમબહેન મનમોહનદાસ પરીખ (પાટણ) પરિવારના સર્વને જય શ્રી કૃષ્ણ.

ડૉ. કિશોરભાઈ રસિકલાલ પરીખ (અંકલેશ્વર)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

શ્રી પાટણ દશા વાયડા વણિક જ્ઞાતિ ઉત્કર્ષ મંડળ - પાટણ

શ્રી પ્રબોધભાઈ જયંતિલાલ પરીખ તથા શ્રીમતી જયશ્રીબેન પ્રબોધભાઈ પરીખ (મૂળ વતન : પાટણ, હાલ-અમેરિકા) તરફથી તેમજના સ્વર્ગસ્થ પિતાશ્રી / માતૃશ્રી જયંતિલાલ અમથાલાલ પરીખ તથા ચંપકલતાબેન જયંતિલાલ પરીખના સ્મરણાર્થે રૂ. ૧,૦૦,૦૦૧/- (અંકે રૂપિયા એક લાખ એક પુરા)નું દાન શ્રી યમુના વાડીને મળેલ છે.

- હરેશ એમ. પરીખ, પ્રમુખ
ચૈતન્ય આર. પરીખ, મંત્રી

વાયુદેવતા મંદિર, બોરીવલી, મુંબઈ

સમસ્ત વાયડા બંધુઓને આમંત્રણ

શ્રી વાયુદેવતા (બોરીવલી) પાટોત્સવ તા. ૩૦ માર્ચના દિવસે, સોમવારે, ચૈત્ર સુદ - છઠ્ઠને દિવસે આવે છે તે ધાર્મિક અને માંગલિક પ્રસંગે સમસ્ત વાયડા બંધુઓને સહકુટુંબ દર્શનાર્થે પધારવાની નમ્ર વિનંતી.

શ્રીફળ હોમવાનો સમય : સાંજના બરાબર ૫-૩૦ કલાકે
રાખવામાં આવેલ છે .

સ્થળ : વાયુદેવતા મંદિર, દેવીદાસ રોડ, બોરીવલી (વે),
મુંબઈ - ૪૦૦૧૦૩.



**અમદાવાદ સમસ્ત વાચડા વણિક જ્ઞાતિ
ભાદરવા સુદ ૬ અને મહા વદ ૫ ટ્રસ્ટ
ભેટની યાદી**

1.	Subhashbhai M. Shah	500/-
2.	Gautambhai J. Shah	300/-
3.	Pushpvadan J. Shah	200/-
4.	One Gnatijan	200/-
5.	Chandril Shah	200/-
6.	Shraddha J. Parikh, Patan	200/-
7.	Jyotiben J. Shah	200/-
8.	Yogeshbhai R. Shah	250/-
9.	Bhupendrabhai R. Kinkhabwala	250/-
10.	One Gnatijan	500/-
11.	Pinakin V Parikh	1000/-
12.	Gitaben Kashiparekh	100/-
13.	Dhirenbhai K. Parikh	1000/-
14.	Sanatbhai N. Paikh	500/-
15.	Late Sudha B. Desai	100/-
16.	Krishnalal Kashiparekh	1000/-
17.	Ashok K. Parikh	300/-
18.	Jigar R. Shah	300/-
19.	Lina Shah	1000/-
20.	Umakantbhai Choksi	500/-
21.	Kaushik N. shah	100/-
22.	Ashok H. Shah	500/-
23.	Harshaben N. Choksi	200/-
24.	Alpa D. Gandhi	1000/-
25.	Bhavnaben	100/-

શેઠશ્રી જમનાદાસ ભીમજી પરિવાર (ભુજ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

અ.સૌ. સ્વ. સ્મિતા બંકિમ શાહ (અમદાવાદ) ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

26.	Shrujal K. Shah	1000/-
27.	Shreyas K. Parikh	1000/-
28.	Harsha M. Shah	250/-
29.	Jayprakash K. Shah	500/-
30.	One Gnatijan	200/-
31.	Naresh R. Shah	200/-
32.	Hiren U. Parikh	1000/-
33.	Kokilaben J. Parikh	1000/-
34.	Anju B. Shah	100/-
35.	One Gnatijan	1000/-
36.	Kirtiben Parikh	250/-
37.	Ashwin K. Parikh	500/-
38.	Kalpesh S. Parikh	500/-
39.	Priti B. Agraval	500/-
40.	Vikram B. Shah	250/-
41.	Pankaj R. Parikh	500/-
42.	Ramendra J. Parikh	1000/-
43.	Dineshbhai B. Parikh	500/-
44.	Harish N. Shah	500/-
45.	Nikhil J. Shah	250/-
46.	One Gnatijan	1000/-
47.	Shrenik Parikh	500/-
48.	Umakant B. Mehta	100/-
49.	Pradip J. Shah	150/-

Total : 23250/-

સ્વ. શ્રી જયકિશનદાસ જે. પરીખ તથા સ્વ. શ્રી શાંતાબને જે. પરીખ તરફથી ભાદરવા સુદ છઠ માતાજીના પ્રસાદ નિમીત્તે જશવંત જે. પરીખ (પાટણ-અમદાવાદ), રૂ. ૧૧૦૦૦ ચેક થી મળેલ છે. - નાનુભાઈ એન. શાહ

ગં. સ્વ. જયાબહેન વિશનજી એડનવાળા (લંડન)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. પ્રેમિલાબહેન કાંતિલાલ શાહ (અમદાવાદ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

SCHEDULE VIII [Vide Rule 17 (1)]

Name of Public Trust : Shree Vayda Vanik Seva Trust

Trust No : E-19419/Abad

Date of Registration : 1st December, 2010

Address of the Trusts' office : Shri Vayudevtaji Mandir, Narayan Nagar, Paldi, Ahmedabad - 380 007

Phone No : 079-27412193

Balance Sheet as at 31st March, 2019

Bank Account No. of Trust for transaction of Foreign Contribution : Nil
Bank Address : Nil

FCRA No : Nil
Date : Nil

FUNDS & LIABILITIES	AMOUNT	AMOUNT	PROPERTY AND ASSETS	AMOUNT	AMOUNT
Trust Funds or Corpus :-			Immovable Properties:- (at cost)		
Balance as per last Balance Sheet	11,85,381.00		Balance as per last Balance Sheet	-	
Add : During the year	41,000.00	12,26,381.00	Additional during he year	-	
			Less : sale during the year	-	
			Depreciation up to date	-	-
Other Earmarked Funds :-			Invesments :-		
(Created under the provision of the trust deed or scheme or out of the Income)	-		Fixed Deposit with Gruh Finance Ltd.	3,00,000.00	-
Depreciation Fund	-		Fixed Deposit with HDFC Ltd.	51,85,494.30	54,85,494.30
Sinking Fund	-				
Reserve Fund	-		Furniture & Fixtures :-		
Any other Fund (Refer Schedule 1)	51,28,889.92	51,28,889.92	Balance as per last Balance Sheet	-	
			Additions during the year	-	
Loans (Secured or Unsecured) :-			Less : Sales during the year	-	
From Trustees	-	-	Depreciation for the year	-	-
From Other	-	-			
Liabilities :-			Loans (Secured or Unsecured) :-		
For Expenses	3,20,760.00		Good	-	
For Advances	4,200.00		Doubtful	-	
For Rent and Other Deposits	-		Loans Scholarship	-	
For Sundry Credit Balance	-	3,24,960.00	Other Loans	-	-
Income and Expenditure Account :-			Advances :-		
Bal. as per last Balance Sheet	2,40,337.27		To Trustees	-	
Less : Appropriation , if any	-		To employees	-	
Add : Surplus	1,54,728.34		To contractor	-	
Less : Deficit (As per I & E A/c)	-	3,95,065.61	To lawyers	-	
			To others	74,514.00	74,514.00
			Income Outstanding :-		
			Rent	-	
			Interest	-	
			Other Income	94,899.00	94,899.00
			Cash and Bank Balances :-		
			(give name of banks, type of account account no.) - Refer Schedule 2		
			a) In Saving Account with Banks	3,73,407.72	
			In Fixed Deposit Account with Banks	10,45,681.51	
			(give name of banks and state in whose name the account stands)		
			b) In FCRA Account	-	
			In Fixed Deposit Account	-	
			(give names of banks and branches)		
			c) with the trustee (give name)	1,300.00	
			d) with the Manager (give name)	-	14,20,389.23
			Income and Expenditure Account :-		
			Bal. as per last Balance Sheet	-	
			Less : Appropriation , if any	-	
			Add : Surplus	-	
			Less : Deficit (As per I & E A/c)	-	-
Total		70,75,296.53	Total		70,75,296.53

‘દૃષ્ટિ આઈ ક્લિનિક’ – ડૉ. વત્સલભાઈ પરીખ (મુંબઈ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ધનાબહેન ગોપાલજી શાહ (માંડવી, કચ્છ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

SCHEDULE - IX

[Vide Rule 17 (1)]

Name of Public Trust : Shree Vayda Vanik Seva Trust

Trust No : E-19419/A'bad

Date of Registration : 1st December, 2010

Address of the Trusts' office : Shri Vayudevtaji Mandir, Narayan Nagar, Paldi, Ahmedabad - 380 007

Phone No : 079-27412193

Income and Expenditure Account for the year ending 31st March, 2019

Bank Account No. of Trust for transaction of Foreign Contribution : Nil
Bank Address : Nil

FCRA No : Nil
Date : Nil

EXPENDITURE	AMOUNT	AMOUNT	INCOME	AMOUNT	AMOUNT
To Expenditure in respect of properties :-					
Rates, Taxes, Cesses		-	By Rent (accrued / realised)		-
Repairs and maintenance		-			
Salaries		-	By Interest (accrued / realised)		
Insurance		-	On Securities	3,87,376.34	
Depreciation (by way of provision or adjustments)		-	On Loans	-	
Other Expenses		-	On Bank Account	19,304.00	
		-	On Income Tax Refund	-	
To Establishment Expenses		-			
To Remuneration (in the case of math)		-			4,06,680.34
To the head of math, including his House hold expenditure, if any.		-	By Dividend		
To Legal Expenses		-	By Donations in cash or kind		
To Audit Fees		-	Domestic		81,902.00
To Contribution and Fees		-	International		-
To amounts written off -		-	By Income from other sources		-
(a) Bad Debts	-	-	Advertisement Income		1,61,100.00
(b) Loan scholarships	-	-	Other Income		6,100.00
(c) Irrecoverable rents	-	-			
(d) Other items	-	-	By Transfer from Reserve		-
To Miscellaneous Expenses		-			
To Depreciation		-			
To Amount transferred to Reserve or specific funds.		-			
To Expenditure on object of the Trust :-					
(Specify if any from FCRA)					
a. Religious	4,37,783.00				
b. Educational	63,271.00				
c. Medical Relief	-				
d. Relief of poverty	-				
e. Other Charitable objects	-				
		5,01,054.00	By deficit carried over to Balance Sheet		-
To Surplus carried over to Balance Sheet		1,54,728.34			
TOTAL		6,55,782.34	TOTAL		6,55,782.34

As per our report for even date

For and on behalf of
Rupesh H. Shah & Co.
Chartered Accountant
FRN : 122911W

For and on behalf of
Shri Vayda Vanik Seva Trust

Rupesh H. Shah
Proprietor
Mem.No. 112933
Address :
319, Ashwamegh Elegance, Near Asharfi Ice Cream,
Bhuderpura Road, Ambawadi, Ahmedabad - 380006
Phone No : 9427710781

Shashankbhai I. Shah
Trustee
Address of Trustee
Madhuban, Nr. Apang Manav Mandal,
Vastrapur,
Ahmedabad
Phone No of Trustee : 9904644561

Place : Ahmedabad
Date : 26th September, 2019

સ્વ. મધુકરભાઈ પોપટલાલ શાહ (અમદાવાદ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

વાચડામિત્ર



૩૬



ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૦

ગં સ્વ. સરસ્વતીબહેન ઝવેરીલાલ શાહના જય શ્રી કૃષ્ણ.

શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ / પરિષદ
વાર્ષિક સામાન્ય સભા - ૨૦૧૯ - અહેવાલ

શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ / પરિષદની કારોબારી સમિતિની ૭૦મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા ૨૦૧૯ (હિસાબી વર્ષ ૨૦૧૮-૧૯) સંસ્થાના શ્રી શશાંકભાઈ આઈ. શાહના પ્રમુખપદે, વાયુદેવતા મંદિર (હોલ)માં, વાસણા, અમદાવાદ ખાતે રવિવાર તા. ૨૨-૧૨-૨૦૧૯ ના રોજ સવારે ૧૦.૦૦ વાગે યોજવામાં આવી હતી.

સર્વે સભ્યોની ઉપસ્થિતિમાં સભાપ્રમુખ શ્રી શશાંકભાઈ આઈ. શાહની મંજૂરીથી સભાની શરૂઆત કરતા સેક્રેટરી શ્રી વ્રજેશભાઈ એન. પરીખે પધારેલ સર્વે સભ્યો તથા આમંત્રિત બહેનોનો આવકાર આપી ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કર્યું હતું. ત્યારબાદ જ્ઞાતિના સન્નિષ્ઠ કાર્યકરો તથા કારોબારી સભ્યો (૧) સ્વ. શ્રી દીપકભાઈ કે. ઝવેરી (૨) સ્વ. શ્રી અરવિંદભાઈ ખેંકર તથા જ્ઞાતિના અન્ય સભ્યોના અવસાનની નોંધ લઈ શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરી બે મિનીટનું મૌન પાળવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ કારોબારીના અમૂક સભ્યોની ઉંમર થયેલ હોવાથી હાજરી રહી શકતા નથી તો તે અંગે પ્રમુખશ્રીનો અભિપ્રાય લઈ અને તેમના સૂચન મુજબ તેમની જગ્યાએ જે સભ્યો હાજર રહી શકે અને લાંબા સમય સુધી જ્ઞાતિ સાથે જોડાઈ શકે તેવા કારોબારી સભ્યોની નિમણૂક કરવી તેવું સૂચન સભામાં હાજર રહેલા સૌ સભ્યોએ માન્ય રાખેલ હતું. ત્યારબાદ તા. ૨૫-૧૧-૨૦૧૮ના રોજ મળેલી શ્રી વાયડા વણિક પરિષદની વાર્ષિક સામાન્ય સભાનો અહેવાલ સંક્ષિપ્તમાં વાંચી સંભળાવેલ જે અંતર્ગત લીધેલ સર્વે ઠરાવોને સર્વાનુમતે મંજૂર કરવામાં આવ્યા હતા. સેક્રેટરીએ કારોબારીના ટ્રસ્ટી મંડળ અને તેઓએ જ્ઞાતિમાં આપેલા યોગદાન વિશે સુંદર માહિતી પૂરી પાડી હતી.

પ્રમુખશ્રી શશાંકભાઈ આઈ. શાહે સૌ સભ્યોને આવકાર આપી વધુ સંખ્યામાં સભ્યો જ્ઞાતિ સાથે જોડાય અને જ્ઞાતિને આગળ લઈ જવામાં પોતાનું યોગદાન આપે તેવી હિમાયત કરી હતી. જે કોઈ જ્ઞાતિજન કારોબારીમાં સભ્ય ન હોય પરંતુ તેઓને જ્ઞાતિના કાર્યમાં રસ હોય તો તેઓ પણ મીટીંગમાં હાજર રહી શકે તે માટે આમંત્રણ આપવું જોઈએ તેમ તેમણે જાણાવ્યું. તેમણે રૂ. ૫૦ લાખ જેવી માતબર રકમ શૈક્ષણિક સહાયના ફંડમાં એકત્રિત કરવા માટેનો સઘળો શ્રેય માતાજીને તથા જ્ઞાતિજનોને આપ્યો હતો. તેમણે જાણાવ્યું કે ઘણા જ્ઞાતિજનોએ શૈક્ષણિક ફંડમાં યોગદાન આપ્યું હતું અને તે યોગદાન જ્ઞાતિની સધ્ધરતા કેટલી છે તે પૂરવાર કરે છે. તેમણે જાણાવ્યું કે શૈક્ષણિક સહાય માટે જ્ઞાતિ પાસે શૈક્ષણિક ફંડ હોવા છતાં બહુ ઓછા જ્ઞાતિજનો તેનો લાભ લેવા માટે આગળ

સ્વ. ભગવાનદાસ નારણદાસ શાહ (મુંબઈ) પરિવારના જય શ્રી કૃષ્ણ.

આવી રહ્યા છે. તેઓએ જ્ઞાતિજનોને વિનંતી કરી કે જેમને પણ શૈક્ષણિક સહાયની જરૂર હોય તેઓ ઉપપ્રમુખ શ્રી સુનિલભાઈનો સંપર્ક કરી અને અરજી આપી શકે છે અને લાભાર્થીની આ માહિતી સંપૂર્ણપણે ગુપ્ત રહેશે. તેમણે સૂચન કર્યું કે શૈક્ષણિક ફંડમાં જો રકમનો વધારો થાય અને તે ફંડ પુરેપુરું ન વપરાય તો તે ફંડનો ઉપયોગ જ્ઞાતિના ૬૦ વર્ષથી ઉપરના વ્યક્તિઓ કે જેઓને આર્થિક જરૂરિયાત હોય તેઓના રૂ. ૧ લાખ સુધીના મેડીકલેમ લેવા માટે જ્ઞાતિ ૫૦ ટકા રકમની સહાય કરે, જેથી જ્ઞાતિના સિનિયર સિટિઝનને મેડિકલ બેનીફીટનો લાભ આપી શકાય. પ્રમુખશ્રીના આ સૂચનને સભ્યોએ સહર્ષ વધાવી લીધું હતું અને ઉપપ્રમુખશ્રી સુનિલભાઈ અને સેક્રેટરીશ્રી વ્રજેશભાઈનો સંપર્ક કરવા જણાવેલ છે.

માનદ્ ખજાનચી તથા સહમંત્રી શ્રી મેહુલભાઈ એસ. શાહ અંગત કારણોસર હાજર રહી શક્યા ન હતા. ત્યારબાદ હાજર રહેલ સભ્યોને ઓડીટેડ હીસાબોની કોપીઓનું (વર્ષ - ૨૦૧૮-૧૯) વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. વર્ષ ૨૦૧૮-૧૯ના આવક-ખાવકનું સરવૈંચુ તથા હાલના તબક્કામાં રહેલી ફંડની સ્થિતિનો સંક્ષિપ્ત અહેવાલ તથા અન્ય હિસાબો સભા સમક્ષ રજૂ કર્યા હતા. ચર્ચા-વિચારણા બાદ રજૂ કરેલા હિસાબો હાજર સભ્યોએ સર્વાનુમતે મંજૂર કર્યા હતા. આજની સભાએ CA શ્રી રૂપેશભાઈ એચ. શાહની માનદ્ ઓડીટર તરીકેની આપેલી સેવાઓને બિરદાવી હતી. તેમ જ હિસાબી વર્ષ ૨૦૧૯-૨૦ હિસાબોના ઓડિટ કામ માટે પણ તેમની વરણી કરેલ જે CA શ્રી રૂપેશભાઈએ સ્વીકારી હતી.

ત્યારબાદ ઉપપ્રમુખ શ્રી ધીરેનભાઈ કે પરીખે જણાવેલ કે આપણી જ્ઞાતિનો સમૃદ્ધ ઇતિહાસ તથા વર્ષો જૂનો એકબીજા સાથેનો લગાવ તેમ જ જ્ઞાતિના યુવાનોની મહેનત, પ્રગતિ અને ઉત્સાહ જોઈને ખૂબ જ આનંદની લાગણી થાય છે. વધુને વધુ જ્ઞાતિજનો જ્ઞાતિ સાથે જોડાય તે માટેના વિચારો રજૂ કર્યા હતા. તેમણે જણાવ્યું કે યુવાનો જ્ઞાતિની પ્રવૃત્તિમાં રસ લેતા થાય તે માટે ચર્ચા-વિચારણા કરવી જોઈએ. તેઓએ પ્રમુખશ્રી શશાંકભાઈએ શૈક્ષણિક ફંડ એકત્રિત કરવાનું ભગીરથ કાર્ય જ્ઞાતિજનોના સહકારથી ઉત્તમ રીતે નિભાવ્યું છે તેમ જણાવ્યું. તેનો લાભ સૌ જ્ઞાતિજનોએ એકબીજા સાથે કનેક્ટ થઈ લેવો જોઈએ. અંતમાં તેમણે હાજર રહેલ બહેનોનો આભાર માન્યો હતો અને તેઓની હાજરી બિરદાવી હતી. તેમણે જ્ઞાતિનું ઈ-મેગેઝીન, વાયકનેક્ટમાં લેખો લખવા માટે જ્ઞાતિજનોને અનુરોધ કર્યો હતો અને શ્રી હરિશભાઈનો વાયકનેક્ટ મેગેઝીન ચલાવવા માટે તથા શ્રી અમિતભાઈનો ગ્લોબલી કનેક્ટ વાયડા વોટ્સએપ ગ્રુપ ચલાવવા માટે આભાર માન્યો હતો.

‘આરતી મેટરનીટી હોસ્પિટલ’ ડૉ. સંજય ગાંધી (ડીસા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ત્યારબાદ ઉપપ્રમુખ શ્રી સુનિલભાઈ આર શાહે પોતાને જ્ઞાતિની સેવા કરવાની તક આપવા બદલ જ્ઞાતિજનોનો આભાર માન્યો હતો તથા તેમને માર્ગદર્શન આપનાર સ્વ. શ્રી રસિકભાઈ, સ્વ. શ્રી ઈન્દુભાઈ, સ્વ. શ્રી ચીનુભાઈ તથા સ્વ. શ્રી હેમંતભાઈનો શ્રદ્ધા સ્વીકાર કર્યો હતો. તેમણે શૈક્ષણિક-આર્થિક સહાય સૌ જરૂરિયાતવાળા સુધી પહોંચે તે માટે અનુરોધ કર્યો. તેમણે જણાવ્યું કે શૈક્ષણિક ફંડમાં ફંડ હોવા છતાં અરજીઓ ખૂબ જ ઓછી આવે છે તો પ્રમુખશ્રીના સૂચન પ્રમાણે વધારાનું શૈક્ષણિક ફંડ આર્થિક રીતે નબળા એવા આપણા જ્ઞાતિજનોના મેડિકલેમ માટે વાપરવું તે સૂચન યોગ્ય છે અને તેમ કરવાથી ફંડનો પૂરેપૂરો ઉપયોગ થશે તેવો વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો. તેમણે દર શ્રદ્ધા મહિને જ્ઞાતિની પ્રવૃત્તિમાં રસ ધરાવતા જ્ઞાતિજનોએ મળવું જોઈએ તેવું સૂચન કર્યું હતું.

ત્યારબાદ શ્રી શરદભાઈ પી. શાહે સુંદર કવિતાથી પોતાનાં વક્તવ્યની શરૂઆત કરી. તેઓએ જણાવ્યું કે છેલ્લા ૭૦ વર્ષથી જ્ઞાતિની પ્રગતિ જોઈને મન ખૂબ જ પ્રફુલ્લિત થાય છે. તેમણે જણાવ્યું કે તેમના પિતાશ્રી ૯૮ વર્ષની ઉંમરમાં ૮૦ વર્ષથી પણ વધારે વાયડામિત્ર માટે તથા જ્ઞાતિ માટે કાર્યરત રહ્યા હતા. તેમણે વાયડામિત્રને પોતાના જીવનનું અભિન્ન અંગ છે જણાવ્યું હતું. તેમણે હાલના વાયડામિત્રના તંત્રીશ્રી શ્રેણિકભાઈ તથા વ્યવસ્થાપકશ્રી નિશિથભાઈને વાયડામિત્રના સુંદર પબ્લિકેશન માટે અભિનંદન પાઠવ્યાં. તેઓએ જણાવ્યું કે વાયડામિત્ર ૧૦૦ વર્ષ પૂરા કરવાની અણી પર છે ત્યારે આપણે સૌએ ભેગા મળી અને આ પ્રસંગને એક ઉત્સવ તરીકે ઉજવીએ અને તે માટે સૌ જ્ઞાતિજનો તન, મન, ધનથી ઉત્સાહભેર આ કાર્યમાં સહકાર આપી ઉજવણીમાં ભાગ લે તેવો અનુરોધ કર્યો હતો. તેમણે જ્ઞાતિજનોને અને યુવાનોને વાંચનનો શોખ કેળવવાની ભલામણ કરી હતી.

ત્યારબાદ, શ્રી અમિતભાઈ જી. પરીખ, શ્રી નિશિથભાઈ એ પરીખ તથા શ્રીમતી મીતાબેન આર. પરીખે પોતાના વિચારો રજૂ કર્યા હતા. શ્રી નિશિથભાઈએ વાયડામિત્રમાં કવરપેજ વધારવા માટે અનુરોધ કર્યો હતો અને વાયડામિત્રમાં જાહેરાતના નવા દરની માહિતી સભ્યોને આપી હતી. શ્રી કિંજનભાઈએ પોતે ડેવલોપ કરેલી ડીજીટલ ઈન્ડિયા વિશેની એપની જ્ઞાતિજનોને કેવી રીતે ઉપયોગી થઈ શકે તથા આપણી જ્ઞાતિની બહેનો તેના દ્વારા કેવી રીતે સુરક્ષિત રહી શકે તેની માહિતી રજૂ કરી હતી.

ત્યારબાદ ઉપપ્રમુખ શ્રી સુનિલભાઈએ, શ્રી રમેન્દ્રભાઈ પરીખ વતી સૌ જ્ઞાતિજનોનો આભાર માન્યો હતો. પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ શ્રી વાયડ માતાજીની કૃપાથી સુંદર રીતે પરિપૂર્ણ થયો. જ્ઞાતિને અનુદાન આપનાર સર્વે તેમજ પ્રાણપ્રતિષ્ઠાના કાર્યક્રમને સફળ બનાવનાર સૌ કાર્યકરોનો પણ આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

સ્વ. કુ. હેમલતાબહેન ઝવેરીલાલ શાહના જય શ્રી કૃષ્ણ.

સ્વ. વલ્લભદાસ મોતીચંદ પરિવાર, (કોલ્હાપુર)ના સર્વ જ્ઞાતિજનોને જય શ્રી કૃષ્ણ.

સભાની કાર્યવાહીના અંતે ઉપપ્રમુખ, શ્રી સુનિલભાઈ આર. શાહે સભામાં પધારેલા સર્વ સભ્યો, આમંત્રિત બહેનો તથા સભાસ્થળના આયોજન અને સૌનો સુંદર આદર સત્કારના પ્રતિભાવ રૂપે અમદાવાદ દશા વાયડા વણિક જ્ઞાતિ તથા પ્રમુખ શ્રી રમેન્દ્રભાઈ પરીખનો અને વ્યવસ્થાકર્તા શ્રી નાનુભાઈનો આભાર માન્યો હતો. અંતમાં સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો આનંદ લઈ સહુ વિખરાયાં હતાં.

- વ્રજેશ એન. પરીખ
માનદ્ મંત્રી
શ્રી વાયડા વણિક સેવા ટ્રસ્ટ

પુસ્તક પરિચય - યોગનિદ્રા - ડો. પ્રજ્ઞા શાહ

સામાન્ય નિદ્રા એ અભાન અવસ્થા છે અને તે મહદ્અંશે માત્ર શરીર અને મનને તાજગી આપે છે. જ્યારે યોગનિદ્રા એ સભાનતા સાથેની નિદ્રા છે. એ આપણને આપણા અંદરના source ની સાથે જોડનારી વિધી છે તેથી તે માત્ર શરીર તેમ જ મન પુરતી મર્યાદિત ન રહેતા ભાવનાના સ્તરે નકારાત્મકતાના જે blocks રચાયા છે તેને દૂર કરે છે. યોગનિદ્રાની વિધીના નિયમીત અભ્યાસ આપણને આપણા લક્ષ્યોને સિદ્ધ કરવા માટે સમર્થ બનાવે છે. આ વિધીના અભ્યાસ માટે કોઈ ઉચ્ચ બૌદ્ધિક અવસ્થા અથવા કોઈ સઘર્ષ આવશ્યકતા નથી. આવશ્યકતા છે માત્ર સભાનતાની, શ્રદ્ધાની. આ એક સભાનતા સાથીનું ઉડુ શિથીલીકરણ છે.

યોગનિદ્રાનો ઉલ્લેખ ક્યારેક યોગના આસન, શવાસનના પર્યાય તરીકે કરવામા આવે છે. શવાસન મહદ્અંશે શરીરને વિશ્રામ આપનારુ આસન છે. યોગનિદ્રાનો વ્યાપ વિસ્તૃત છે તે માત્ર શરીર પુરતુ સિમીત ન રહેતા મન તેમ જ ભાવનાના સ્તરને પણ વિશ્રામ આપનારું છે. આ સંદર્ભમાં એવુ કહી શકાય કે જ્યાં શવાસન પુરું થાય છે ત્યાંથી યોગનિદ્રા શરુ થાય છે.

યોગનિદ્રા પુસ્તક ડો. પ્રજ્ઞાબહેન શાહ દ્વારા લખવામાં આવ્યુ છે. જેનો હેતુ પરંપરાગત ઉપચાર પદ્ધતિ કે ઔશધિનો વિકલ્પ નહીં પરંતુ તેનો પુરક થવાનો છે.

પુસ્તકની કિંમત રૂ. ૯૦/- છે. જેનુ પ્રાપ્તિસ્થાન દક્ષા પ્રકાશન-ઉપનિશદ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ, તથાતા, ૩૩-બી, નંદિગ્રામ સાસાયટી-૨, પ્રતાપનગર, વડોદરા-૪.

ડો. પ્રજ્ઞાબહેન વાયડામિત્રમાં નિયમીત રીતે લખાણ લખે છે. તેમને આવુ સુંદર પુસ્તક લખવા બદલ ખૂબ ખૂબ અભિનંદન

- તંત્રી

એમ. જે. નગરશેઠ (અમેરિકા)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.

ગો. ચંદનબહેન ગો સરોજબહેનનાં સર્વેને જય શ્રી કૃષ્ણ - હ. કેતનભાઈ

જ્ઞાતિ સમાચાર

સમાચાર-સંપાદક : દીપક મહેન્દ્રભાઈ શાહ, ૭, અશ્વમેઘ સોસાયટી, બેંક ઓફ મહારાષ્ટ્રની પાછળની લાઈન, દીરજ સન્સની સામે, કસક સર્કલ પાસે, ભરૂચ-૩૯૨૦૦૧.

(M) 98791 10027, E-Mail : dmshah2163@gmail.com

- ૧.) વાચકામિત્ર નહીં મળવા અંગેની ફરિયાદ માત્ર એસ.એમ.એસ., વોટ્સ એપ અથવા પત્ર દ્વારા **ફક્ત શ્રી પ્રમોદભાઈને** જ મોકલવી જેથી બીજો અંક પોસ્ટ દ્વારા મોકલી શકાય. મેસેજમાં પોતાનું હાલનું અને જૂનું સરનામું ખાસ લખવું.
- ૨.) જ્ઞાતિ સમાચાર **ફક્ત સમાચાર સંપાદકશ્રીને** જ મોકલવા.
- ૩.) લેખ, કવિતા, શ્રદ્ધાંજલિ, જા.ખ તથા અહેવાલ **ફક્ત તંત્રીશ્રીને** જ મોકલવા.

જન્મ

પાટણ : હરેશ એમ. પરીખના સુપુત્ર ચિ. અંકિતને ત્યાં જોડિયા પુત્રોનો જન્મ તા.

૧-૧-૨૦૨૦

અભિનંદન - જ્ઞાતિનું ગૌરવ

શ્રી જતન જયપ્રકાશ શાહ



સુપુત્ર શ્રીમતી સોનલબેન તથા શ્રી જયપ્રકાશ કાંતિલાલ શાહ વર્ષ ૨૦૧૭-૧૯માં ગણપત યુનિ.માંથી એમ.બી.એ. માર્કેટીંગમાં પ્રથમ નંબર સાથે ગોલ્ડ મેળવેલ છે. ચિ. જતન જે. શાહની મેઘાવી પ્રતિભા અને જવલંત સફળતા બદલ અભિનંદન. ચિ. જતને વાચકા વણિક જ્ઞાતિ અને પરિવારનું નામ રોશન કર્યું છે. -તંત્રી

સ્વ. સુશીલાબહેન અને સ્વ. વ્રજરત્નદાસ પરીખ (પાટણ)ના જય શ્રી કૃષ્ણ.-હ. રાધિકા પરીખ

તા. ૧-૧-૨૦૨૦ થી તા. ૩૧-૧-૨૦૨૦ સુધી મળેલ રકમ

પહોંચ	રકમ	નામ	ગામ	વિગત
૧૧૪૭	૬૫૦/-	શૈલીનભાઈ પરીખ	અમદાવાદ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૪૮	૫૦૦/-	એ.બી.બ્રધર્સ	મુંબઈ	દિવાળી ૧૮-૧૯
૧૧૪૯	૧૫૦૦/-	શ્રી રામજી વીરચંદ્રજી પરિવાર	મુંબઈ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૦	૬૦૦/-	શ્રી હરીશ રામજી વીરચંદ્ર પરિવાર	મુંબઈ	પેનલ ૧૯-૨૦
૧૧૫૧	૬૫૦/-	કૃપાલી કોર્પોરેશન	ગાંધીધામ	દિવાળી ૧૮-૧૯-૨૦
૧૧૫૨	૩૫૦/-	હસમુખભાઈ કે. શાહ	મુંબઈ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૩	૨૦૦૦/-	પરીખ સેલ્સ	અમદાવાદ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૪	૬૫૦/-	અરવિંદ ઈલેક્ટ્રીકલ્સ	મુંબઈ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૫	૬૫૦/-	અરવિંદભાઈ કે. શાહ	માધાપર	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૬	૬૫૦/-	નાગદેવી ટુલ્સ	મુંબઈ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૭	૬૫૦/-	કુનાલ ડિઝલ્સ	અમદાવાદ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૮	૬૫૦/-	સ્વ. કુંવરજી ગોપાલદાસ શાહ પરિવાર	અમદાવાદ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૫૯	૧૫૦૦/-	અશ્વિનભાઈ લક્ષ્મીદાસ શાહ	ભૂજ	દિવાળી ૧૯-૨૦
૧૧૬૦	૩૦૦/-	હરવદનભાઈ દ્વારકાદાસ પરીખ	મુંબઈ	જૂન ૧૯
૧૧૬૧	૩૦૦/-	નરેન્દ્રભાઈ કરસનદાસ શાહ	મુંબઈ	જાન્યુઆરી
૧૧૬૨	૧૦૦/-	નરેન્દ્રભાઈ કરસનદાસ શાહ	મુંબઈ	ભેટ

- વ્યવસ્થાપક

અભિનંદન

આપણી જ્ઞાતિના ડો. પિયુષ પરીખ (પાટણ-ભરુચ) દ્વારા લિખીત પુસ્તક “ભગવાનના ચોવીસ અવતારો-શ્રી ભાગવતજીના આધારે” નું વિમોચન પરમપૂજ્ય તૃતિય ગૃહાધિશ, કાંકરોલી નરેશ ગોસ્વામીજી શ્રી વ્રજેશકુમારજી મહારાજ દ્વારા આપશ્રીના જન્મ દિવસે ૫-૧-૨૦૨૦ના રોજ પ.પૂ.ગો.ડો.શ્રી વાગીશકુમારજી , શ્રી વેદાંત બાવા, શ્રી સિદ્ધાંત બાવાની ઉપસ્થિતીમાં વિશાળ વૈષ્ણવ સમૂદાયની હાજરીમાં બેઠક મંદિર વડોદરા સ્થળે સંપન્ન થયું. આ પ્રસંગે “વૈષ્ણવ પરિવાર” મેગેઝીનના તંત્રી શ્રી અમીતભાઈ પરીખ હાજર રહ્યા હતા.

- તંત્રી



Best Wishes From

**Shri Jethalal Acharatlal Parikh
& Smt. Vidhyagauri Jethalal Parikh Family**

RJP Infrastructure Pvt. Ltd.

Civil Engineers & Contractors - Since 1970

An ISO 9001 : 2008 Company

4th Floor, **RJP House**, Anandnagar Cross Road,
Satellite, Ahmedabad-380015.
079-26931248, 49, 52

J.J. Parikh & Brothers

Pharmaceutical Distributors

Since 1947

Mahakant Building, Opp. V.S. Hospital,
Ellisbridge, Ahmedabad-380006.
079-26576493, 26575693

J. Bipinchandra & Co.

Pharmaceutical Distributors

Since 1990

Nagarshethno Vando
& Biscuit Gali, Nr. Pankor Naka,
Ahmedabad-380001.

J. J. Parikh Pharma Pvt. Ltd.

Pharmaceutical Distributors

Since 1996

C & F Agent for Pharmaceutical Companies

Vidhya Estate, Nr. Ekta Hotel,
Sarkhej, Ahmedabad.

**Late Shri Jashubhai J. Parikh - Adv.
Mrugesh J. Parikh – Advocate**

Panel Advocate of more than 15 insurance companies

3rd Floor, Hasubhai Chambers, Nr. Town Hall,
Ellisbridge, Ahmedabad-380006.
079-26577317

JARUN

Pharmaceuticals Pvt. Ltd.

Pharmaceutical Company

Since 2007

3rd Floor Hasubhai Chambers, Nr. Town Hall,
Ellisbridge, Ahmedabad-380006.

Ramendra – Gita Parikh
Keval – Kinnari
Chinmayee, Sharman
Vrajesh – Shefali Shelat
Om, Arjun

Jashubhai – Kokilaben Parikh
Harshul – Alpa , Mrugesh - Ratna
Bhrita, Darsh, Parita, Darshil
Bakul – Nita Dalal
Meera – David Burns
Chinmay

Umakant – Maya Parikh
Ina
Hiren – Shruti
Harshank, Mishika
Bhavesh – Shital Choksi
Shivam, Ritika

Regi. under RNI No. 6316/57. Permitted to post at Ahmedabad PSO On 10th of every month under postal regd. No. MEH Dn.-296/2019-2021
Issued By SSP, Mehsana, Valid upto 31-12-2021

પ્રકાશન ૧૦/૨/૨૦૨૦



ઈન્દુભાઈ ડાહ્યાભાઈ શાહ પરિવાર

તથા સર્વે કુટુંબીજનોના જય શ્રી કૃષ્ણ

મધુબન, અપંગ માનવ મંડળ પાસે, ડો. વિક્રમ સારાભાઈ રોડ,
અટીરા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫

PRINTED BOOK

If undelivered please return to: **SHRENİK PARIKH**, B-7, Shree Siddhi Duplex, nr. Apollo Hospital City Centre, Ambawadi, Ahmedabad - 380006
E-mail : vayvaset@gmail.com

Printed and Published by SHRENİK NAVINCHANDRA PARIKH on behalf of AKHIL BHARTIYA VAYADA PARISHAD ASSOCIATION and printed at Shree Vallabh Printery, 2/B, Ellisbridge Shopping Centre, Behind Ellisbridge Police Station, Opp. Town Hall, Ahmedabad - 380 006 and published from B/7, Shree Siddhi Duplex, Near Apollo Hospital City Centre, Core House, Near Police Quarter, Parimal Garden, Ahmedabad - 380 006. Editor - **SHRENİK NAVINCHANDRA PARIKH**